**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII 20

Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut Kowalak 21

Tabel 4.1 Kajian terhadap 5 jurnal 47

Tabel 4.2 Tekanan darah rata-rata responden sebelum dilakukan relaksasi

genggam jari 48

Tabel 4.3 Tekanan darah rata-rata responden sesudah dilakukan relaksasi

genggam jari 50

Tabel 4.4 Perbedaan tekanan darah sistole sebelum dan sesudah dilakukan

relaksasi genggam jari 54

Tabel 4.5 Penelitian perbedaan tekanan darah diastole sebelum dan sesudah

dilakukan relaksasi genggam jari 54