





Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Kampus Utama : Jalan Donar Iren No. 77 e Malang, 65112, Telpun (0341) 506073, 371388, Fax (0341) 335746  
Kampus I : Jalan Srikeno No. 100 Jember, Telpun (0331) 490613  
Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporeng Lawang, Telpun (0341) 427847  
Kampus III : Jalan Dr. Soenomo No. 46 Blitar, Telpun (0342) 801043  
Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telpun (0354) 773093  
Kampus V : Jalan Dr. Soenomo No. 3 Trenggales, Telpun (0353) 791293  
Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Purorogo, Telpun (0332) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [dirktora@poltekkes-malang.ac.id](mailto:dirktora@poltekkes-malang.ac.id)

LB.02.03/3/ 3034 /2019  
1 (Satu) berkas  
Ijin Pengambilan Data Tahap I untuk Penyusunan Proposal Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Walikota Blitar  
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar  
di -  
Blitar


Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data Tahap I untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Pengambilan Data Tahap I yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 04 s/d 30 Nopember 2019.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data adalah sebagai berikut:

Nama : Alfiana Tirta Ningrum  
NIM/Semester : 1601460017 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres hangat (Hot-Pack) Terhadap Perubahan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi di RSUD Mardi Waluyo Blitar

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 01 Nopember 2019

  
Anam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
160512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth  
1. Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang  
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Lampiran 3

**PEMERINTAH KOTA BLITAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN**  
**PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KOTA BLITAR**  
Jl. Anjasmoro No. 53 Telp./Fax (0342) 804083  
BLITAR

---

**SURAT REKOMENDASI PENELITIAN**  
Nomor : 070/313 /410.204/2019

**UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH**

Surat dan Direktur Poltekkes Kemenkes Malang Nomor  
LB.02.03/3/3034/2019 Tanggal 1 Nopember 2019 Perihal Permohonan Ijin  
Penelitian/Survey/Research/PKL/PPL/ Magang /Pengambilan Data/KPL/  
Observasi.

Dengan ini menyatakan tidak keberatan Penelitian/Survey/Research/Riset/  
PKL/ PPL/Magang /Pengambilan Data dilakukan oleh :

**ALFIANA TIRTA NINGRUM**  
1601460017  
D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang  
Ds. Purwosari Rt. 002/008 Benciluk Cluring Banyuwangi  
"Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres hangat (hot-Pack) Terhadap  
Perubahan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi di  
RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar "


Tempat Pelaksanaan : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar  
Waktu Pelaksanaan : 8 s/d 30 Nopember 2019

Adapun ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- 1. Menaatl segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang
- 2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
- 3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
- 4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
- 5. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar , 6 Nopember 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PENANGGULANGAN BENCANA  
DAERAH KOTA BLITAR  
Sekretaris



**Drs. YUDHA BUDIONO, MM**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19660326 198603 1 011

Sampulan di Sampaikan Kepada YTH  
Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar  
Gelar Prody Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan  
yang bersangkutan

## Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA BLITAR  
**RSUD "MARDI WALUYO"**

Jalan Kallimantan No. 113 Telp. (0342) 801118 - Fax. (0342) 809740  
E-mail : rsudmardiwaluyo@yahoo.com : website: http://mardiwaluyo.blitarkota.go.id  
**BLITAR**

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/29-30.10410.205.6/2020

1. Yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA : dr. HERYA PUTRA DHARMA  
NIP : 19781106 200501 1 006  
PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina (IV/a)  
JABATAN : Plt. Wakil Direktur Umum & Keuangan  
RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : ALFIANA TIRTA NINGRUM  
NIM : 1601460017/VII  
FAKULTAS/JURUSAN : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
JUDUL PENELITIAN : *"Pengaruh hidroterapi kompres hangat (Hot Pack) terhadap pemulihan peristaltic usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar"*

2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 30 Desember 2019 sampai dengan 30 Januari 2020.
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 30 Januari 2020

an. DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO  
KOTA BLITAR  
Plt. WAKIL DIREKTUR UMUM & KEUANGAN



dr. HERYA PUTRA DHARMA  
Pembina  
NIP. 19781106 200501 1 006

## Lampiran 5



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*  
*Reg.No.:481 / KEPK-POLKESMA/ 2019*

Protokol penelitian yang diusulkan oleh / *The research protocol proposed by*  
Peneliti Utama / *Principal Investigator*  
Aliansa Tieta Ningrum

Nama Institusi / *Name of the Institution*  
Politeknik kesehatan kemenkes malang

Dengan Judul / *Title*  
Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres Hangat (Hot-Pack) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi di RSUD Mardi Waluyo Blitar  
*Effect Of Hydrotherapy Warmed Compress (Hot-Pack) To Recovery of Intestinal Peristaltic On Post Operative Patient With General Anesthesia at Mardi Waluyo Hospital Blitar*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Bermanfaat,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Dajukan/Exploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Permission/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2019 sampai dengan 10 Desember 2020

*This declaration of ethics applies during the period December 10, 2019 until December 10, 2020*

Malang, 10 Desember 2019  
Head of Committee



Dr. SUSEMILWATI, S.Kp, M.Pi  
NIP. 196312011987032002



Lampiran 6

12/4 2019  
45

**PEMERINTAH KOTA BLITAR**  
**RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR**

Jalan Kalimantan No. 113 Kode Pos 66131 Telp. (0342) 801118 - Fax 809740  
Website: www.rsmardiwaluyo.com Email: rsudmardiwaluyo@yahoo.com  
**BLITAR**

---

**LEMBAR DISPOSISI**

Diterima Tanggal : 8 - 11 - 2019 Nomor Agenda : 070.12.6/10/410.205/2019 Sifat <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia <input type="checkbox"/> Biasa	Diterima Tanggal : 8 - 11 - 2019 Nomor Agenda : 070.12.6/10/410.205/2019 Sifat <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia <input type="checkbox"/> Biasa
---	---

Surat Rekomendasi Penelitian  
 o/n : ALFIANA TIRTA NINGRUM  
 (DA KEPERAWATAN)

DISPOSISI	DITERUSKAN KEPADA	
Direktur	1. Wadir Umum & Keuangan	2. Wadir Pelayanan & Penunjang Medik
Diteruskan kepada : 1. Kabag Program & Kepegawaian 2. Kabag Keuangan 3. Kabag Umum & Humas 4. Kasubag Kepegawaian y di koordinasikan dgn bid. Keperawatan 12/11/19 Arsip Penelitian	Diteruskan kepada : 1. Kabid Pelayanan Medik 2. Kabid Keperawatan 3. Kabid Penunjang Medik	Diteruskan kepada :

**Lampiran 7**

**INFORMED CONCENT**  
*(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)*

Setelah mendapat keterangan yang secukupnya serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “*Pengaruh Hidroterapi Kompres Hangat (Hot-Pack) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi*”

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Alamat :

Tanggal Lahir :

**BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA\*)**

Ikut serta sebagai reponden, dengan catatan bila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, persetujuan ini saya buat dengan suka rela tanpa ada unsur paksaan.

Peneliti

Malang,

20

Responden

**Alfiana Tirta**  
**(No. Hp 081249884057)**

(.....)



## Lampiran 8

### INFORMASI PENELITIAN

#### **Kepada Yth.**

Responden Penelitian

di tempat

Saudari yang saya hormati

Saya mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Program Studi D-IV Keperawatan Malang, yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir. Oleh karena itu mohon kesediaan dan keikhlasan saudara/i untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *“Pengaruh Hidroterapi Kompres Hangat (Hot-Pack) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi”*.

Untuk maksud tersebut kami harap kesediaan saudara untuk saya berikan terapi hangat dan observasi selama 20-30 menit guna memperoleh data-data yang berhubungan dengan tujuan penelitian ini.


Hasil observasi hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas saudara/i akan kami jamin sepenuhnya.

Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian adalah pemberian terapi hangat diharapkan dapat memulihkan peristaltik usus atau mengatasi perut kembung. Sebagai tanda terima kasih saya pada akhir kegiatan anda akan menerima beberapa bingkisan.

Malang,  
Peneliti


**Alfiana Tirta N**  
**(NIM. 1601460017)**

## Lampiran 9


	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	<b>No. Dokumen : SOP.KDM.001</b>
	<b>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>No. Revisi: 00</b>
	<b>KOMPRES HANGAT DENGAN HOT-PACK</b>	<b>Tanggal Terbit : Halaman :</b>
<b>Unit Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas/Pelaksana: Perawat, dosen, CI, mahasiswa</b>
<b>Pengertian</b>	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.	
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Klien hipertermi (suhu tubuh yang tinggi)</li> <li>2) Klien dengan perut kembung</li> <li>3) Spasme otot</li> <li>4) Klien yang mempunyai penyakit peradangan, seperti radang persendian</li> <li>5) Adanya abses, hematoma</li> </ol>	
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memperlancar sirkulasi darah</li> <li>2) Menurunkan suhu tubuh</li> <li>3) Mengurangi rasa sakit</li> <li>4) Memberi rasa hangat, nyaman, dan rasa tenang pada klien.</li> <li>5) Merangsang peristaltik usus</li> </ol>	
<b>Kontraindikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Cedera traumatic di daerah yang akan dikompres hangat</li> <li>2) Perdarahan aktif</li> <li>3) Edema non inflamasi</li> <li>4) Tumor ganas</li> <li>5) Gangguan kulit</li> </ol>	
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <i>Hot-Pack</i></li> <li>2) Sabuk <i>Hot-Pack</i></li> <li>3) Pemanas air (<i>heater</i>)</li> <li>4) Termometer air</li> <li>5) Tensimeter</li> <li>6) Stetoskop</li> <li>7) Handuk kering</li> <li>8) Jam tangan</li> <li>9) Washlap</li> </ol>	
<b>Persiapan pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun)</li> <li>2) Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien</li> <li>3) Jelaskan tujuan yang akan dilakukan</li> <li>4) Jelaskan prosedur pelaksanaan</li> <li>5) Buat informed consent</li> </ol>	
<b>Persiapan lingkungan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran.</li> </ol>	

	2) Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman.
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Panaskan air hingga bersuhu 80°C ukur menggunakan thermometer air.</li> <li>2) Rendam <i>Hot-pack</i> selama 5 menit.</li> <li>3) Cuci tangan</li> <li>4) Ukur TTV Responden sebelum dilakukan pemberian termoterapi <i>hot-pack</i>.</li> <li>5) Ambil <i>hot-pack</i> yang telah direndam air panas, keringkan dengan washlap.</li> <li>6) Ukur suhu <i>hot-pack</i> dengan thermometer air, gunakan <i>hot-pack</i> pada suhu 40°C, kemudian masukkan kedalam sabuk <i>hot-pack</i>.</li> <li>7) Letakkan <i>hot-pack</i> pada perut bawah region 7-9, tunggu hingga 15 menit. Sabuk <i>hot-pack</i> berguna untuk mempertahankan suhu <i>hot-pack</i> agar tidak mudah berkurang. Selama 15 menit pemberian <i>hot-pack</i> di abdomen suhu <i>hot-pack</i> dapat bertahan 38°C</li> <li>8) Meminta klien untuk mengungkapkan ketidaknyamanannya saat dilakukan pemberian kompres hangat (<i>Hot-Pack</i>).</li> <li>9) Kaji kembali kondisi kulit disekitar pemberian (<i>Hot-Pack</i>), hentikan jika ada tanda-tanda kemerahan.</li> <li>10) Rapikan klien ke posisi semula</li> <li>11) Ukur TTV setelah 5 menit pemberian hidroterapi</li> <li>12) Beri tahu klien jika tindakan sudah selesai.</li> <li>13) Bereskan alat-alat</li> <li>14) Cuci tangan.</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasi tindakan</li> <li>2. Evaluasi hasil indakan dan respon pasien</li> </ol>

## Lampiran 10

 <p>RSUD MARDI WALUYO BLITAR</p>	<b>LATIHAN RENTANG GERAK (ROM)</b>  <b>LATIHAN AKTIF ROM</b>	
	<b>No.</b>  dokumentasi /SPO.irna	<b>No. Revisi</b>  1
<b>Prosedur Tetap</b>	12/05/2016	<b>Tanggal Terbit</b> 25-5-2016
<b>Pengertian</b>	Merupakan latihan gerak isotocik (terjadi kontraksi & peregangan otot) yang dilakukan klien dengan menggeakkan masing-masing persendian sesuai dengan rentang geraknya yang normal.	
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Latihan ini dapat mempertahankan atau meningkatkan kekuatan dan kelenturan otot.</li> <li>2. Mempertahankan fungsi kardiorespiratori</li> <li>3. Mencegah kontraktur dan kekuatan pada persendian</li> </ol>	
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melalukakn protocol standart intervensi keperawatan</li> <li>b. Perawat memberikan bimbingan dan intruksi atau motivasi kepada klien untuk menggerakkan persendian-persendian tubuh sesuai dengan rentang geraknya</li> <li>c. Melakukan bagian akhir protocol standart intervensi keperawatan</li> </ol>	

## Lampiran 11

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	<b>No. Dokumen : SOP.KDM.</b>
	<b>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>No. Revisi: 00</b>
	<b>AUSKULTASI ABDOMEN (Pemeriksaan Peristaltik Usus)</b>	<b>Tanggal Terbit :</b>  <b>Halaman :</b>
<b>Unit Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas/Pelaksana: Perawat, dosen, CI, mahasiswa</b>
<b>Pengertian</b>	Suatu pemeriksaan pada abdomen dengan cara auskultasi untuk mengukur fruekensi bising usus dalam 1 menit	
<b>Tujuan</b>	Untuk mendengarkan bising usus dan motilitas usus.	
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lembar observasi</li> <li>2) Stetoskop</li> <li>3) Alat tulis</li> <li>4) Arloji</li> </ol>	
<b>Persiapan pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun)</li> <li>2) Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien</li> <li>3) Jelaskan tujuan yang akan dilakukan</li> <li>4) Jelaskan prosedur pelaksanaan</li> <li>5) Buat informed consent</li> </ol>	
<b>Persiapan lingkungan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran.</li> <li>2) Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman.</li> </ol>	
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Siapkan peralatan</li> <li>2) Cuci tangan</li> <li>3) Tentukan bagian stetoskop yang akan digunakan (bagian diafragma)</li> <li>4) Letakkan diafragma stetoskop dengan tekanan ringan pada setiap area empat kuadran perut dan dengar suara gurgling yang secara normal terdengar setiap 5-20 detik dengan durasi kurang atau lebih dari satu detik</li> <li>5) Bereskan alat-alat bila sudah selesai</li> <li>6) Cuci tangan</li> <li>7) Catat frekuensi peristaltik usus pasien dalam 1 menit pada lembar observasi</li> </ol>	
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasi tindakan</li> <li>2. Evaluasi hasil indakan dan respon pasien</li> </ol>	

## Lampiran 12

### LEMBAR OBSERVASI

“Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres Hangat (*Hot-Pack*) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan *General Anestesi* Di RSUD Mardi Waluyo Blitar”

Tanggal Observasi:

Observer:

#### 1. Identitas Responden

Inisial Responden:

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Riwayat Operasi :

#### 2. Data Pendukung

Jenis Operasi :

Jenis Anestesi :

Lama pemberian anestesi :

#### 3. Data Peristaltik Usus

Frekuensi Peristaltic Usus	
Sebelum Pemberian Kompres Hangat (x/menit)	Setelah Pemberian Kompres Hangat (x/menit)







Lampiran 14

TABEL MASTER

**PENGARUH HIDROTERAPI KOMPRES HANGAT (*HOT-PACK*) TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN *GENERAL ANASTESI* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR (KELOMPOK PERLAKUAN)**

No	Tanggal	Inisial Responden	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Operasi	Jenis Operasi	Jenis Anestesi	Lama Pembedahan	Frekuensi peristaltic usus pre (sebelum kompres hangat)	Frekuensi peristaltic usus post (sesudah kompres hangat)
1	02-01-2020	Ny. S	45 thn	P	-	Tutup Stoma (digestif)	Soujuren	60 menit	1 x/menit	5x/menit
2	02-01-2020	Tn. D	44 thn	L	Orif	Eksisi Tumor Thorak (TKV)	Airene	120 menit	3 x/menit	6 x/menit
3	03-01-2020	Tn. P	45 thn	L	-	Hemikolektomi (digestif)	Soujuren	60 menit	2x/menit	8x/menit
4	06-01-2020	Ny. S	37 thn	P	SC	Wide eksisi mamae (onkologi)	Soujuren	60 menit	1x/menit	6x/menit
5	06-01-2020	Tn. W	27 thn	L	-	Prolaps rectum (digestive)	Propofol	60 menit	3x/menit	8x/menit
6.	07-01-2020	Ny. N	43 thn	P	-	Tyroidektomi (onkologi)	Soujuren	120 menit	4x/menit	8x/menit
7	07-01-2020	Ny. R	27 thn	P	-	Obstruksi Mandibula (ortopedi)	Soujuren	60 menit	2x/menit	7x/menit
8	07-01-2020	Ny. A	32 thn	P	SC	Eksisi sigmoid (digestive)	Isofluran	60 menit	2x/menit	6x/menit

9	08-01-2020	Ny. N	26 thn	P	-	Insisi biopsy mamae (onkologi)	ketalar	60 menit	3x/menit	6x/menit
10	14-01-2020	Tn.G	26 thn	L	-	Gynocomasty (onkologi)	Isofluran	60 menit	3x/menit	6x/menit
11	15-01-2020	Ny. T	40 thn	P	-	Insisi debridemen (bedah plastic)	Ketalar	30 menit	1x/menit	7x/menit
12	15-01-2020	Tn. A	45 thn	L	-	Fistulektomi (digestif)	Isofluran	60 menit	2x/menit	6x/menit
13	16-01-2020	Ny.K	42 thn	P	-	Debridemen (bedah plastik)	Propofol	30 menit	1x/menit	6x/menit
14	16-01-2020	Ny. E	36 thn	P	-	Open biopsy of breast (onkologi)	Sevefluran	60 menit	2x/menit	8x/menit
15	17-01-2020	Tn. N	44 thn	L	-	Ismulobektomi (onkologi)	Isofluran	120 menit	1 x/menit	9x/menit

**TABULASI DATA MASTER**

**PENGARUH HIDROTERAPI KOMPRES HANGAT (*HOT-PACK*) TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN *GENERAL ANASTESI* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR (KELOMPOK KONTROL)**

No	Tanggal	Inisial Responden	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Operasi	Jenis Operasi	Jenis Anestesi	Lama Pembedahan	Frekuensi peristaltic usus pre	Frekuensi peristaltic usus post
1.	02-01-2020	Tn. M	44 thn	L	-	Reposisi (ortopedi)	Isofluran	30 menit	2x/menit	5x/menit
2	05-01-2020	Tn. S	44 thn	L	Debridemen	Debridemen (bedah plastik)	Isofluran	30 menit	1x/menit	4x/menit
3	06-01-2020	Ny. N	26 thn	P	-	Eksisi FAM (onkologi)	Isofluran	30 menit	2x/menit	6x/menit
4	06-01-2020	Tn. S	43 thn	L	-	Laparotomi	Isofluran	60 menit	2x/menit	4x/menit
5	07-01-2020	Tn. S	26 Thn	L	-	Open Prostatektomi (urologi)	Isofluran	120 menit	3x/menit	6x/menit
6	08-01-2020	Ny. R	26 thn	P	-	Insisi abses (onkologi)	Ketalar	60 menit	3x/menit	4x/menit
7	08-01-2020	Ny. N	28 thn	P	-	Insisi biopsy mamae (onkologi)	Ketalar	60 menit	4x/menit	7x/menit
8	14-01-2020	Tn. G	26 thn	L	-	Tyroidektomi (onkologi)	Soujuren	60 menit	3x/menit	8x/menit
9	14-01-2020	Ny. F	42 thn	P	SC	Eksisi kista breas dextra (onkologi)	Airene	60 menit	2x/menit	6x/menit
10	15-01-2020	Ny. S	35 thb	P	-	Cholelitiasis (digestif)	Isofluran	60 menit	3x/menit	4x/menit

11	16-01-2020	Tn. R	29 thn	L	-	Orif mandibula (ortopedi)	Isofluran	60 menit	2x/menit	5x/menit
12	17-01-2020	Ny.S	30 Thn	P	SC	Insisi biopsy mamae (onkologi)	Ketalar	30 menit	3x/menit	7x/menit
13	17-01-2020	Ny. A	39 thn	P	-	Tyroidektomi (onkologi)	Soujuren	60 menit	4x/menit	8x/menit
14	18-01-2020	Tn. R	29 thn	L	-	Fistulektomi (digestif)	Isofluran	60 menit	3x/menit	4x/menit
15	18-01-2020	Ny. I	32 thn	P	-	Debridemen (bedah plastik)	isofluran	30 menit	2x/menit	5x/menit

Lampiran 15

**PENGARUH HIDROTERAPI KOMPRES HANGAT (*HOT-PACK*) TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN *GENERAL ANASTESI* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR**

Hasil Perhitungan SPSS Karakteristik Umum Responden Post Operasi dengan *General Anastesi*

		jenis kelamin	umur	jenis operasi	jenis anastesi	durasi pembedahan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.57	1.97	2.53	2.97	1.83
Std. Error of Mean		.092	.169	.274	.265	.097
Std. Deviation		.504	.928	1.502	1.450	.531
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	3	6	5	3

**Jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	13	43.3	43.3	43.3
	perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-32 tahun	13	43.3	43.3	43.3
	33-39 tahun	5	16.7	16.7	60.0
	40-45 tahun	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Jenis Operasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Disgestive	9	30.0	30.0	30.0
	Onkologi	10	33.3	33.3	63.3
	Ortopedi	2	6.7	6.7	70.0
	bedah plastik	5	16.7	16.7	86.7
	TKV	3	10.0	10.0	96.7
	Urologi	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Jenis Anastesi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Soujuren	8	26.7	26.7	26.7
	Airene	4	13.3	13.3	40.0
	Propofol	2	6.7	6.7	46.7
	Isofluran	13	43.3	43.3	90.0
	Kataral	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Durasi Pembedahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30 menit	7	23.3	23.3	23.3
	60 menit	21	70.0	70.0	93.3
	120 menit	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Hasil Perhitungan SPSS Frekuensi Peristaltik Usus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Pasien Post Operasi dengan *General Anestesi*

**Pre-test Eksperimen**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	33.3	33.3	33.3
	2	5	33.3	33.3	66.7
	3	4	26.7	26.7	93.3
	4	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Post-test Eksperimen**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	6.7	6.7	6.7
	6	7	46.7	46.7	53.3
	7	2	13.3	13.3	66.7
	8	4	26.7	26.7	93.3
	9	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Pre-test Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	6.7	6.7	6.7
	2	6	40.0	40.0	46.7
	3	6	40.0	40.0	86.7
	4	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Post-test Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	1	6.7	6.7	6.7
	5	5	33.3	33.3	40.0
	6	5	33.3	33.3	73.3
	7	2	13.3	13.3	86.7
	8	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

## Lampiran 16

### Hasil Perhitungan SPSS

#### 1. Uji Kolmogorov Sminorv

##### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	4.35
	Std. Deviation	.9011298
Most Extreme Differences	Absolute	.172
	Positive	.172
	Negative	-.147
Test Statistic		.17
Asymp. Sig. (2-tailed)		.071

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

#### 2. Uji Paired T-Test

##### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan	2.07	15	.961	.248
	Setelah diberikan perlakuan	6.80	15	1.146	.296

##### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan & Setelah diberikan perlakuan	15	.143	.612

### Paired Samples Test

		Paired Differences				T	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan - Setelah diberikan perlakuan	-4.733	1.387	.358	-5.501	-3.965	-13.217	14	.000

### 3. Test Homogenitas

#### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PrePost	Based on Mean	2.146	1	58	.148
	Based on Median	.699	1	58	.407
	Based on Median and with adjusted df	.699	1	52.813	.407
	Based on trimmed mean	2.079	1	58	.155

### 4. Independent Sample Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PrePost	Intervensi	15	6.10	1.398	.255
	Kontrol	15	2.33	.922	.168

#### Independent Samples Test

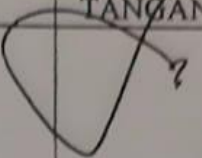
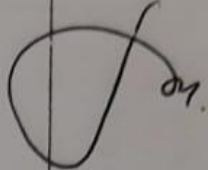
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Post	Equal variances assumed	2.496	.120	-12.317	58	.000	-3.767	.306	-4.379	-3.155
	Equal variances not assumed			-12.317	50.217	.000	-3.767	.306	-4.381	-3.152



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Alhiana Tirta Ningrum  
NIM : 1604160017  
PEMBIMBING : Isnaini DTN, SKM, M. Kes.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	20 Agustus 2019	Komitor jurnal = penulisan & Pern. & olie penulisan Pelayanan kesehatan. from laporan Cp. Spetialisme dan sub hal penulisan syeri Pengaruh ke hb' selanjutnya	
2	2 September 2019	AB = spesialisasi Kajian teori di left & right Pendahuluan bb busuk	
3	18 September 2019	Tujuan dan metode Metode .. Kec. kesehatan dan Uraian data .. Puisi, Transkrip	
4	5 Oktober 2019	Bab II - Penelitian Subjek Beres - Pembahasan ke	
5	16 Oktober 2019	Bab III : - Pembahasan & penulisan 1. DA & Analisis Terdapat tabel Rostrom - Daftar Lampiran: - Cap. Etical Approval	

TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
5 November 2019.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Purnita Kic</li> <li>- Indira Dinda</li> <li>- The</li> </ul>	
25 November 2019	<p>Prinap No. 4 van Subi Dimpulhan</p>	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



NAMA : Alfiana Tirta Ningrum  
 NIM : 1601966017  
 PEMBIMBING :

TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
11-9-2019	Konsultasi judul - Tambahkan literatur untuk mendukung judul penelitian.	<i>Alfiana</i>
	BAB I : -Latar belakang dibenahi kembali sesuai SPOK - Latar belakang sesuai MKRS	<i>Alfiana</i>
21-10-2019	BAB I Revisi Kembali BAB II - Konsep teori diperuntut - kerangka konseptual sesuaikan teori keperawatan Lanjutkan BAB III	<i>Alfiana</i>
5-11-2019	BAB 2 Tata penulisan diperbaiki BAB 3 kriteria inklusi - eksklusi diperbaiki	<i>Alfiana</i>
26-11-2019	Acc UTM proposal	<i>Alfiana</i>

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Alfiana Tirta Ningrum

NIM : 1601460017




Nama Pembimbing : Isnaeni DTN, SKM, M.Kes.

Judul Skripsi

: Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres Hangat (*Hot-Pack*) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan *General Anestesi* Di Rsud Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	20-05-2020	BAB IV <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki data umum penelitian</li><li>- Perbaiki penulisan</li><li>- Data khusus pada frekuensi peristaltik usus lebih baik dikategorikan</li><li>- Perbaiki penulisan tabel. interpretasi tdk harus disebut jumlah nominal → namanya duplikasi data</li><li>- Perbaiki intepetasi hasil perhitungan uji statistic. Tidak boleh langsung kesimpulan melainkan H0 ditolak H1 diterima</li><li>- Pembahasan Fakta, Teori, Opini.</li></ul>	
2.	05-06-2020	BAB IV <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki hasil data penelitian</li><li>- Perbaiki interpretasi pada data khusus</li><li>- Perbaiki perhitungan spss</li><li>- Perbaiki pembahasan, poin-poin sesuai dengan tujuan khusus penelitian</li></ul>	
3.	13-06-2020	BAB IV	



4.	22-06-2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki hasil data penelitian</li><li>- Perbaiki perhitungan spss</li><li>- Perbaiki Interpretasi hasil data spss</li></ul> <p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki data khusus</li></ul> <p>BAB V</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki kesimpulan</li><li>- Perbaiki saran</li></ul>	  
5.	26-06-2020	ACC	

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI







Nama Mahasiswa : Alfiana Tirta Ningrum

NIM : 1601460017

Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep.

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Hidroterapi Kompres Hangat (*Hot-Pack*) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan *General Anestesi* Di Rsud Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	20-05-2020	<p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tabel karakteristik responden dijadikan satu</li><li>- Perbaiki sesuai SPOK</li><li>- Perbaiki pembahasan sesuai theory, fakta, opini.</li></ul> <p>BAB V</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kesimpulan tidak boleh mengulang hasil</li></ul>	
2.	29-05-2020	<p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tampilan table diperbaiki</li><li>- Pembahasan tidak boleh mengulang angka</li><li>- Perbaiki SPOK</li></ul>	
3.	19-05-2020	<p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pembahasan tambahkan teori</li><li>- Perbaiki perhitungan spss</li></ul>	

4.	22-06-2020	BAB IV - Perbaiki hasil data penelitian	
----	------------	--	---

## Lampiran 18

### *CURRICULUM VITAE*

#### **A. PERSONAL DATA**

Nama Lengkap : Alfiana Tirta Ningrum  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 29 Desember 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun: Purwosari RT/RW: 02/08,  
Kec. Cluring, Kab. Banyuwangi  
Status : Belum Menikah  
Telepon : 082333016757  
Alamat E-mail : alfianatirta5@gmail.com



#### **B. EDUCATION**

**2016 – 2020** Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.  
**2013 – 2016** SMA Negeri 1 Cluring  
Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam  
**2010 – 2013** SMP Negeri 1 Cluring  
**2004 – 2010** SD Negeri 1 Cluring  
**2002 – 2004** TK Siwi Peni

#### **C. TRAINING EXPERIENCE**

**2019** “Disaster Management Training” Palang Merah Indonesia  
Kota Malang