

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan stres dengan mekanisme koping pada penderita hipertensi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Stres pada penderita hipertensi 60% (52 responden) tidak mengalami stres.
- 2) Mekanisme koping pada penderita hipertensi 95% (73 responden) adalah adaptif.
- 3) Hasil analisa dengan menggunakan uji koefisien kontingensi menunjukkan hasil $p < \alpha$ ($0,000 < 0,05$), yang menyatakan bahwa terdapat hubungan stres dengan mekanisme koping pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Untuk pasien diharapkan lebih memahami apa itu stres dan mekanisme koping dan bisa merubah stres yang sedang atau tinggi menjadi lebih rendah dan dapat menggunakan mekanisme koping secara adaptif.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Untuk puskesmas Pandanwangi diharapkan dapat memberikan penyuluhan atau membuat media informasi di lingkungan Puskesmas atau masyarakat tentang hubungan stres dengan mekanisme koping pada

penderita hipertensi. Misalnya media yang dapat digunakan berupa poster atau leaflet.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres dan mekanisme coping seperti status ekonomi, faktor dari individu, keluarga, komunitas dan masyarakat.