

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	6
2.1.1 Pengertian Nifas .....	6
2.1.2 Prinsip Asuhan Masa Nifas .....	6
2.1.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	8
2.1.4 Periode Masa Nifas .....	9
2.1.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	10
2.1.6 Adaptasi Psikologis Ibu Nifas .....	29
2.1.7 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	31
2.1.8 Proses Laktasi dan Menyusui .....	42
2.1.9 Keadaan Abnormal yang Menyertai Masa Nifas .....	51
2.1.10 Kunjungan Masa Nifas.....	53
2.2 Konsep Manajemen Kebidanan pada Ibu Nifas.....	56
2.2.1 Pengkajian .....	56
2.2.2 Identifikasi Diagnosa Dan Masalah .....	69
2.2.3 Identifikasi Diagnosa Dan Masalah Potensial.....	70
2.2.4 Identifikasi Kebutuhan Segera .....	71
2.2.5 Intervensi .....	71

2.2.6	Implementasi .....	84
2.2.7	Evaluasi .....	84
BAB III METODE PENULISAN .....		85
3.1	Model Asuhan Kebidanan.....	85
3.2	Kerangka Kerja .....	86
3.3	Subjek Asuhan Kebidanan .....	87
3.4	Kriteria Subjek .....	87
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	87
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	87
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	88
3.8	Etika dan Prosedur .....	88
BAB IV TINJAUAN KASUS.....		90
4.1	Kunjungan I (Nifas 6 jam) .....	90
4.2	Kunjungan II (Nifas 6 hari).....	108
4.3	Kunjungan III (Nifas 2 minggu) .....	112
4.4	Kunjungan IV (Nifas 6 minggu) .....	115
BAB V PEMBAHASAN .....		118
5.1	Kunjungan I (Nifas 6 jam) .....	119
5.2	Kunjungan II (Nifas 6 hari).....	122
5.3	Kunjungan III (Nifas 2 minggu) .....	124
5.4	Kunjungan IV (Nifas 6 minggu) .....	125
BAB VI PENUTUP.....		126
6.1	Kesimpulan .....	126
6.2	Saran .....	127
DAFTAR PUSTAKA .....		129
LAMPIRAN		

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Proses Involusi Uteri
Tabel 2.2	Kunjungan Masa Nifas

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Perubahan Ukuran Uterus  
Gambar 2.2 Tempat Implantasi Plasenta  
Gambar 2.3 Perubahan Otot Perut sebelum hamil, saat hamil, dan setelah melahirkan  
Gambar 2.4 Anatomi Payudara  
Gambar 2.5 Bentuk – Bentuk Puting Susu  
Gambar 2.6 Posisi Menyusui Yang Benar  
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Studi Kasus Asuhan Kebidanan Ibu Nifas

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus
Lampiran 2	Plan of Action
Lampiran 3	Pernyataan Kesediaan Membimbing
Lampiran 4	Surat Permohonan Pengantar Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Balasan Bidan
Lampiran 6	Surat Permohonan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Bidan
Lampiran 8	Surat Bakesbangpol Kota Batu
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Studi Kasus
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Proposal Laporan Tugas Akhir
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
Lampiran 12	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 13	Lembar Inform Consent
Lampiran 14	Format Asuhan Kebidanan Nifas
Lampiran 15	Pelaksanaan Studi Kasus
Lampiran 15	Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Studi Kasus
Lampiran 16	Buku KIA Ibu Nifas
Lampiran 17	SOP Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas
Lampiran 18	SOP Vulva Hygiene
Lampiran 19	SOP Perawatan Payudara Ibu Menyusui
Lampiran 20	Leaflet Pentingnya Imunisasi
Lampiran 21	Leaflet KB
Lampiran 22	Dokumentasi Kunjungan

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BH	: Buste Houdier
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dx	: Diagnosa
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Ht	: <i>Hematokrit</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HPP	: Hemorrhagia Post Partum
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBL	: Panjang Badan Lahir
PP	: Post Partum
RR	: <i>Respiration Respiratory</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: Subyektif Obyektif Analisa Penatalaksanaan
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil