

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1. Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2. Etiologi Hipertensi	6
2.1.3. Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.4. Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.5. Gejala Klinis Hipertensi.....	13
2.1.6. Komplikasi Hipertensi	14
2.1.7. Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.2 Konsep stress.....	16
2.2.1. Pengertian stress	16
2.2.2. Gejala-Gejala Stress.....	18
2.2.3. Sumber-Sumber Stress.....	18
2.2.4. Penyebab Stress	20
2.2.5. Terjadinya stress	20
2.2.6. Tanda–Tanda Stress	21
2.2.7. Reaksi Tubuh Terhadap Stress	22
2.2.8. Tingkatan Stress.....	25
2.2.9. Akibat Stress	26
2.2.10 Pengukuran untuk Stress	26
2.3 Konsep Mekanisme Koping	29
2.3.1. Pengertian Mekanisme Koping.....	29
2.3.2. Jenis-Jenis Koping	30
2.3.3. Gaya Koping Positif.....	31
2.3.4. Gaya Koping Negatif	32

2.3.5. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	34
2.3.6. Instrumen Pengukuran Mekanisme Koping	26
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1. Rancangan Penelitian	40
3.1.1 Desain Penelitian.....	40
3.1.2. Kerangka Kerja Penelitian.	40
3.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	42
3.2.1 Populasi	42
3.2.2 Sampel.....	42
3.2.3. Sampling.....	43
3.3. Variabel Penelitian	43
3.3 .1 Variabel Independen.....	44
3. 3.2. Variabel Dependen	44
3.4 Definisi Operasional.....	44
3.5 Pengumpulan Data	46
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6 Cara Pengolahan Data	48
3.6.1 Editing atau Memeriksa	48
3.6.2 Coding	49
3.6.3 Memasukkan Data (Data Entry).....	49
3.6.4 Scoring	49
3.6.5 Tabulating.....	51
3.6.6 Cleaning	51
3.7. Analisa dan Penyajian Data.....	51
3.7.1 Analisa Univariat.....	52
3.7.2 Analisa Bivariat.....	54
3.7.3 Penyajian Data.....	54
3.8. Ethical Clearance.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN	
PEMBAHASAN.....	56
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
4.2 Hasil Penelitian.....	58
4.2.1 Data Umum.....	58
4.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
4.2.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	59
4.2.1.3 Karakteristik Responden dengan Lamanya Menderita Hipertensi.....	59
4.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	60
4.2.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	61
4.2.2 Data Khusus.....	61
4.2.2.1 Stres pada Penderita Hipertensi.....	61
4.2.2.2 Mekanisme Koping pada Penderita Hipertensi.....	62
4.2.2.2 Hubungan Stres dengan mekanisme Koping.....	63
4.3 Pembahasan.....	64
4.3.1 Stress Penderita Hipertensi	64

4.3.2 Mekanisme Koping pada Penderita Hipertensi.....	65
4.3.3. Hubungan Stres dengan Mekanisme Koping.....	67
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	73
5.2.1 Bagi Pasien.....	73
5.2.2 Bagi Puskesmas.....	73
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	78