

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pemberian pijat refleksi telapak kaki pada pasien post operasi laparatomi adalah relatif sama yakni dalam rentang rentang skala nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan setelah diberikan intervensi pijat refleksi telapak kaki sama-sama mengalami penurunan skala nyeri. Pada kelompok perlakuan penurunan nyeri lebih banyak dibandingkan pada kelompok kontrol.
3. Tedapat pengaruh yang signifikan pemberian pijat refleksi telapak kaki terhadap nyeri post operasi laparatomi pada kelompok perlakuan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pasien**

Diharapkan dengan diajarkannya pijat refleksi telapak kaki kepada pasien dan keluarga, maka dapat diterapkan dalam upaya relaksasi dan dapat mengurangi nyeri sehingga pasien dapat pula diterapkan pada kehidupan sehari-hari.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan dengan adanya penelitian, dapat bermanfaat untuk disesuaikan penggunaannya sebagai salah satu alternatif dalam penatalaksanaan nyeri secara non-farmakologis terutama dalam untuk pasien-pasien dengan nyeri post operasi laparatomi yang mengalami nyeri sedang.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan pijat refleksi ini terhadap berbagai hal contohnya pada kualitas tidur, atau pada tekanan darah pada pasien-pasien lain. Peneliti selanjutnya juga dapat lebih menspesifikan responden yang terlibat dalam penelitian sehingga didapatkan responden yang lebih homogen.