

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny N secara komprehensif pada tanggal 2 April 2019 sampai dengan tanggal 13 Mei 2019, didapatkan kesimpulan:

a. Pengkajian

- 1) Kunjungan pertama ibu mengeluhkan perutnya terasa mulas dan nyeri pada luka jahitan
- 2) Kunjungan kedua ibu tidak mengeluhkan apapun hanya rasa nyeri luka jahitan masih sedikit terasa
- 3) Kunjungan ketiga ibu tidak mengeluhkan apapun
- 4) Kunjungan ke empat ibu tidak mengeluhkan apapun. Ibu sudah memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan setelah mendiskusikan dengan suaminya.

b. Diagnose dan masalah actual

Perdasarkan pengkajian pada tanggal 2 April 2019 sampai dengan tanggal 13 Mei 2019 tidak ditemukan tanda bahaya masa nifas sehingga diagnose dan masalah actual yang dapat ditegakkan adalah P2002 Ab000 dengan masa nifas normal

c. Diagnose Potensial

Berdasarkan pengkajian dan diagnose tanggal 2 April 2019 maka diagnose potensialnya adalah perdarahan postpartum primer yang dapat terjadi pada 24 jam pertama setelah kelahiran.

- d. **Kebutuhan segera**
Berdasarkan masalah yang akan muncul pada kunjungan pertama, maka dilakukan pemantauan masa nifas secara ketat dengan memantau tanda vital, kontraksi dan pengeluaran lokea.
- e. **Intervensi**
Pada intervensi telah dilakukan penyusunan rencana tindakan yang akan dilakukan pada Ny N dalam periode nifas selama 42 hari. Beberapa asuhan yang dilakukan tidak sama dengan jumlah asuhan yang direncanakan sebelumnya, akan tetapi pada penerapannya, asuhan yang diberikan diganti dengan asuhan lain yang lebih efisien dan tepat
- f. **Implementasi**
Implementasi yang dilaksanakan antara lain penjelasan tentang perubahan fisiologis masa nifas, penanganan nyeri luka jahitan, penjelasan tanda bahaya masa nifas, KIE tentang personal hygiene, pemenuhan nutrisi, dan istirahat ibu nifas, KIE tentang ASI Eksklusif dan mengajarkan teknik menyusui yang benar, mengajarkan senam nifas, perawatan payudara dan terakhir memberi konseling mengenai KB yang dipakai ibu.
- g. **Evaluasi**
Pada evaluasi, didapatkan bahwa Ny N telah kooperatif dan sudah melaksanakan anjuran petugas saat kunjungan. Keluhan ibu seperti nyeri luka bekas jahitan perineum dapat teratasi dan ibu telah mengungkapkan pengurangan rasa nyeri. Ibu dapat melewati masa nifas dengan baik tanpa ada penyulit baik dari fisik dan psikologis ibu karena dukungan dari suami dan keluarganya. Pemilihan KB sudah didiskusikan dengan suaminya dan ibu memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan.

6.2 Saran

a. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat memberikan asuhan yang tepat sesuai dengan kebutuhan ibu selama masa nifas dan dapat meningkatkan pengetahuan untuk diterapkan pada pelayanan selanjutnya.

b. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat menggunakan program studi kasus ini sebagai asuhan dalam memberikan pelayanan kebidanan yang berkualitas.

c. Bagi klien

Diharapkan klien mendapat asuhan masa nifas yang tepat sesuai kebutuhan selama masa nifas, komplikasi selama masa nifas tidak terjadi dan klien melaksanakan saran-saran yang sudah diberikan oleh petugas