

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian	35
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	56
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	57
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	58
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kesehatan.....	59
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Sebelum Diberikan Latihan Hatha Yoga.....	60
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Sesudah Diberikan 3x Latihan Hatha Yoga	61
Gambar 4.8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Sesudah Diberikan 6x Latihan Hatha Yoga.....	61