

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Plan Of Action*
- Lampiran 2** *Ethical Approval*
- Lampiran 3** Surat Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4** Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5** Lembar Disposisi Studi Pendahuluan
- Lampiran 6** Surat Pengajuan Pengambilan Data
- Lampiran 7** Surat Rekomendasi Pengambilan Data
- Lampiran 8** Lembar Disposisi Pengambilan Data
- Lampiran 9** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10** Lembar Informasi
- Lampiran 11** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12** Kuesioner HARS
- Lampiran 13** SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 14** Hasil Uji Statistik
- Lampiran 15** Hasil Pengukuran Kecemasan
- Lampiran 16** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17** *Curriculum Vitae*