

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 3.3 Skor Setiap Domain	45
Tabel 3.4 Interpretasi Kualitas Hidup	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Perbedaan Nilai Kualitas Hidup (<i>Quality Of Life</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Latihan Hatha Yoga.....	62
Tabel 4.2 Hasil Analisis Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap Kualitas Hidup (<i>Quality Of Life</i>) Pada Lansia.....	63