

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen Varney yang dilakukan secara berkelanjutan dan menyeluruh (komprehensif) pada Ny “W” yang dimulai pada tanggal 18 Maret – 24 April 2019 dengan 4 kali kunjungan, maka dapat disimpulkan :

- a. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny “W” dimulai sejak kunjungan kehamilan I hingga kunjungan kehamilan IV didapatkan data subjektif dan objektif.
 - 1) Pada kunjungan I : Ibu mengatakan nyeri punggung. Hasil pengkajian dari data subjektif dan objektif didapatkan bahwa dari hasil pemeriksaan palpasi abdomen menggunakan Leopold didapatkan hasil TFU pertengahan antara pusat dengan px (25 cm). bagian fundus terkesan bokong, punggung kanan, bagian terbawah janin terkesan kepala dan masih dapat digoyangkan (belum masuk PAP)
 - 2) Pada kunjungan IV : Ibu mengatakan merasa mulas selama 2 hari sekitar 2 kali dalam sehari. Dari pemeriksaan fisik kepala sudah masuk PAP.

- b. Dari data di atas, dapat ditarik suatu diagnosa G1P0000Ab000 UK 32-34 minggu, T/H/I, letak kepala punggung kanan, keadaan ibu dan janin baik dengan kehamilan resiko rendah (SPR 2).

Dengan masalah :

- Nyeri punggung
 - Sering berkemih
 - Kecemasan ibu terhadap kehamilannya
- c. Diagnosa potensial tidak ada
- d. Kebutuhan segera tidak ada
- e. Dari diagnosa dan masalah yang ditegakkan maka disusun intervensi sesuai dengan setiap tujuan kunjungan, kriteria hasil disusun untuk mencapai tujuan. Intervensi yang disusun antara lain : Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu, komunikasikan pada ibu tentang perubahan fisiologis dan ketidaknyamanan umum yang terjadi pada masa kehamilan, jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan, ajarkan pada ibu mengenai pola nutrisi karena kenaikan tidak sesuai dengan kenaikan BB TM III, jelaskan pada ibu tentang pola istirahat, ajarkan ibu senam hamil, lakukan pemeriksaan penunjang (pemeriksaan Hb dan Urin), jelaskan kepada ibu tentang persiapan persalinan, jelaskan kepada ibu tentang persiapan laktasi.
- f. Implementasi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang disusun.

- g. Evaluasi dilakukan pada kunjungan selanjutnya. Didapatkan bahwa hasil implementasi dapat mencapai kriteria hasil dan tujuan asuhan yaitu keadaan ibu dan janin sehat, kehamilan berjalan normal sampai aterm. Serta ibu mengatakan mengerti dan bersedia melakukan saran yang diberikan.

6.2 Saran

- a. Bagi Klien

Diharapkan setelah dilakukan asuhan kebidanan ini klien dapat lebih memahami pentingnya pemeriksaan kehamilan sebagai langkah awal untuk mencegah komplikasi sehingga kehamilan dapat berjalan dengan normal.

- b. Bagi Lahan

Disarankan pada lahan dan tenaga kesehatan yang lain untuk mengadakan suatu penyuluhan-penyuluhan tentang perubahan fisiologis dan ketidaknyamanan yang umum terjadi selama kehamilan serta cara mengatasinya dan diadakan kelas hamil untuk demonstrasi senam hamil.