

## Lampiran 1

## Surat Studi Pendahuluan



Nomor : LB.02.03/3/ 2770 /2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi  
di -  
Malang

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka kami mohon bantuan dan difasilitasi untuk Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Pandanwangi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Kiki Nur Ro'ismawati  
NIM/Semester : 1601460031 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Stres Dengan Mekanisme Kopping Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 11 Oktober 2019

n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan

*[Signature]*

**Iman Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
196512051989121001

Terusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax(0341) 406879  
 Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id  
 MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 18 Oktober 2019

Nomor : 072/ 807 /35.73.302/2019  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Studi Pendahuluan

Kepada  
 Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Pandanwangi  
 di  
 Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

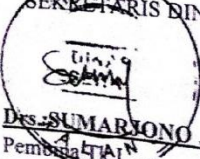
Nama : Kiki Nur Ro'ismawati  
 N I M : 1601460031

Akan melaksanakan Studi Pendahuluan mulai tanggal 16 s/d 31 Oktober 2019, dengan judul : Hubungan stress dengan mekanisme kopping pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pandanwangi.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN  
 KOTA MALANG  
 SEKRETARIS DINAS,

  
 Drs. SUMARIONO, Apt, MM  
 Pembina  
 NIP. 19640807 199502 1 001

## Lampiran 2

## Lembar Konsultasi

KEMENTERIAN KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG

## LEMBAR KONSULTASI

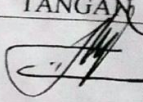
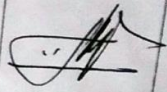
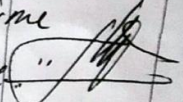
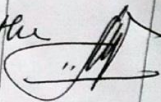
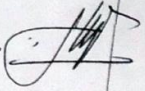
NAMA : Kiki Nur Rismanawati




NIM : 1601460031

TINGKAT : 04 (Empat)

SEMESTER : 07

PEMBIMBING : Dr. Dyan Widodo, S.kp, M.kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	23-08-2019 Jumat	Konsultasi judul → cari fenomena masalah terkait	
2.	28-08-2019 Senin	Judul → cari jurnal terkait	
3.	3/9/19	Judul = Hub. free dg mekanisme teorinya pt klien Ht. Aec	
4.	23/9/19	Bab I sempurna, lanjut bab II	
5.	4/10/19	Sempurnakan bab II, k.komp & bab III	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
6.		Bab II sempurna Lanjutan Bab III	
7.	7 / 11 19	Sempurnakan Bab III & lihat perbandingan per kesel- ruhan.	
8	11 / 11 19	Sempurnakan mandiri → Ace seminar proposal	

KEMENTERIAN KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG

## LEMBAR KONSULTASI



NAMA : Kiki Nur Ro'ismawati





NIM : 1601460031




TINGKAT : VI



SEMESTER : VIII

PEMBIMBING UTAMA : Dr. Dyah Widodo,S.Kp,M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	8 April 2020	<p>Penyekorangan terhadap instrument mekanisme koping</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mekanisme koping adaptif &gt;50</li> <li>- Mekanisme koping maladaptif &lt; 50</li> </ul>	
2.	01 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Daftar lampiran: lembar lampiran 2 dan 13 dijadikan 1 lampiran (lampiran lembar konsultasi).</li> <li>- Bab 4: - penulisan lebih diperhatikan (koping , tanpa double p), Penulisan (Porli) seharusnya Polisi RI, penulisan kata yang salah (adaptid) seharusnya adaptif, nama orang menggunakan huruf besar.</li> <li>- Keterangan dibawah diagram penulisannya gambar , tidak perlu ditulis banyaknya responden dan penulisan tidak diketik miring (sempurnakan untuk yang lainnya).</li> <li>- Untuk keterangan pada gambar diagram karakteristik responden berdasarkan status perkawinan , diganti bahasa yang baku yaitu: kawin dan tidak kawin, sedangkan untuk duda dan janda ditulis pada keterangan atau kalimat dibawah gambar.</li> <li>- Tabel menggunakan 1 spasi.</li> <li>- Menambahkan pembahasan yang dikaitkan dengan kajian teori antara stres dengan jenis kelamin.</li> <li>- Memindahkan kalimat tentang pembahasan dukungan sosial pada bagian status perkawinan di alenia terdahulu.</li> <li>- Untuk pembahasan tentang pendidikan tempatnya dijadikan satu pada alenia diatasnya sehingga tidak perlu asumsi peneliti. Pada pembahasan status perkawinan dijadikan 1 alenia.</li> <li>- Cara mengetahui tingkat stres dan</li> </ul>	

3.	07 Mei 2020	<p>mekanisme koping tidak perlu di cantumkan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perdalam bagian pembahsannya (akhir).</li> <li>- BAB 5: perbaiki kalimat untuk saran bagi pasien dan puskesmas, buat saran yang operasional sesuai hasil penelitian.</li> <li>- Daftar pustaka: lengkapi bagian daftar pustaka yang belum ada kota penerbitannya, dan koreksi keseluruhan.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki semua kata digram menjadi gambar (harus konsisten)</li> <li>- Untuk tata cara penulisan lebih teliti lagi (judul dengan gambar tidak boleh terpisah halaman, dengan spasi 1)</li> <li>- Menambahkan tabel silang atau <i>cross tab</i> antara tingkatan stres dengan mekanisme koping sebelum pembahasan</li> <li>- Daftar pustaka diteliti lagi, kurang satu sumber buku yang belum ada pada daftar pustaka (heriyanto, 2011)</li> <li>- Pada lampiran ditambahkan tabel silang atau <i>cross tab</i></li> <li>- Jika data 100% kawin maka tidka perlu di buat gambar cukup darasi saja</li> <li>- Judul dengan gambar tidak boleh terpisah</li> </ul>	
4.	18 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nilai P pada tabel di tulis dalam huruf kecil</li> <li>- Garis untuk tabel bagian paling atas di perjelas</li> <li>- Perbaiki susunan kalimat pada abstrak</li> <li>- Kalimat di persingkat dan tambahkan tujuan penelitian</li> <li>- Pad ahasil cukup di tulis presentasenya saja</li> <li>- Buat kalimat yang mudh di pahami</li> <li>- Cara pengetikan judul tabel harus rata margin kanan dna kiri</li> <li>- Pada abstract keseluruhan jumlah kata harus di persingkat menjai 200 kata</li> <li>- Kalimat terlalu panjang harus singkat</li> </ul>	
5.	3 JUNI 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC ujian seminar hasil skripsi.</li> </ul>	
6.	13 juni 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menghilangkan kata “tingkat” pada semua skripsi</li> <li>- Membuat tabel silang antara stres degan jenis kelamin</li> <li>- Pada keterbatasan tidak perlu ditambah,</li> </ul>	

7.	23 juni 2020	<p>cukup dimasukkan pada kriteria inklusi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Menyempurnakan arah pada pada kerangka konsep</li><li>- Lebih diteliti lagi menghilangkan kata tingkat pada kalimat tingkat stres</li><li>- Jenis kelamin dan stres dibuat tabel silang (penulisan pada data khusus), setelah penjelasan hasil penelitian tentang stres</li></ul>	 
8.	06 juli 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACC revisi seminar hasil</li></ul>	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
	<p>8/11/19</p> <p>2/11/19</p>	<p>→ Bab I pendahuluan (Kalimat diperbaiki → pada studi pendahuluan).</p> <p>→ Definisi Operasional (→ dikaitkan dengan hipotesis → kisi-kisi pada lampiran → Daftar pustaka (ditambahkan). → kata pengantar.</p> <p>→ kata pengantar (skripsi → proposal).</p> <p>→ Daftar pustaka WHO → Lampiran. → Daftar lampiran</p> <p>Acc <del>U</del> Uyan Prof.</p>	<p></p> <p></p>



## LEMBAR KONSULTASI




NAMA : Kiki Nur Ro'ismawati

NIM : 1601460031

TINGKAT : VI

SEMESTER : VIII

PEMBIMBING :Joko Pitoyo, S.Kp,M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	01 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- File skripsi dijadikan 1 file</li> <li>- Mulai lembar judul, kata pengantar dan seterusnya diubah tanggal dan kata kata proposal disesuaikan</li> <li>- Gambaran tempat penelitian lebih di perjelas progam yang ada hubungannya dengan variabel penelitian: stres, koping, hipertensi</li> <li>- Bab V saran untuk penderita lebih operasional</li> <li>- Kosultasi kepada pembimbing utama.</li> </ul>	
2.	13 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi abstrak</li> <li>- Acc ujian skripsi</li> </ul>	
3.	03 juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc revisi seminar hasil</li> </ul>	

**LAMPIRAN 3**

**PLAN OF ACTION**  
(September 2019 – Juni 2020)

NAMA : KIKI NUR RO, ISMAWATI  
 NIM : 1601460031  
 PRODI : DIV KEPERAWATAN MALANG  
 CP : 0823-3434-3022

NO	Kegiatan Penelitian	Sep				Okt				Nov				Des				Jan				Feb				Mar				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
<b>1.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>																																								
	a. Penentuan Judul	■																																							
	b. Mencari Literatur	■																																							
	c. Studi Pendahuluan		■	■	■	■																																			
	d. Penyusunan Proposal		■	■	■	■																																			
	e. Konsultasi Proposal		■	■	■	■																																			
	f. Perbaikan Proposal		■	■	■	■																																			
	g. Ujian Sidang & Revisi																																								
	h. Pengurusan Ijin																																								
	i. Etichal Clearence																																								
<b>2.</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>																																								
	a. Pengambilan Data																																								
	b. Pengolahan Data																																								
	c. Analisa Data																																								
	d. Konsultasi Hasil																																								
<b>3.</b>	<b>Tahap Evaluasi</b>																																								
	a. Perbaikan Hasil																																								
	b. Pencatatan dan Pelaporan Hasil																																								
	c. Ujian Sidang Hasil																																								
	d. Perbaikan Hasil																																								

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Mahasiswa

Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes.  
NIP.196607071988032003

Joko Pitoyo, S.Kp, M.Kep  
NIP.196211221988031002

KIKI NUR RO'ISMAWATI  
NIM. 1601460031

## LAMPIRAN 4

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

*(INFORMED CONSENT)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

No Responden (di isi oleh peneliti) :

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari penelitian ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian yang berjudul “**Hubungan Stres dengan Mekanisme Koping pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang**”. Untuk itu dengan secara sukarela dan penuh kejujuran saya menyatakan bersedia menjadi responden/subyek penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami keikutsertaan ini memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahsiaanya.

Malang ,

Responden

(.....)

## LAMPIRAN 5

### KISI-KISI INSTRUMEN

#### a. Kisi-kisi kuisioner stres

Sulit Rileks		
Gugup		
Mudah Marah atau gelisah		
Mudah Tersinggung atau sensitif		
Tidak sabaran		

Sumber: DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) dari Lovibond.

#### b. Kisi-kisi kuisioner mekanisme koping

Jenis koping	Indikator	Sebaran item	jumlah
Koping adaptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membicarakan masalah dengan keluarga</li> <li>- Berdoa dan bertawakkal</li> <li>- Membicarakan dengan orang yang professional</li> <li>- Menyelesaikan permasalahan secara bertahap</li> <li>- Meminta nasihat pada orang lain</li> <li>- Membicarakan pada orang terdekat</li> <li>- Berfikir masalah ini wajar karena apa yang sudah dilakukan di masa lalu</li> <li>- Mengambil hikmah dari masalah yang dihadapi</li> <li>- Meyakinkan diri sendiri untuk tidak khawatir</li> <li>- Mencoba lebih baik lagi dan menerima masalah sebagai suatu pengalaman</li> <li>- Mencoba melihat masalah dengan sudut pandang yang berbeda</li> <li>- Meyakinkan diri sendiri bahwa masalah ini tidak terlalu penting</li> </ul>	1,4,5,9,12,16,11,14,2,8,7, 12	12

Jenis koping	Indikator	Sebaran item	jumlah
Koping maladaptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melampiasakan masalah dengan orang lain</li> <li>- Menghindar dari orang lain</li> <li>- Merahasiakan kondisi sakit</li> <li>- Melakukan sesuatu yang berbahaya</li> <li>- Marah dan menyalahkan orang lain</li> <li>- Mencoba melupakan masalah</li> <li>- Mencoba melakukan pengobatan lain</li> <li>- Tetap beraktivitas walaupun dalam kondisi sakit</li> </ul>	3,6,10,13,15,19,20,18	8

Sumber: Bombay (2016)

## LAMPIRAN 6

### KUISIONER “HUBUNGAN STRES DENGAN MEKANSIME KOPING PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANWANGI KOTA MALANG”

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

No Responden :

Jenis kelamin :  laki-laki,  perempuan.

Umur :

Agama :  Islam,  Kristen,  Khatolik,  Konghuju,  
 Budha

Status perkawinan :  Suami\istri,  duda\janda

Pendidikan :  Tidak sekolah,  SD sederajat,  SMP  
sederajat,  SMA sederajat,  diploma\sarjana

Pekerjaan :  Tidak bekerja,  Petani,  Pegawai swasta,  
 Pegawai negeri sipil (PNS),  Wiarsasta,  Porli\  
TNI,  
 Tenaga kesehatan

## B. KUISIONER STRES

NO	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit untuk bersantai				
2	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
3	Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
4	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup				
5	Saya sedang dalam keadaan gugup				
6	Saya mudah merasa kesal				
7	Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele				
8	Saya mudah merasa gelisah				
9	Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi				
10	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung..				
11	Saya merasa bahwa saya sedikit sensitive				
12	Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
13	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
14	Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
TOTAL					

Keterangan: *Depressi on Anxiety Scale* Lovibond, 1995.

Keterangan : 0 : Tidak pernah

1 : Kadang-kadang

2 : Sering

3 : Hampir setiap hari

## KUESIONER MEKANISME KOPING

Petunjuk : Pilihlah jawaban pada kolom berikut sesuai dengan apa yang anda lakukan jika menghadapi sebuah masalah dengan memberikan tanda centang

(√)

Keterangan :      SS      = Sangat Setuju  
                           S      = Setuju  
                           TT      = Tidak Tahu  
                           TS      = Tidak Setuju  
                           STS     = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TT	TS	STS
1.	Membicarakan masalah dengan keluarga					
2.	Mencoba lebih baik lagi dan menerima masalah ini sebagai suatu pengalaman					
3.	Melampiaskan masalah pada orang lain					
4.	Berdoa dan bertawakkal					
5.	Membicarakan masalah dengan orang yang lebih professional (contoh: dokter, perawat)					
6.	Menghindar dari orang lain karena kondisi sakit saat ini					
7.	Meyakinkan diri sendiri bahwa masalah ini tidak terlalu penting					
8.	Mencoba untuk melihat masalah saat ini dengan sudut pandang yang berbeda dengan memikirkan hal-hal positif (contoh: pasrah dan tetap menjalankan pengobatan)					
9.	Mencoba untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi secara bertahap (contoh: mencari informasi terkait dengan kondisi sakit)					
10.	Merahasiakan kondisi sakit pada orang lain					
11.	Berfikir masalah ini wajar terjadi karena apa yang sudah dilakukan di masa lalu					
12.	Meminta nasihat pada orang lain yang memiliki kondisi yang sama					
13.	Melakukan sesuatu yang berbahaya yang belum pernah dilakukan (contoh: mencoba bunuh diri)					
14.	Mengambil hikmah dari masalah yang dihadapi saat ini					



No	Pernyataan	SS	S	TT	TS	STS
15.	Marah dan menyalahkan orang lain atas masalah ini					
16.	Ketika ada masalah saya membicarakannya pada orang terdekat					
17.	Tetap beraktivitas walaupun dalam kondisi Sakit					
18.	Meyakinkan diri sendiri untuk tidak khawatir karena setiap masalah pasti ada jalan keluarnya					
19.	Mencoba untuk melupakan masalah					
20.	Mencoba untuk melakukan pengobatan lain sebelum memutuskan pengobatan medis (contoh: pengobatan alternative)					

Keterangan: *ways of coping* yang telah dimodifikasi oleh Lita Purnama Sari (Sari, P. 2013).

Terima kasih atas kerjasamanya.

## LAMPIRAN 7

## TABEL PERHITUNGAN SAMPLE

TABEL 3.1

TABLE FOR DETERMINING NEEDED SIZE  $S$  OF A RANDOMLY CHOSEN SAMPLE FROM A GIVEN FINITE POPULATION OF  $N$  CASES SUCH THAT SAMPLE PROPORTION WILL BE WITHIN  $\pm .05$  OF THE POPULATION PROPORTION  $P$  WITH A 95 PERCENT LEVEL OF CONFIDENCE

N	S	N	S	N	S
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	302
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	322
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
100	80	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	650	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	750	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1100	285	100000	384

**Catatan** : N = jumlah populasi

S = sampel

**Contoh** : Bila populasi 200 sampelnya 132. Tabel ini khusus untuk tingkat kesalahan 5%.

## LAMPIRAN 8

## TABULASI DATA UMUM

No	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status perkawinan	Lama menderita Hipertensi	Tingkat stres	Mekanisme koping
1	2	1	1	1	3	8	2	1
2	2	1	1	1	2	4	2	1
3	2	1	1	3	2	3	2	1
4	2	1	2	2	2	3	2	1
5	2	1	1	2	2	3	3	2
6	2	1	2	3	2	6	1	1
7	2	1	4	5	2	6	1	1
8	2	1	3	3	2	7	1	1
9	2	1	3	5	2	8	1	1
10	2	1	3	1	2	8	1	1
11	2	1	1	2	2	4	1	1
12	2	1	2	3	2	4	1	1
13	2	1	4	5	2	4	1	1
14	2	1	4	5	2	4	1	1
15	2	1	3	3	2	4	1	1
16	2	1	3	3	2	3	1	1
17	2	1	2	2	2	3	1	1
18	2	1	3	2	2	3	1	1
19	2	1	3	3	2	3	1	1
20	1	1	2	2	2	1	1	1
21	2	1	2	2	2	1	1	1
22	1	2	3	2	1	1	1	1
23	1	2	3	2	1	1	1	1
24	1	2	3	1	1	1	1	1
25	2	2	4	5	1	2	1	1
26	2	2	3	1	1	2	1	1
27	1	2	2	1	1	2	1	1
28	1	2	2	1	1	2	1	1
29	2	2	1	1	1	2	1	1
30	2	2	2	3	1	3	1	1
31	1	2	3	1	1	3	1	1
32	1	2	3	1	1	3	1	1
33	2	2	1	3	1	3	1	1
34	2	2	3	1	1	4	1	1
35	2	2	2	1	4	4	1	1
36	2	2	1	1	1	4	1	1
37	2	2	3	3	4	4	1	1
38	2	2	1	1	1	4	1	1
39	2	2	2	1	1	4	1	1
40	2	2	4	3	4	5	1	1
41	2	2	3	1	1	5	1	1

No	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status perkawinan	Lama menderita Hipertensi	Tingkat stres	Mekanisme koping
42	2	2	1	1	1	5	1	1
43	2	2	3	1	1	5	1	1
44	2	2	2	1	4	5	1	1
45	2	2	3	1	1	5	1	1
46	2	2	2	1	4	5	1	1
47	2	2	4	5	1	6	1	1
48	2	2	3	4	1	6	1	1
49	2	2	3	3	1	6	1	1
50	2	2	3	3	1	6	1	1
51	2	2	3	1	4	6	1	1
52	2	2	2	1	1	6	1	1
53	2	2	3	1	1	6	1	1
54	2	2	1	1	4	6	1	1
55	2	2	1	1	1	7	1	1
56	2	2	1	1	1	7	1	1
57	2	2	3	1	4	7	1	1
58	2	2	1	1	1	4	3	2
59	2	2	1	3	1	2	3	2
60	2	2	1	1	1	4	3	2
61	2	2	1	1	1	4	3	2
62	2	2	1	1	1	5	3	2
63	2	2	1	1	1	5	3	2
64	1	2	1	1	1	2	3	2
65	1	2	1	2	1	2	3	2
66	1	2	2	2	4	1	3	2
67	2	2	1	2	1	1	3	2
68	2	2	2	1	1	6	2	1
69	2	2	3	3	1	6	2	1
70	2	2	2	1	1	6	2	1
71	2	2	1	3	1	4	2	1
72	2	2	1	3	4	4	2	1
73	2	2	1	1	1	5	2	1
74	2	2	1	1	1	5	2	1
75	2	2	3	1	1	5	2	2
76	2	2	1	1	1	3	2	1
77	2	2	1	1	1	3	2	1
78	2	2	1	1	1	3	2	1
79	2	2	1	2	4	3	2	1
80	2	2	1	3	4	3	2	1
81	1	2	1	1	1	2	2	1
82	2	2	1	2	1	2	2	1
83	1	2	1	2	1	2	2	1
84	1	2	2	2	1	1	2	1
85	1	2	1	1	1	1	2	1
86	2	2	2	3	4	2	2	2

## KETERANGAN:

- 1. Usia :**
  - 35-50 = 1
  - 51-65 = 2
- 2. Jenis kelamin :**
  - Laki-laki = 1
  - Perempuan = 2
- 3. Tingkat pendidikan :**
  - SD = 1
  - SMP = 2
  - SMA = 3
  - Diploma atau Sarjana = 5
- 4. Pekerjaan :**
  - Tidak bekerja = 1
  - Pegawai swasta = 2
  - Wiraswasta = 3
  - Polri = 4
  - PNS = 5
- 5. Status perkawinan :**
  - Istri = 1
  - Suami = 2
  - Duda = 3
  - Janda = 4
- 6. Lama menderita hipertensi :**
  - 1 tahun = 1
  - 2 tahun = 2
  - 3 tahun = 3
  - 4 tahun = 4
  - 5 tahun = 5
  - 6 tahun = 6
  - 7 tahun = 7
  - 8 tahun = 8
- 7. Tingkat stres :**
  - Tidak stres = 1
  - Stres ringan = 2
  - Stres sedang = 3
  - Stres berat = 4
- 8. Mekanisme koping :**
  - Mekanisme koping adaptif = 1
  - Mekanisme koping maladaptif = 2

## LAMPIRAN 9

## TABULASI DATA KHUSUS

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat stres * Mekanisme Koping	86	100,0%	0	0,0%	86	100,0%

**Tingkat stres \* Mekanisme Koping Crosstabulation**

Count

		Mekanisme Koping		Total
		mekanisme koping adaptif	mekanisme koping maladaptif	
Tingkat stress	tidak stres	52	0	52
	stres ringan	21	2	23
	stres sedang	0	11	11
Total		73	13	86

## LAMPIRAN 10

## HASIL UJI STATISTIK

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	71,768 <sup>a</sup>	2	,000
Likelihood Ratio	59,462	2	,000
Linear-by-Linear Association	52,428	1	,000
N of Valid Cases	86		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,66.

**Symmetric Measures**

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,674	,000
N of Valid Cases	86	

## LAMPIRAN 11

## TABULASI SILANG HUBUNGAN STRES DENGAN MEKANISME KOPING

**Stres \* Mekanisme Koping Crosstabulation**

Count

		Mekanisme Koping		Total
		mekanisme koping adaptif	mekanisme koping maladaptif	
Stres	tidak stres	52	0	52
	stres ringan	21	2	23
	stres sedang	0	11	11
Total		73	13	86



## LAMPIRAN 12

HASIL TABULASI SILANG ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN STRES  
PADA PENDERITA HIPERTENSI

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Stres	86	100,0%	0	0,0%	86	100,0%


**Jenis Kelamin \* Stres Crosstabulation**

Count

		Stres			Total
		Tidak stres	Stres ringan	Stres sedang	
Jenis Kelamin	laki-laki	16	4	1	21
	perempuan	36	19	10	65
Total		52	23	11	86

## LAMPIRAN 13

## SURAT PENGANTAR PENGAMBILAN DATA

	<b>PEMERINTAH KOTA MALANG</b> <b>DINAS KESEHATAN</b>
	Jl.Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879 Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id <b>MALANG</b> Kode Pos: 65124

---

Malang, 20 Februari 2020

Nomor : 072/138 /35.73.402/2020 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Pengambilan Data	Kepada Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Pandanwangi di Malang
--	--

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :


Nama	: Kiki Nur Roismawati
N I M	: 1601460031

Akan melaksanakan Pengambilan Data pada tanggal 15 Februari s/d 15 Maret 2020, dengan judul : Hubungan tingkat stress dengan mekanisme kopping pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pandanwangi kota malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. **KERALA DINAS KESEHATAN**  
 Sekretaris.



**Drs. SUMARJONO, Apt. MM**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19640807 199502 1 001

## LAMPIRAN 14

## SURAT BALASAN TELAH SELESAI PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS PANDANWANGI  
Jalan Laksda Adi Sucipto No. 315( 0341 ) 484472.Malang  
e-mail : pandanwangipuskesmas @malangkota.go.id  
Malang Kode pos : 65124

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 870 /~~SP~~<sup>SP</sup> /35.73.402.012/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang  
Menerangkan bahwa :

N a m a : Kiki Nur Roismawati  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Malang  
Jurusan : Keperawatan  
NIM : 1601460031

Yang bersangkutan telah selesai melakukan Pengambilan Data di Puskesmas Pandanwangi dengan  
judul Hubungan Tingkat Stress dengan mekanisme kopping pada penderita hipertensi di wilayah kerja  
Puskesmas Pandanwangi mulai 15 Pebruari s/d 15 Maret 2020,  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 18 Maret 2020

a.n. Kepala Puskesmas Pandanwangi  
Ka. Sub Bag. Tata Usaha



Endang Suhartatik  
NIP. 19650609 198712 2 0

## LAMPIRAN 15

## ETIK



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
 STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
 "ETHICAL APPROVAL"  
 Reg.No.:698 / KEPK-POLKESMA/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* Kiki nur roismawati

Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **Kiki nur roismawati**

Nama Institusi  
*Name of the Institution* Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan Judul  
 Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekansime Kopping Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi  
 Kota Malang

*The relationship of stress levels with the coping mechanism in patients with hypertension in the working area of Pandanwangi Public Health Center in Malang.*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2020 sampai dengan 04 Februari 2021

*This declaration of ethics applies during the period February 4, 2020 until February 4, 2021*

Malang, 04 Februari 2020  
 Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
 NIP. 196312011987032002

## LAMPIRAN 16

## CURRICULUM VITAE



Nama : Kiki Nur Ro'ismawati  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 24 April 1998  
 Alamat : Blandit Timur RT 07 RW 04 Wonorejo Kec.  
 Singosari Kab. malang  
 Agama : Islam  
 Nomor HP : 082132222462  
 Alamat E-mail : kikiisma2@gamil.com  
 Riwayat Pendidikan :  
     2004 – 2010 : SDN Wonorejo 01 Singosari  
     2010 – 2013 : SMP Sunan Kali Jogo Jabung  
     2013 – 2016 : SMK Sunan Kali Jogo Jabung  
                     Jurusan Farmasi  
     2016 – 2020 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
                     Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana  
                     Terapan Keperawatan Malang  
 Pengalaman Pelatihan  
 2019 : Pelatihan Manajemen Bencana PMI Kota Malang