

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, E. D. (2016). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia. *Publikasi Ilmiah*.
- Anbarasan, S.S. (2015). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari – 14 Maret 2015* (<http://erepo.unud.ac.id/10882/>) diakses pada 2 Oktober 2019.
- Ardiani, H, Lismayanti, L, Rosnawaty, R. 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014*. Daring (<https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/download/301/200>), diakses pada tanggal 11 April 2020.
- Astriyana, S. (2012). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia*. (http://eprints.ums.ac.id/21929/22/9rr._naskah_publicasi.pdf) diakses pada 1 Oktober 2019.
- Astuti, N. M. (2017). Efektifitas Stretching Exercise dan Pernafasan Yoga terhadap Regulasi Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Klien ERSD yang Menjalani Hemodialisis di RumkitAL dr. Ramelan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10, 226–233.
- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Costa, P. Da. (2015). *Pelatihan Hatha Yoga Modifikasi Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia di Denpasar Timur*. 000.
- Gonc, L. C., Gomes, R., Vale, D. S., Joaquim, N., & Barata, F. (2011). Flexibility, Functional Autonomy and Quality of Life (QoL) in Eldery Yoga Practitioners. *Archives Gerontology and Geriatrics*, 53, 158–162. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2010.10.028>
- Indrayani, Ronoatmodjo, S. 2018. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 2018: 69-78. Daring (<https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/kespro/article/download/892/404>), diakses pada tanggal 11 April 2020.
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan.

- Kinasih, A. S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Kualitas Hidup. *Buletin Psikologi*, 18(1), 1–12.
- Nofitri. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Pada Penduduk Dewasa Di Jakarta*. Skripsi
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Nursing Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Pratama, A.P.N. (2016). *Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause di Dusun Banjararum Kecamatan Singosari Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah.
- Pujiwati, W. (2016). Hubungan Senam Lansia Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan Aktifitas Dasar Sehari-Hari Di Dusun Krajan Kelurahan Kalipuro Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *HEALTHY*, 5(1).
- Putri, S. T. (2016). Differences Of Quality Of Life Of Eldery Woman Who Follow Brain Movement Exercise And Angklung Music Therapy. *The Soedirman Journal of Nursing*, 11(2), 106–117.
- Rohimawati, R. (2008). *Sehat dan Bahagia dengan Yoga*. Jakarta: KawanPustaka.
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2012). Quality of Life Elderly. *Jurnal Keperawatan*, 120–132.
- Salim, O.C. (2007). Validitas dan Reliabilitas World Helath Organization Quality of Life-BREF Untuk Mengukur Kualitas Hidup Lansia. *Universa Medicina* 26: 27-38.
- Saryono & Anggraeni, M. D. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, D & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawati, E., Suhartono, & Widagda, I. M. (2016). Pengaruh Latihan Hatha Yoga terhadap Kualitas Hidup Domain Fisik yang Diukur dengan Kuesioner

WHOQOL-BREF Pada Remaja Obesitas. *Medical Faculty of Diponegoro University, 1*, 125–136.

Sindhu, P. (2015). *Panduan Lengkap Yoga: untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Qanita.

Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Penerbit Alfabeta.

Sukma, N.A.T. (2018). *Tekanan Darah dan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah.

Sunaryo, dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

Suparyanto. (2011). *Konsep Yoga*. Daring (<http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/03/konsep-yoga.html>) diakses pada tanggal 19 Juli 2020.

Triningtyas, D.A & Muhayati, S. (2018). *Mengenal Lebih Dekat Tentang Lanjut Usia*. Magetan: CV. AE Medika Grafika.

WHO (*World Health Organization*). (2004). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)*.