**ABSTRAK**

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat (*Hot-Pack*) Terhadap Pemulihan Kandung Kemih Post Spinal Anestesi di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Tamara Mawahdah Anggraini (2020). Skripsi.Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama Rudi Hamarno,S.Kep Ns.,M.Kep. Pembimbing Pendamping Eka Wulandari,S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : *Hot Pack*, Spinal Anestesi, Pulih Kandung Kemih

Penggunaan anastesi spinal pada pembedahan memiliki efek samping yaitu risiko retensi urin. Akibat anastesi ini pasien tidak mampu merasakan adanya kebutuhan untuk berkemih dan otot sfinkter juga tidak mampu merespon terhadap keinginan berkemih.Tindakan untuk mengatasi masalah ini yaitu pemberian terapi kompres hangat dengan mengguanakan media *Hot-Pack.* Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian kompres hangat *(Hot-Pack)* terhadap pemulihan kandung kemih post spinal anestesi. Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* dengan pendekatan yang digunakan adalah menggunakan metode *post test-only non equivalent control group*. Responden penelitian ini adalah pasien post operasi dengan spinal anestesi. Populasi dari penelitian adalah pasien post operasi dengan spinal anestesi. Sampling pada penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 30. Responden mendapatkan perlakuan kompres hangat *(Hot-Pack)* setelah 2 jam pasca operasi dilakukan 3X1 hari selama 10 menit. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Mann Whitney Test*  dengan hasil Asymp.Sig (2-tailed) = 0,033 ≤ 0,05 yang artinya ada pengaruh kompres hangat (*Hot-Pack)* terhadap pemulihan kandung kemih post spinal anestesi. Saran untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan metode kompres hangat lainnya.