

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penyajian data dan pembahasan seperti yang telah disampaikan di bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien post operasi dengan *general* anestesi di RSUD Mardi Waluyo rata-rata mengalami frekuensi peristaltik usus yang lemah. Hal ini dikarenakan adanya efek *general* anestesi yang menekan saraf parasimpatis ke otot usus sehingga berakibat menurunnya bahkan berhentinya peristaltik usus.
2. Pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan *general* anestesi setelah diberikan hidroterapi kompres hangat (*hot-pack*) didapatkan seluruhnya mengalami kenaikan frekuensi peristaltik usus. Hal ini dikarenakan kompres hangat dapat merangsang pleksus mienterikus yaitu terjadi peningkatan kecepatan konduksi gelombang eksitatorik disepanjang dinding usus menyebabkan pergerakan motilitas usus lebih cepat.
3. Hasil uji statistic menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian hidroterapi kompres hangat (*hot-pack*) terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan *general anestesi* di RSUD Mardi Waluyo Blitar.

## 5.2 Saran

### 1. Instistusi Tempat Penelitian

Pemberian kompres hangat dapat meningkatkan peristaltik usus lebih cepat dibandingkan diberikan mobilisasi dini, sehingga pemberian kompres hangat dapat dijadikan masukan dalam pembuatan Standar Operasional Prosedur (SOP) tindakan nonfarmakologis untuk memulihkan peristaltik usus pada pasien paska pembedahan dengan anestesi umum.

### 2. Institusi Pendidikan

Skripsi ini diharapkan dapat digunakan sebagai kajian awal tentang pemberian kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pasca operasi yang dapat ditindaklanjuti dengan variabel yang sama.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menghomogenkan jenis pembedahan dan jenis anestesi sehingga hasilnya menggambarkan lebih akurat. Pengukuran peristaltik usus dilakukan lebih dari 1x sebagai obeservasi serta sebelum pemberian kompres hangat perlu diobservasi tanda-tanda vital responden.