

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen Varney yang dilakukan secara komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. I dari kehamilan Trimester III hingga menjelang persalinan, yang dimulai dari tanggal 12 Maret 2019–23 April 2019. Maka dapat disimpulkan :

a. Pengkajian

Pada Ny”I” pada masa hamil trimester III di mulai pada tanggal 12 Maret 2019 hingga 23 April 2019. Pada kunjungan pertama ini didapatkan data subyektif ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama dan usia kehamilan 7 bulan, gerakan bayi aktif. Ibu juga mengatakan sering buang air kecil dan sakit punggung sejak usia kehamilan 7 bulan. Tafsiran berat janin Ny.I termasuk pada kriteria tidak normal karena tafsiran berat janin ideal dengan TFU 26 cm pada usia kehamilan 28-31 minggu adalah 1100-1700 gram. Namun Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri Ny.I di usia kehamilan 28-30 minggu yaitu 26 cm dengan tafsiran berat janin 2170 gram. Pada Kunjungan Kedua ibu tetap mengalami sering kencing yang tidak disertai nyeri atau panas yang merupakan perubahan fisiologis dari trimester III namun sakit

punggung nya sudah sangat jarang dialami. Penulis memberikan pemenuhan kebutuhan tentang senam hamil karena di usia kehamilan 30-32 minggu dikarenakan Curah jantung meningkat 30%-50% pada minggu ke-32 gestasi, kemudian menurun sampai sekitar 20% pada minggu ke 40. Pada kunjungan ketiga pada usia kehamilan 32-34 minggu Ny. I tidak mengalami keluhan apapun, ibu nyaman dengan kehamilannya, gerakan janin semakin aktif. Ibu juga sudah terbiasa jika sering buang air kecil dan puting susu nya juga sudah ada perubahan sedikit menonjol. Oleh sebab itu penulis memberikan pendidikan kesehatan dengan memberikan konseling untuk memberikan dorongan kepada ibu dengan cara memberikan informasi tentang kelancaran air susu khususnya pengaruh dukungan sosial terhadap kelancaran produksi ASI serta melibatkan keluarga untuk memberikan dukungan kepada ibu menyusui untuk memberikan ASI. Pada kunjungan keempat pada usia kehamilan 34-36 minggu Ny.I Ibu mengalami keluhan batuk dan adanya kontraksi. Sejak beberapa hari yang sama setiap batuk merasakan kenceng-kenceng. Gerakan janin aktif dan semakin sering. Pada kunjungan kali ini penulis, mereview tentang persiapan persalinan.

b. Identifikasi Diagnosa dan Masalah

kebidanan pada kunjungan pertama Ny.”I” yakni GI P0000 Ab000 UK 28-30 minggu, Tunggal, Hidup, Intrauterine, Letak Kepala, punggung kiri, keadaan ibu dan janin baik dengan kehamilan normal. Masalah yang dihadapi Ny.”I”

selama asuhan yakni sering buang air kecil, sakit punggung, dan puting susu tenggelam dan pada kunjungan keempat yakni ibu batuk

c. Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial

Berdasarkan pada pengkajian dan diagnosa pada kunjungan pertama hingga keempat tidak ada masalah potensial

d. Identifikasi Kebutuhan Segera

Berdasarkan pada pengkajian dan diagnosa pada kunjungan pertama hingga keempat tidak ada kebutuhan segera yang akan dilaksanakan

e. Intervensi

Jelaskan tentang hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga, jelaskan pada ibu tentang nutrisi ibu hamil pada trimester ketiga, komunikasikan dengan ibu tentang perubahan fisiologis dan ketidaknyamanan umum yang terjadi pada kehamilan trimester III yaitu sering kencing dan sakit pinggang, berikan informasi tentang perubahan perkemihan sehubungan dengan trimester ketiga, anjurkan ibu untuk mengganti pola asupan cairan pada malam hari, ajarkan ibu untuk cara menghitung gerakan janin, jelaskan pada ibu bahwa nyeri pinggang pada trimester III adalah hal fisiologis dan cara mengatasinya, beritahu ibu bahwa hasil pemeriksaan menunjukkan adanya temuan puting susu sebelah kiri tenggelam, memotivasi ibu untuk mempertahankan pola tidur yang sudah baik, jelaskan pada ibu tentang tanda – tanda bahaya pada trimester III seperti perdarahan, sakit kepala yang hebat dan nyeri abdomen yang akut.

f. Implementasi

Menjelaskan pada ibu tentang nutrisi yang baik untuk ibu hamil trimester III, mengkomunikasikan dengan ibu tentang perubahan fisiologis, menjelaskan pada ibu penyebab terjadinya sering berkemih, menganjurkan ibu untuk mengurangi minum menjelang tidur, mengajarkan ibu untuk menghitung gerakan janin, menjelaskan pada ibu bahwa sakit punggung di trimester 3 adalah hal yang fisiologis, menjelaskan pada ibu bahwa pada pemeriksaan payudara ibu sebelah kiri tenggelam, menjelaskan pada ibu tentang tanda – tanda bahaya pada trimester III, mengajarkan pada ibu senam hamil, memberikan penyuluhan kepada ibu tentang pentingnya ASI Eksklusif, mengevaluasi tentang persiapan persalinan

g. Evaluasi

Evaluasi dilakukan pada kunjungan keempat tanggal 23 April 2019 yaitu pada usia kehamilan 36 minggu ini Ny.I mengeluh batuk namun sudah diberikan obat untuk batuknya, berdasarkan hasil pemeriksaan Ny.I tidak mengalami komplikasi sehingga kehamilan ibu dapat berjalan dengan normal, Ny. I juga sudah menyiapkan metode KB yang akan dipakai setelah kehamilan anak pertama ini dan Ny. I juga sudah siap untuk menghadapi proses persalinan yang akan dijalani dengan menerapkan asuhan yang telah diberikan oleh penulis. Pada hasil pemeriksaan di usia kehamilan 34-36 minggu tekanan darah Ny. I normal 120/80 mmHg dengan taksiran berat janin 3100 gram, dengan presentasi kepala di bawah dan sudah masuk (Pintu

Atas Panggul) PAP, sehingga dapat disimpulkan bahwa Ny. I sudah siap untuk menghadapi proses persalinan dengan kehamilan yang normal.

## **6.2 Saran**

### **a. Bagi Ibu**

Ibu dapat melakukan kunjungan ulang ke fasilitas kesehatan untuk memantau kondisinya selama kehamilan guna mempersiapkan persalinan serta memantau kondisi masa nifas dan persiapan memakai alat kontrasepsi serta memantau bayinya dengan menilai pertumbuhan, perkembangan, serta memastikan bayi mendapat imunisasi untuk kekebalan tubuhnya.

### **b. Bagi Bidan**

Asuhan yang diberikan sudah cukup baik, namun hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan.

### **c. Bagi Institusi**

Institusi dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan ilmu-ilmu yang terbaru sehingga mahasiswa dapat mengerjakan hasil studi kasus pada laporan tugas akhir berdasarkan ilmu-ilmu terbaru yang diberikan oleh institusi pendidikan.