

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat stres kerja perawat dengan pelaksanaan *surgical safety checklist* didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres kerja perawat kamar operasi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi sebagian besar dalam tingkat stres kerja ringan.
2. Pelaksanaan *Surgical Safety Checklist* di kamar operasi RSUD Ngudi Waluyo sebagian telah patuh dalam pelaksanaannya dengan fase *Time Out* adalah fase yang paling rendah kepatuhannya
3. Hasil analisis linear dengan *scatterplot* didapatkan hasil terdapat hubungan yang linier antara tingkat stres kerja perawat dengan pelaksanaan *Surgical Safety Checklis* dimana kedua variabel memiliki arah hubungan negatif.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat Kamar Operasi

1. Diharapkan bagi perawat kamar operasi dapat melakukan intervensi manajemen stres secara individu, misalnya melakukan teknik relaksasi dan latihan otot progresif saat akan melakukan operasi atau setelah operasi selesai.

2. Diharapkan perawat dapat meningkatkan kerja sama dengan teman sejawat ataupun dengan profesi lain sehingga hal-hal positif saat operasi tetap terjaga.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

1. Perlu adanya kebijakan tentang strategi atau manajemen stres bagi perawat, misalnya dengan mengadakan rekreasi secara regular bagi perawat, membuat *peer review* untuk *sharing* perawat setelah melakukan operasi.
2. Diharapkan bagi rumah sakit untuk memberikan fasilitas *reminder* dan perlu adanya SOP yang paten di dalam instalasi kamar operasi serta program sosialisasi yang *continue*, sehingga menunjukkan betapa pentingnya *Surgical Safety Checklist* harus dilakukan oleh tim bedah dalam tindakan operasi dengan koordinator yang bertanggung jawab dan dilakukan secara verbal.
3. Perlu adanya pelatihan untuk pegawai kamar operasi sebelum bekerja terutama untuk perawat kamar operasi sehingga profesional perawat meningkat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menghubungkan variabel lainnya, contohnya faktor-faktor stres kerja perawat dengan dampak yang dapat diakibatkan dari stres kerja dengan jumlah responden yang lebih banyak.