

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kualitas istirahat tidur dengan tekanan darah pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kualitas tidur pada pasien post operasi laparatomi terdapat 25 responden (93%) mengalami kualitas tidur buruk disebabkan oleh skala nyeri, stress psikologis, dan lingkungan.
2. Tekanan darah pada pasien post operasi laparatomi terdapat 12 responden (44%) mengalami hipotensi disebabkan oleh kualitas tidur, skala nyeri, lingkungan dan efek farmakologi.
3. Kualitas tidur dapat mempengaruhi tekanan darah pasien post operasi laparatomi dikarenakan kualitas tidur yang buruk dapat menyebabkan pasien mengalami hipotensi bahkan dapat pula membawa pada perkembangan hipertensi.
4. Hasil uji statistik Koefisien Kontingensi C dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai signifikan sebesar $p = 0,827$ yang berarti H_0 gagal ditolak artinya tidak ada hubungan antara kualitas istirahat-tidur dengan tekanan darah pasien post operasi laparatomi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan literatur dan referensi di bidang keperawatan dan perpustakaan yang membahas mengenai kualitas istirahat-tidur pasien post operasi laparatomi.

5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini untuk selanjutnya institusi rumah sakit dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan untuk tetap menjaga kenyamanan kualitas tidur sehingga dapat memaksimalkan waktu istirahat pasien seperti membatasi jumlah pengunjung yang menjenguk atau membantu pasien dalam pemberian posisi tidur yang nyaman, memberikan penjelasan mengenai luka post operasi sehingga dapat memperbaiki coping individu, serta melakukan monitoring terhadap nyeri yang dialami pasien terutama pada pasien post operasi.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas tidur serta tekanan darah seperti riwayat penyakit, gaya hidup, merokok dan konsumsi alcohol, medikasi serta menambah jumlah responden yang lebih banyak agar dapat memperkuat hasil dan kesimpulan penelitian ini.