

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat penurunan Post Operative Nausea and Vommiting setelah diberi intervensi aroma terapi jahe.
2. Terdapat penurunan Post Operative Nausea and Vommiting setelah diberi intervensi plasebo.
3. Terdapat pengaruh pemberian aroma terapi jahe terhadap Post Operative Nausea and Vommiting pada pasien post operative dengan general anestesi dibuktikan dengan *p value* 0,044($\alpha < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan terapi aroma terapi jahe bisa menjadi referensi bagi rumah sakit sebagai salah satu intervensi tambahan selain pemberian intervensi sesuai SOP rumah sakit dalam memberikan asuhan keperawatan perioperatif untuk menurunkan mual muntah pasca operasi pada pasien pasca operasi dengan general anestesi.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan klien post operasi dengan general anestesi dapat menggunakan aroma terapi jahe ketika merasakan mual muntah setelah menjalani operasi.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

1. Diharapkan pemberian aroma terapi jahe dapat dijadikan sebagai bahan materi sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya terapi non-farmakologi bagi klien post operasi yang mengalami mual muntah khususnya pada pasien post operasi dengan general anestesi.
2. Diharapkan dapat penelitian ini bisa ditambahkan di dalam kurikulum sebagai bahan ajar untuk mahasiswa keperawatan di kampus.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti mengenai faktor hemodinamik yang terjadi pada pasien yang mengalami *post operatif nausea and vomiting*.