

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan ibu nifas pada Ny.Y secara komprehensif pada tanggal 02 Maret 2019 sampai dengan 12 April 2019, didapatkan kesimpulan diantaranya akan dipaparkan sebagai berikut.

##### **a. Pengkajian**

Ny.Y telah melahirkan anak keduanya pada tanggal 01 Maret 2019 pukul 21.00 WIB. Keluhan utama ibu adalah perutnya mules dan merasa sedikit pusing. TTV ibu dalam batas normal, ASI sudah keluar dengan lancar dari payudara ibu, TFU, kontraksi uterus dan lochea sesuai dengan masa nifas. Pada tanggal 07 Maret 2019 ibu mengeluh terkadang merasa mules pada perut bagian bawah dan tidak sampai mengganggu aktivitas sehari-hari. TTV ibu dalam batas normal, involusi uterus sesuai dengan batas normal. Ibu mengatakan pada tanggal 15 Maret 2019 selama tiga hari ini keluar darah berwarna putih, sedikit, tidak gatal serta tidak berbau dan TTV dalam batas normal. Pada tanggal 12 April 2019 ibu mengatakan aktivitas sudah kembali ke keadaan seperti sebelum melahirkan. Ibu sudah sudah tidak mengeluarkan cairan dari vaginanya dan masa nifas ibu berjalan dengan normal.

b. Identifikasi diagnosa dan masalah

Setelah dilakukan pengkajian maka diagnosa dan masalah aktual yang dapat ditegakkan pada Ny.Y adalah P2002 Ab000 *postpartum* dengan nifas normal.

c. Identifikasi diagnosa dan masalah potensial

Berdasarkan pada pengkajian dan diagnosa pada tanggal 02 Maret 2019 maka diagnosa potensial adalah tidak ada.

d. Identifikasi kebutuhan segera

Dalam identifikasi kebutuhan segera pada Ny.Y tidak ada karena ibu dalam keadaan normal dan tidak memerlukan tindakan yang segera.

e. Intervensi

Pada tanggal 02 Maret 2019 telah dilakukan intervensi atau rencana pada Ny.Y diantaranya adalah beritahu pada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu dan bayi, jelaskan pada ibu keluarga tentang masa nifas, jelaskan pada ibu dan keluarga tanda bahaya masa nifas dan bayi baru lahir, anjurkan ibu untuk makan serta istirahat, jelaskan pada ibu untuk tidak menahan BAK ataupun BAB, jelaskan pada ibu dan keluarga tentang personal hygiene, demonstrasikan pada ibu serta keluarga tentang cara perawatan tali pusat pada bayi, beritahu ibu dan keluarga bahwa bayinya sudah diberikan imunisasi Hb 0, ajari ibu tentang

cara menyusui yang benar, lakukan kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya.

f. Implementasi

Seluruh intervensi dapat terlaksana pada setiap kunjungan sesuai dengan intervensi yang direncanakan.

g. Evaluasi

Intervensi yang telah diimplementasikan kemudian dilakukan evaluasi. Evaluasi dilakukan pada setiap kunjungan untuk mengetahui keefektifan dari perencanaan pada kunjungan sebelumnya dalam menyelesaikan masalah yang dialami oleh ibu. Evaluasi masa nifas secara keseluruhan dilakukan pada akhir kunjungan, yaitu pada hari ke 42 *postpartum*.

## 6.2 Saran

a. Bagi penulis

Diharapkan meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas sesuai dengan standar profesi kebidanan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang didapat dengan perkembangan ilmu terbaru.

b. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat memberikan asuhan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi masa nifas.

c. Bagi klien

Diharapkan melaksanakan saran-saran yang sudah diberikan oleh petugas dan membagikannya kepada ibu-ibu nifas di sekitarnya.