

Mastersheet

NO	NAMA	USIA IBU	USIA BAYI	pendidikan	Paritas	PEKERJAAN	BMI	KADAR HB		KADAR PROTEIN	
								g/dl	kriteria	g/100 ml	kriteria
1	R1	23	1 bulan	D3	Primigravida	PNS	21,3	13,2	2	1,23	2
2	R2	24	1 bulan	SMA	Primigravida	IRT	18,49	9,5	1	0,61	1
3	R3	30	1 bulan	SMA	Multigravida	IRT	24,77	11,0	1	0,87	1
4	R4	34	1 bulan	SMA	Multigravida	IRT	22,6	12,2	2	0,86	1
5	R5	25	1 bulan	SMA	Primigravida	Pegawai swasta	18,21	7,2	1	0,61	1
6	R6	33	2 bulan	SMA	Primigravida	Pegawai swasta	25,2	10,4	1	0,80	1
7	R7	24	1 bulan	SMA	Primigravida	Pegawai swasta	21,35	11,4	1	0,83	1
8	R8	30	1 bulan	S1	Multigravida	PNS	25,8	12,3	2	1,12	2
9	R9	27	1 bulan	SMA	Multigravida	IRT	22,6	12,8	2	1,11	2
10	R10	29	1 bulan	S1	Multigravida	IRT	24	13,0	2	1,21	2
11	R11	23	2 bulan	SMA	Primigravida	wiraswasta	18,35	11,3	1	0,97	2
12	R12	27	1 bulan	SMA	Primigravida	IRT	24,77	13,0	2	1,01	2
13	R13	28	1 bulan	D3	Multigravida	PNS	20,39	12,3	2	0,87	1
14	R14	33	1 bulan	S1	Multigravida	PNS	21,3	11,1	1	0,86	1
15	R15	26	1 bulan	SMP	Primigravida	IRT	26,45	10,2	1	0,82	1
16	R16	24	1 bulan	S1	Primigravida	Pegawai swasta	24,7	12,5	2	1,03	2
17	R17	26	1 bulan	D3	Primigravida	IRT	18,19	9,6	1	0,66	1
18	R18	34	2 bulan	SMP	Multigravida	IRT	18,35	10,2	1	0,66	1
19	R19	28	2 bulan	D3	primigravida	IRT	22,6	12,3	2	1,04	2
20	R20	26	1 bulan	S1	Primigravida	Wiraswasta	18,21	12,1	2	1,13	2

NO	NAM A	USIA IBU	USIA BAYI	pendidikan	Paritas	PEKERJAAN	BMI	KADAR HB		KADAR PROTEIN	
								g/dl	kriteria	g/100 ml	kriteria
21	R21	24	1 bulan	D3	Primigravida	wiraswasta	25,8	12,5	2	1,14	2
22	R22	22	2 bulan	SMA	Primigravida	wiraswasta	18,49	12,8	2	1,14	2
23	R23	30	2 bulan	D3	Multigravida	Pegawai swasta	18,13	11,0	1	0,96	2
24	R24	24	1 bulan	SMA	Primigravida	IRT	18,28	12,0	2	0,93	2
25	R25	28	1 bulan	D3	Multigravida	Pegawai swasta	20,44	12,4	2	1,00	2
26	R26	32	2 bulan	SMP	Multigravida	IRT	26,45	10,9	1	0,81	1
27	R27	33	1 bulan	SMP	grandemulti	IRT	26,142	11,4	1	0,90	2
28	R28	30	1 bulan	SMA	Multigravida	Pegawai swasta	18,19	10,6	1	0,78	1
29	R29	24	1 bulan	S1	Primigravida	IRT	20,9	12,7	2	1,10	2
30	R30	24	1 bulan	SMP	Primigravida	IRT	28,19	9,0	1	0,60	1

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI
PENELITIAN (PSP)**

1. Saya adalah Tia Amanda Putri berasal dari institusi/jurusan/program studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul perbedaan kadar protein dalam ASI pada Ibu Anemia dan tidak Anemia
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan dari usia menarche ibu dengan kejadian mioma uteri yang memberikan manfaat berupa tambahan ilmu dan informasi mengenai beberapa faktor resiko yang menyebabkan mioma uteri. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 bulan dan sampel penelitian/orang yang terlibat dalam penelitian/bahan penelitiannya berupa informasi dari responden yang terdiagnosa mioma uteri dengan cara wawancara menggunakan pertanyaan terstruktur.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara wawancara, yang membutuhkan waktu sekitar 15 menit untuk setiap responden.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda sebagai responden dapat mengetahui informasi kadar protein dalam ASI pada ibu anemia dan tidak anemia
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun
6. Nama dan jati diri anda serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan
7. Kalau anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi.(Tia Amanda , No Hp 081249741753) sebagai peneliti utama .

PENELITI

Tia Amanda Putri

LAMPIRAN 5

(INFORMED CONSENT)
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Tia Amanda Putri dengan judul Perbedaan kadarprotein dalam ASI pada ibu anemia dan tidak anemia

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Malang, tgl2017
Saksi

Malang, tgl2017
Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

LAMPIRAN 6

Memerah ASI Menggunakan Pompa	
Pengertian	Prosedur yang dilakukan pada ibu menyusui yang menjadi responden penelitian bertujuan mendapatkan sampel ASI yang tidak terkontaminasi yang dilakukan pada pagi hari dengan menggunakan pompa ASI elektrik pada suhu ruangan
Tujuan	Mendapatkan sampel ASI yaitu foremilk untuk dilakukan pemeriksaan kadar protein dalam ASI
Waktu	Dilakukan pada pagi hari (Pukul : 09.00 – 10.00 WIB)
Persiapan Tempat	Jaga privasi responden (Tutup korden/sampiran)
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pompa ASI Elektrik Spetra 9 Plus (Steril) 2. Waslap/Handuk 3. <i>Cooler bag</i> 4. Botol ASI 5. Waskom berisi air hangat dan air dingin
Persiapan Responden	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan posisi ibu nyaman ketika memerah ASI (Duduk dengan posisi nyaman sambil mengurut payudara)
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam responden 2. Mengenalkan diri pada responden dan keluarga 3. Menjelaskan tujuan dilakukan tindakan 4. Memberitahu prosedur tindakan yang akan dilakukan 5. Cuci tangan dengan sabun dibawah air mengalir 6. Keringkan tangan dengan handuk 7. Kompres payudara menggunakan waslap dengan air hangat dan air dingin secara bergantian 8. Pastikan pompa ASI Spectra Plus terakit dengan sempurna 9. Pastikan pompa ASI menempel ke payudara dengan sempurna (Menutupi seluruh areola) 10. Mulai memompa ASI sampai payudara terasa kosong 11. Ajarkan ibu teknik relaksasi, jika dalam proses memerah ASI sempat berhenti, istirahatkan payudaranya untuk beberapa saat 12. Masukkan hasil pompa ke dalam botol ASIP dan ukur hasil pompa 13. Melepaskan payudara dari pompa ASI dengan cara melepas payudara diantara ibu jari dan telunjuk 14. Beri label pada botol/kantong ASIP untuk mempermudah identifikasi waktu
Sumber	<ol style="list-style-type: none"> 1. "<i>Pelatihan Konseling Menyusui</i>", Dinas Kesehatan Kabupaten Malang, Seksi Gizi Masyarakat 2. Soetjiningsih. 2013. ASI : Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan. Jakarta : EGC

LAMPIRAN 7

SOP Pemeriksaan HB Digital	
Pengertian	Sebuah prosedur tindakan yang dilakukan oleh peneliti pada ibu menyusui yang menjadi responden penelitian untuk mengetahui kadar hemoglobin dengan menggunakan hemoglobin digital
Tujuan	Untuk mengetahui kadar hemoglobin ibu menyusui yang menjadi reponden sehingga dapat diklasifikasikan anemia dan tidak anemia
Waktu	Dilakukan pada pagi hari (Pukul : 09.00 – 10.00 WIB)
Persiapan Tempat	Jaga privasi responden (Tutup korden/sampiran)
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat Alat pemeriksaan Hb Digital merk easy touch Blood Lancet Strip Hb 2. Bahan Darah Perifer
prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 3. Cara Pemeriksaan <ol style="list-style-type: none"> a. Masukkan baterai dan nyalakan alat (atur jam, tanggal, dan tahun) b. Ambil <i>chip</i> masukkan ke dalam alat untuk melakukan pengecekan alat c. Jika layar muncul “error” berarti alat rusak dan jika layar muncul “OK” berarti alat siap digunakan d. Setiap botol strip untuk pemeriksaan Hb terdapat <i>chip test</i> e. Untuk pemeriksaan Hb, masukkan <i>chip</i> Hb terlebih dahulu f. Pada layar akan muncul angka/kode sesuai pada botol strip g. Setelah itu akan muncul gambar tetes darah dan kedip-kedip h. Masukkan <i>lancet</i>/jarum pada <i>lancing</i>/alat tusuk berbentuk pen dan atur kedalaman jarum i. Gunakan tisu alkohol untuk membersihkan jari j. Lakukan tusukan pada jari dan tekan supaya darah keluar k. Darah disentuh pada strip dan bukan ditetes di atas strip l. Sentuh pada bagian garis yang ada tanda panah m. Darah akan langsung meresap sampai ujung strip dan bunyi <i>beep</i> n. Tunggu sebentar, hasil akan keluar beberapa detik pada layar o. Cabut <i>lancet</i> dari <i>lancing</i> juga stripnya dan buang p. <i>Chip</i> Hb disimpan ke botol lagi q. Tutup rapat botol strip jika tidak digunakan lagi r. Perhatikan masa <i>expired</i> pada setiap strip atau tiga bulan setelah botol strip dibuka

LAMPIRAN 8

Pedoman wawancara

Nama :

Usia :

Tanggal lahir bayi :

Anak ke :

Apakah ibu sedang mengkonsumsi obat-obatan?

- a. Tidak
- b. Ya , jika ya: jenis obat :

Apakah pendidikan terakhir ibu

- a. SD
- b. SMP/ sederajat
- c. SMA/ sederajat
- d. Perguruan tinggi/D3/D4/S1

Pekerjaan

- a. IRT
- b. PNS
- c. Pegawai swasta
- d. Wiraswasta

Apakah Ibu pernah melakukan pemeriksaan kadar Hemoglobin

- a. Tidak
- b. Pernah, jika pernah kapan waktu terakhir?
berapa kadar hemoglobin ibu ?

Apakah ada makanan tambahan yang ibu berikan selain ASI?

- a. Tidak
- b. Ya

LAMPIRAN 10

TABEL NILAI KRITIS DISTRIBUSI T

df	One-Tailed Test						
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005	0,001
	Two-Tailed Test						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01	0,002
1	1,000000	3,077684	6,313752	12,706205	31,820516	63,656741	318,308839
2	0,816497	1,885618	2,919986	4,302653	6,964557	9,924843	22,327125
3	0,764892	1,637744	2,353363	3,182446	4,540703	5,840909	10,214532
4	0,740697	1,533206	2,131847	2,776445	3,746947	4,604095	7,173182
5	0,726687	1,475884	2,015048	2,570582	3,364930	4,032143	5,893430
6	0,717558	1,439756	1,943180	2,446912	3,142668	3,707428	5,207626
7	0,711142	1,414924	1,894579	2,364624	2,997952	3,499483	4,785290
8	0,706387	1,396815	1,859548	2,306004	2,896459	3,355387	4,500791
9	0,702722	1,383029	1,833113	2,262157	2,821438	3,249836	4,296806
10	0,699812	1,372184	1,812461	2,228139	2,763769	3,169273	4,143700
11	0,697445	1,363430	1,795885	2,200985	2,718079	3,105807	4,024701
12	0,695483	1,356217	1,782288	2,178813	2,680998	3,054540	3,929633
13	0,693829	1,350171	1,770933	2,160369	2,650309	3,012276	3,851982
14	0,692417	1,345030	1,761310	2,144787	2,624494	2,976843	3,787390
15	0,691197	1,340606	1,753050	2,131450	2,602480	2,946713	3,732834
16	0,690132	1,336757	1,745884	2,119905	2,583487	2,920782	3,686155
17	0,689195	1,333379	1,739607	2,109816	2,566934	2,898231	3,645767
18	0,688364	1,330391	1,734064	2,100922	2,552380	2,878440	3,610485
19	0,687621	1,327728	1,729133	2,093024	2,539483	2,860935	3,579400
20	0,686954	1,325341	1,724718	2,085963	2,527977	2,845340	3,551808
21	0,686352	1,323188	1,720743	2,079614	2,517648	2,831360	3,527154
22	0,685805	1,321237	1,717144	2,073873	2,508325	2,818756	3,504992
23	0,685306	1,319460	1,713872	2,068658	2,499867	2,807336	3,484964
24	0,684850	1,317836	1,710882	2,063899	2,492159	2,796940	3,466777
25	0,684430	1,316345	1,708141	2,059539	2,485107	2,787436	3,450189
26	0,684043	1,314972	1,705618	2,055529	2,478630	2,778715	3,434997
27	0,683685	1,313703	1,703288	2,051831	2,472660	2,770683	3,421034
28	0,683353	1,312527	1,701131	2,048407	2,467140	2,763262	3,408155
29	0,683044	1,311434	1,699127	2,045230	2,462021	2,756386	3,396240
30	0,682756	1,310415	1,697261	2,042272	2,457262	2,749996	3,385185
31	0,682486	1,309464	1,695519	2,039513	2,452824	2,744042	3,374899
32	0,682234	1,308573	1,693889	2,036933	2,448678	2,738481	3,365306
33	0,681997	1,307737	1,692360	2,034515	2,444794	2,733277	3,356337
34	0,681774	1,306952	1,690924	2,032245	2,441150	2,728394	3,347934
35	0,681564	1,306212	1,689572	2,030108	2,437723	2,723806	3,340045
36	0,681366	1,305514	1,688298	2,028094	2,434494	2,719485	3,332624
37	0,681178	1,304854	1,687094	2,026192	2,431447	2,715409	3,325631
38	0,681001	1,304230	1,685954	2,024394	2,428568	2,711558	3,319030
39	0,680833	1,303639	1,684875	2,022691	2,425841	2,707913	3,312788
40	0,680673	1,303077	1,683851	2,021075	2,423257	2,704459	3,306878