

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.2 Konsep Dasar Kecemasan.....	14
2.3 Konsep Dasar Relaksasi <i>Benson</i>	28
2.4 Pengaruh Relaksasi <i>Benson</i> terhadap Kecemasan.....	33
2.5 Kerangka Konsep.....	37
2.6 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	41
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.5 Variabel Penelitian.....	42
3.6 Definisi Operasional.....	43
3.7 Pengumpulan Data.....	45
3.8 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	47
3.9 Penyajian Data.....	52
3.10 Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.2 Hasil Penelitian.....	57
4.3 Pembahasan.....	66
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	75

5.2	Saran.....	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN	