

## DAFTAR ISI

### Halaman

COVER DALAM .....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Kerangka Pikir.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke .....	7
2.1.1 Definisi Stroke .....	7
2.1.2 Penyebab Stroke.....	7
2.1.3 Patofisiologi Stroke.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	9
2.1.5 Penanganan Stroke .....	9
2.2 Konsep Miksi.....	12
2.2.1 Proses Miksi .....	12
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Miksi.....	13
2.2.3 Masalah Eliminasi Urine.....	15
2.2.4 Pemulihan Fungsi Miksi Setelah Pelepasan Kateter.....	20
2.3 Konsep Bladder Training.....	21
2.3.1 Definisi Bladder Training .....	21
2.3.2 Tujuan Blader Traning .....	21
2.3.3 Manfaat Bladder Training.....	21
2.3.4 Indikasi Bladder Training .....	21
2.3.5 Kontraindikasi .....	22
2.3.6 Macam-macam Bladder Training .....	22
2.4 Bladder Training Metode Kegel Exercise .....	23
2.4.1 Definisi Kegel Exercise.....	23
2.4.2 Manfaat Kegel Exercise .....	23
2.4.3 Masalah-masalah Yang Dapat Diatasi Dengan Kegel Exercise .....	24
2.4.4 Langkah-langkah Blader Training Dengan Teknik Kegel Exercise Slow Twitch .....	24
2.4.4.1 Metode Kegel Exercise Slow Twitch.....	24
2.4.4.2 Metode Kegel Exercise Fast Twitch .....	25
2.5 Kerangka Konsep .....	27

2.6 Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i> .....	29
3.1.1 Protokol dan Registrasi .....	29
3.1.2 <i>Database</i> Pencarian .....	29
3.1.3 Kata Kunci .....	29
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
3.3 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi .....	32
3.4 Diagram Alir Penelitian .....	32
3.5 Desain Penelitian .....	33
3.6 Variabel Penelitian .....	33
3.6.1 Variabel Bebas .....	34
3.6.2 Variabel Terikat .....	34
3.7 Pengumpulan Data .....	34
3.8 Penyajian Data .....	35
3.8.1 Narasi .....	35
3.8.2 Tabel .....	35
3.9 Analisa Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil <i>Literature Review</i> .....	37
4.2 Karakteristik Studi .....	43
4.3 Karakteristik Responden Studi .....	43
4.4 Analisa .....	44
4.5 Pembahasan .....	46
4.5.1 Analisa Pengaruh Bladder Training Kegel Exercise Terhadap Pemulihan Fungsi Miksi .....	46
4.6 Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b>	