

LAMPIRAN 1

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Saya Yulione Vicky Fajar mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini saya akan melakukan penelitian sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, oleh karena itu saya mohon dengan sangat kesediaan dan keikhlasan Ibu/Bapak untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post operasi Laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi”

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi pijat refleksi terhadap tingkat nyeri pada pasien post laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Waktu penelitian kurang lebih 15 menit dalam waktu 3 hari, dimulai pada 12 jam setelah operasi peneliti akan memberikan terapi pijat refleksi telapak kaki kepada Ibu/Bapak dan mengobservasi tingkat nyeri Ibu/Bapak. Penelitian ini bermanfaat karena tindakan yang diberikan kepada Bapak/Ibu memberikan manfaat dalam memberikan rasa nyaman setelah pemijatan yang akan berdampak dalam mengurangi nyeri post operasi, pada awalnya akan timbul rasa sedikit nyeri pada titik tekan setelah pemijatan namun kemudian akan timbul rasa nyaman dari pemijatan. Dalam penelitian ini agar tidak mengganggu waktu istirahat Bapak/Ibu akan disesuaikan untuk tidak menggunakan waktu istirahat Bapak/Ibu.

Dalam penelitian ini identitas Ibu/Bapak akan dirahasiakan sepenuhnya dan penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Ibu/Bapak, jika kemudian Ibu/Bapak merasa keberatan meneruskan penelitian ini, Ibu/Bapak dapat menghentikan peran sebagai responden dalam penelitian ini.

Bila membutuhkan kontak peneliti, dapat menghubungi nomor 085748120997 atas nama Yulione Vicky Fajar, atas perhatian dan kerjasama Ibu/Bapak, saya ucapkan banyak terimakasih.

Hormat saya,

Yulione Vicky Fajar

LAMPIRAN 2

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Nomor Kontak :

Menyatakan Bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Laparotomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi”
2. Telah memahami tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, mafaat serta dampak yang terjadi dari penelitian ini.
3. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi oleh peneliti.

Dengan pertimbangan di atas, tanpa ada paksaan dari siapa dan pihak manapun, saya memutuskan

bersedia/tidak bersedia* berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Yulione Vicky Fajar

Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Malang

Nomor Kontak : 085748120997

Saksi I

Yang membuat pernyataan

() ()

Mengetahui,
Pelaksana Penelitian

(Yulione Vicky Fajar)

*coret yang tidak perlu

LAMPIRAN 3

LEMBAR WAWANCARA
DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN
(Diisi oleh peneliti)

Tanggal:

Karakteristik Responden

1. Nama Inisial :
 2. Kode Responden :
 3. Usia :..... Tahun
 4. Suku :
 5. Alamat:.....
 6. Jenis Kelamin :
 7. Pendidikan :
 8. Jenis Operasi Laparatomi : SC Appendiks Peritonitis
Lainnya
 9. Operasi SC : ke...
- (*khusus untuk operasi laparatomi SC)
10. Pengalaman cara mengatasi nyeri :
 11. Jenis Obat Anestesi :

12. PERTANYAAN PENGUKURAN NYERI DENGAN *NUMERIC RATING SCALE* (NRS)

Skala nyeri secara umum digambarkan dalam bentuk nilai angka, yakni 1-10. Berikut adalah jenis skala nyeri berdasarkan nilai angka yang perlu Anda ketahui.

1. Skala 0, tidak nyeri

LAMPIRAN 3

2. Skala 1, nyeri sangat ringan
3. Skala 2, nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit
4. Skala 3, nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi
5. Skala 4, nyeri cukup mengganggu (contoh: nyeri sakit gigi)
6. Skala 5, nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama
7. Skala 6, nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan
8. Skala 7, nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas
9. Skala 8, nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku
10. Skala 9, nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri
11. Skala 10, nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri

Tingkat nyeri pasien diisikan pada kolom dibawah ini*)

Kelompok*)	Skala nyeri <i>pre</i> hari ke 1	Skala nyeri <i>post</i> hari ke 1	Skala nyeri <i>pre</i> hari ke 2	Skala nyeri <i>post</i> hari ke 2	Skala nyeri <i>pre</i> hari ke 3	Skala nyeri <i>post</i> hari ke 3

Keterangan:

*) diisi oleh peneliti

LAMPIRAN 4

FORMAT LEMBAR OBSERVASI

Rekapitulasi Data “Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” tahun 2019/2020

No	Tgl	Inisial Responden	JK (L/P)	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Skala nyeri hari 1		Skala nyeri hari 2		Skala nyeri hari 3	
							pre	post	Pre	post	pre	post
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												
13.												
14.												
15.												
Mean												

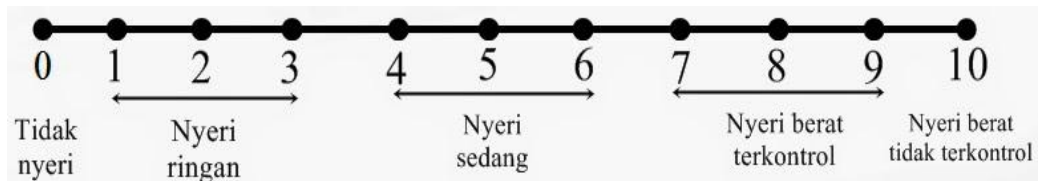
.....,2020

Penulis

(.....)

LAMPIRAN 5

PEDOMAN OBSERVASI PEMERIKSAAN TINGKAT NYERI



0 = Tidak ada rasa sakit. Merasa normal.

1 = Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan) = Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk. Nyeri dapat dirasakan namun sama sekali tidak mengganggu

2 = Nyeri terasa tidak menyenangkan = nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit. Pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan dapat melakukan aktivitas dengan baik.

3 = Nyeri sangat terasa (bisa ditoleransi) = Nyeri Sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter. Dapat menunjukkan lokasi nyeri dan mendeskripsikan nyerinya

4 = Nyeri terasa menyedihkan = Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah. Nyeri menyebabkan aktivitas terganggu.

5 = Nyeri sangat menyedihkan = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir, aktivitas sangat terganggu namun komunikasi masih dapat berjalan dengan baik.

6 = Nyeri intens = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian mempengaruhi sebagian indra, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu.

7 = Nyeri sangat intens = Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.

LAMPIRAN 5

8= Nyeri terasa sangat berat = Nyeri begitu kuat sehingga tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama. Responsif terhadap tindakan tetapi tidak mampu lagi mendeskripsikan nyeri.

9= Nyeri menyiksa tak tertahankan = Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa ditoleransi sehingga menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya. Tidak dapat mengikuti perintah, pasien tidak mampu dikondisikan, dan mengalihkan perhatian dengan nafas panjang.

10 = Nyeri tak terbayangkan tak dapat diungkapkan = Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri, kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa parah.

Sumber :

Belinda.G.2019.*Menilai Skala Nyeri*.(daring) <https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri>, diakses 12 November 2019

Brunner & Suddarth.2002.*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed.8 Vol. 1*. Jakarta:EGC.

LAMPIRAN 6

PANDUAN PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI	
Pengertian	Pijat dengan melakukan penekanan pada titik syaraf. Titik-titik syaraf tersebut berada pada kaki, kebanyakan titik-titik syaraf tersebut berada pada kaki yang akan merangsang pergerakan energi di sepanjang saluran saraf yang akan membantu mengembalikan homeostatis (keseimbangan) energi tubuh.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah di dalam tubuh seluruh tubuh. 2. Menjaga kesehatan agar tetap prima 3. Membantu mengurangi rasa sakit dan kelelahan 4. Merangsang produksi hormone endorfin yang berfungsi untuk relaksasi tubuh 5. Mengurangi beban yang ditimbulkan akibat stress 6. Menyingkirkan racun atau toksik 7. Menyebutkan dan menyeimbangkan kerja organ-organ tubuh.
Indikasi	Dilakukan pada pasien post operasi laparatomi yang memenuhi kriteria inklusi.
Petugas	Perawat (Peneliti)
Persiapan Pasien	Menjelaskan panduan dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Alat	<i>Lotion</i> pijat
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman. 2. Tutup Sketsel
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oleskan <i>lotion</i> pijat kaki pasien secara merata 2. Pijatlah dengan lembut punggung dan telapak kaki pasien, satu demi satu dengan tangan selama 1 menit

LAMPIRAN 6



3. Pijatlah dengan lembut ujung-ujung (sisi-sisi) tiap kaki dengan kedua tangan selama 1 menit.



4. Pijatlah dengan lembut sisi-sisi masing-masing pergelangan kaki dengan kedua tangan selama 1 menit



5. Putarlah dengan lembut searah jarum jam dan melawan arah jarum jam tiap pergelangan kaki selama setengah menit.

LAMPIRAN 6



6. Putarlah dengan lembut searah jarum jam dan juga melawan arah jarum jam ibu jari kaki selama setengah menit



7. Pijat dengan titik pembukaan. Semua sistem dan organ tubuh dikendalikan otak dan sistem syaraf. Oleh karena itu pijatlah titik no 1, 3, 4, 5 dan 53-58 selama 30 detik
8. Pijat titik wajib
 - a) detoksi fikasi (pembuangan) di titik 34, 22, 23, 24, 51, 28, 29, 30, 31, dan 32;
 - b) pemeliharaan saraf dan metabolisme tubuh di titik nomor 12 dan nomor 13;
 - c) pencernaan di titik nomor 15, 16, 17, 18, 19, dan 25;
 - d) relaksasi dan penenangan di titik nomor 2 dan 20; dan suplemen di titik nomor 21
9. Pijat titik penutup (39, 40, 41) setiap titik 30 detik

LAMPIRAN 6

	selama 5 menit.
Sumber Rujukan	<p>G.S, H., & Aryani, Y. (2015). <i>Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi</i> (Vol. Level II). Jakarta: Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan; Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat; Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.</p> <p>Opilaseli.2018. SOP PIJAT REFLEKSI KAKI.doc.(daring) https://id.scribd.com/document/382838058/SOP-PIJAT-REFLEKSI-KAKI-doc, diakses 30 Oktober 2019</p>

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Nyeri pre kelompok kontrol	15	5.47	.640	4	6	5.00	6.00	6.00
Nyeri post kelompok kontrol	15	3.53	.516	3	4	3.00	4.00	4.00
Nyeri Pre Kelompok Perlakuan	15	5.67	.488	5	6	5.00	6.00	6.00
Nyeri Post Kelompok Perlakuan	15	2.07	.799	1	3	1.00	2.00	3.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Nyeri pre kelompok kontrol	Nyeri post kelompok kontrol	Nyeri Pre Kelompok Perlakuan	Nyeri Post Kelompok Perlakuan
N		15	15	15	15
Normal Parameters ^a	Mean	5.47	3.53	5.67	2.07
	Std. Deviation	.640	.516	.488	.799
Most Extreme Differences	Absolute	.331	.350	.419	.212
	Positive	.234	.316	.247	.200
	Negative	-.331	-.350	-.419	-.212
Kolmogorov-Smirnov Z		1.282	1.357	1.624	.821
Asymp. Sig. (2-tailed)		.075	.050	.010	.510
a. Test distribution is Normal.					

LAMPIRAN 7

-Test

[DataSet1] D:\SEMESTER 7\SKRIPSI\HASIL\DATA MAN WITHNEY PRE.sav

Group Statistics

KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SKALA NYERI PRE KONTROL	15	5.47	.640	.165
PERLAKUAN	15	5.67	.488	.126

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
SKALA NYERI PRE	2.603	.118	-.963	28	.344	-.200	.208	-.626	.226
			-.963	26.167	.345	-.200	.208	-.627	.227

LAMPIRAN 7

T-Test

[DataSet1] D:\SEMESTER 7\SKRIPSI\HASIL\DATA MANWITNEY POST.sav

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SKALA NYERI POST	KONTROL	15	3.53	.516	.133
	PERLAKUAN	15	2.07	.799	.206

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SKALA NYERI POST	Equal variances assumed	1.035	.318	5.972	28	.000	1.467	.246	.964	1.970
	Equal variances not assumed			5.972	23.962	.000	1.467	.246	.960	1.974

LAMPIRAN 7

T-Test

[DataSet1] D:\SEMESTER 7\SKRIPSI\HASIL\data kel perlakuan.sav

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 skala nyeri sebelum	1.33	15	.488	.126
skala nyeri setelah	4.93	15	.799	.206

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 skala nyeri sebelum & skala nyeri setelah	15	.611	.016

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 skala nyeri sebelum - skala nyeri setelah	-3.600	.632	.163	-3.950	-3.250	-22.045	14	.000

LAMPIRAN 7

T-Test

[DataSet1] D:\SEMESTER 7\SKRIPSI\HASIL\data kel kontrol.sav

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 skala nyeri sebelum	1.53	15	.640	.165
skala nyeri sesudah	3.47	15	.516	.133

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 skala nyeri sebelum & skala nyeri sesudah	15	.490	.064

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 skala nyeri sebelum - skala nyeri sesudah	-1.933	.594	.153	-2.262	-1.605	-12.614	14	.000

LAMPIRAN 8



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM "NGUDI WALUYO" WLINGI
 Jalan Dr. Soecipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040

Wlingi, 08 Januari 2020

No : 069 /SP/DIKLAT/I/2020 Kepada
 Lampiran : -- Yth. Kepala Ruang Bougenvile
 Perihal : Bantuan bimbingan peserta Di
 Penelitian RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi

Bersama ini menghadapkan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian di Ruang Bougenvile RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi mulai tanggal 09 Januari s/d 09 Pebruari 2020. Untuk itu mohon bimbingan/ arahan agar tercapainya tujuan yang diinginkan. Adapun nama Mahasiswa tersebut adalah sbb :

No	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL
1.	Yulione Vicky Fajar	1601460020	Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tingkat Nyeri pada Post Operasi Laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

Sebagai Pendamping CI untuk mahasiswa tersebut diatas adalah sbb :

No	NAMA CI	NIPN	JABATAN
1.	Ns. Wahono, S.Kep.	19740422 199703 1 006	Ka.Ruang Bougenvile

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya sekaligus mohon ditempatkan di ruang praktek dimaksud.

Kepala Sub Bagian Diklitbang
 RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi

SUHARTOYIE, AMK
 NIP. 19630525 198502 1 003

KETERANGAN :

Pembayaran tersebut mohon ditransfer ke rekening :
 No.Rekening : 0461001114
 Atas Nama : Bendahara Penerima BLUD RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi
 Nama Bank : Bank Jatim Cabang Blitar

LAMPIRAN 8



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "NGUDI WALUYO" WLINGI
Jalan Dr. Soeipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax (0342) 691040
Email: rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423/ 796 / 409.206/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi.

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : Yulione Vicky Fajar

NIM : 1601460020

JUDUL : Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tingkat Nyeri
pada Post Operasi Laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi pada tanggal 09 Januari s/d 09 Pebruari 2020 di Ruang Bougenvile. Selama melaksanakan Penelitian di RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi yang bersangkutan memiliki prestasi baik.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wlingi, 01 April 2020

A.n Direktur
RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi
Wakil Direktur Umum dan Keuangan


SUPARNO.AMK.S.Pd.MSi
Pembina
NIP. 19650212 198903 1 009



LAMPIRAN 8



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:652 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **YULIONE VICKY FAJAR**
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal In Investigator

YULIONE VICKY FAJAR

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Malang

Dengan Judul
Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

The Influence of Foot Massage Reflection on Pain Levels to Patients Post Laparatomy Surgery at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 November 2019 sampai dengan 29 November 2020

This declaration of ethics applies during the period November 29, 2019 until November 29, 2020

Malang, 29 November 2019
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002