

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang dilakukan tentang pengaruh *abdominal massage* terhadap pencegahan konstipasi pada pasien dengan *general* anestesi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dapat ditarik kesimpulan:

1. Responden pasca operasi dengan menggunakan *general* anestesi pada kelompok perlakuan setelah dilakukan *abdominal massage* hampir sebagian kecil mengalami konstipasi. Tindakan *abdominal massage* dapat menstimulus terjadinya peristaltik usus yang tadinya berhenti atau terjadi penurunan karena efek *general* anestesi sehingga usus yang menggerakkan makanan melewati saluran pencernaan bekerja dan membantu proses pengeluaran feses.
2. Responden pasca operasi dengan menggunakan *general* anestesi pada kelompok kontrol tanpa dilakukan *abdominal massage* sebagian besar mengalami konstipasi. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian konstipasi pada pasien pasca operasi dengan *general* anestesi yaitu jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan dan tindakan operasi, serta faktor gizi (cairan dan buah- buahan) dan jumlah cairan.
3. Terdapat pengaruh *abdominal massage* terhadap pencegahan konstipasi pada pasien dengan *general* anestesi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, dibuktikan dari uji statistik *Independent Sample t-Test* dengan hasil p value = 0,00 yang artinya nilai p value < 0,05 berarti ada pengaruh *abdominal massage* terhadap pencegahan konstipasi pada pasien dengan *general* anestesi *general* anestesi

dapat menyebabkan terhambatnya stimulasi saraf parasimpatis ke otot kolon yang membuat peristaltik menurun. *Abdominal massage* dapat merangsang saraf parasimpatis pada otot kolon sehingga pada pasien pasca operasi dengan *general* anestesi dapat terjadi peningkatan peristaltik usus dan tidak terjadi konstipasi.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengajari keluarga responden bagaimana cara melakukan abdominal massage sebagai tindakan alternatif dalam pencegahan kejadian konstipasi pada pasien pasca operasi dengan *general* anestesi

2. Bagi Rumah Sakit

Abdominal massage terbukti memiliki efek terhadap penurunan konstipasi.

Maka sebaiknya tindakan ini dapat digunakan untuk mencegah timbulnya efek konstipasi kasus pasca operasi abdomen khususnya yang menggunakan *general* anestesi.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi yang dipergunakan mahasiswa untuk pengembangan ilmu dalam tindakan asuhan keperawatan pada pasien *general* anestesi dengan terapi *abdominal massage*.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan observer untuk mengobservasi peristaltik usus pada responden setelah dilakukan *abdominal massage*

sehingga mendapatkan data waktu pulihnya bising usus yang tepat serta dapat memilih responden yang lebih homogen (usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dan tindakan operasi) untuk mengurangi *confounding factor*.