**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat (*Hot-Pack)* Terhadap Pemulihan Kandung Kemih Post Spinal Anestesi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” yang dilaksanakan pada 09 Januari – 09 Februari 2020 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemulihan Kandung Kemih pada responden post operasi dengan menggunakan spinal anestesi pada kelompok perlakuan setelah diberikan perlakuan Kompres Hangat (*Hot-Pack*) seluruh responden memiliki pemulihan kandung kemih dalam kategori pulih.
2. Pemulihan Kandung Kemih pada responden post operasi dengan menggunakan spinal anestesi pada kelompok kontrol tanpa perlakuan Kompres Hangat (*Hot-Pack*) terdapat 2 responden memiliki pemulihan kandung kemih dalam kategori kurang pulih.
3. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna terhadap pemberian kompres hangat(*Hot-Pack)* terhadap pemulihan kandung kemih pada responden post spinal anestesi.

**5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat (*Hot-Pack)* Terhadap Pemulihan Kandung Kemih Post Spinal Anestesi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi di atas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

**5.2.1 Bagi Perawat**

a. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi perawat pelaksana yang berada di ruangan sebagai salah satu pilihan tindakan non-farmakologis untuk mencegah terjadinya retensi urin pada pasien post spinal anestesi.

**5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

1. Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan memberi wawasan kepada para mahasiswa tentang pengaruh pemberian kompres hangat (*Hot-Pack)* terhadap pemulihan kandung kemih pada pasien post spinal anestesi.
2. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam pemberian tindakan keperawatan pada pasien post operasi dengan spinal anestesi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien post operasi.
3. Penelitian kompres hangat (*Hot-Pack)* terhadap pemulihan kandung kemih pada pasien post operasi dengan spinal anestesi dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya mencegah retensi urin pada pasien post operasi terutama dengan spinal anestesi.
   * 1. **Bagi Penelitian Selanjutnya**
4. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melihat perbedaan pengaruh atau efektivitas antara pemberian kompres hangat (Hot-Pack) dengan metode kompres lainnya atau dengan metode pemulihan kandung kemih lainnya.