**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN JUDUL**  i

**SAMPUL DALAM** ii

**LEMBAR KEASLIAN TULISAN** iii

**LEMBAR PERSETUJUAN**  iv

**LEMBAR PENGESAHAN** v

**ABSTRAK** vi

***ABSTRACT***vii

**KATA PENGANTAR**  viii

**DAFTAR ISI**  x

**DAFTAR GAMBAR** xii

**DAFTAR TABEL**  xiii

**DAFTAR LAMPIRAN**  xiv

**BAB I PENDAHULUAN**

 1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Rumusan Masalah 6

 1.3 Tujuan Penelitian 7

 1.4 Manfaat Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Tekanan Darah 9

2.1.1 Definisi Tekanan Darah 9

2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah 10

 2.2 Konsep Hipertensi 12

2.2.1 Definisi Hipertensi 13

2.2.2 Patofisiologi 16

2.2.3 Etiologi Hipertensi 16

2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi 17

2.2.5 Klasifikasi Hipertensi 21

2.2.6 Faktor Risiko 26

2.2.7 Epidemiologi Hipertensi 26

 2.3 Konsep Dewasa 26

2.3.1 Definisi Dewasa 27

2.3.2 Klasifikasi Dewasa 27

2.3.3 Ciri-Ciri Dewasa 27

2.3.4 Perubahan Pada Dewasa 28

2.4 Konsep Relaksasi Genggam Jari 30

2.4.1 Definisi Relaksasi Genggam Jari 30

2.4.2 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari 31

2.4.3 Teknik Relaksasi Genggam Jari 32

2.5 Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah 33

2.6 Kerangka Konsep 35

* 1. Hipotesis 36

**BAB III METODE PENELITIAN**

* 1. Diagram Alir 37
	2. Desain Penelitian 38
	3. Populasi dan Sampel 38
	4. Variabel Penelitian 39
	5. Pengumpulan Data 40
	6. Penyajian Data 41
	7. Analisis Data 41

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Literatur Review 43

4.2 Pembahasan 48

4.2.1 Tekanan darah sebelum relaksasi genggam jari 48

4.2.2 Tekanan darah sesudah relaksasi genggam jari 49

4.2.3 Analisa pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan

 tekanan darah 51

4.3 Keterbatasan Penelitian 60

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

* 1. Kesimpulan 61

5.2 Saran 61

**DAFTAR PUSTAKA**  62

**LAMPIRAN**  67