

BAB 3

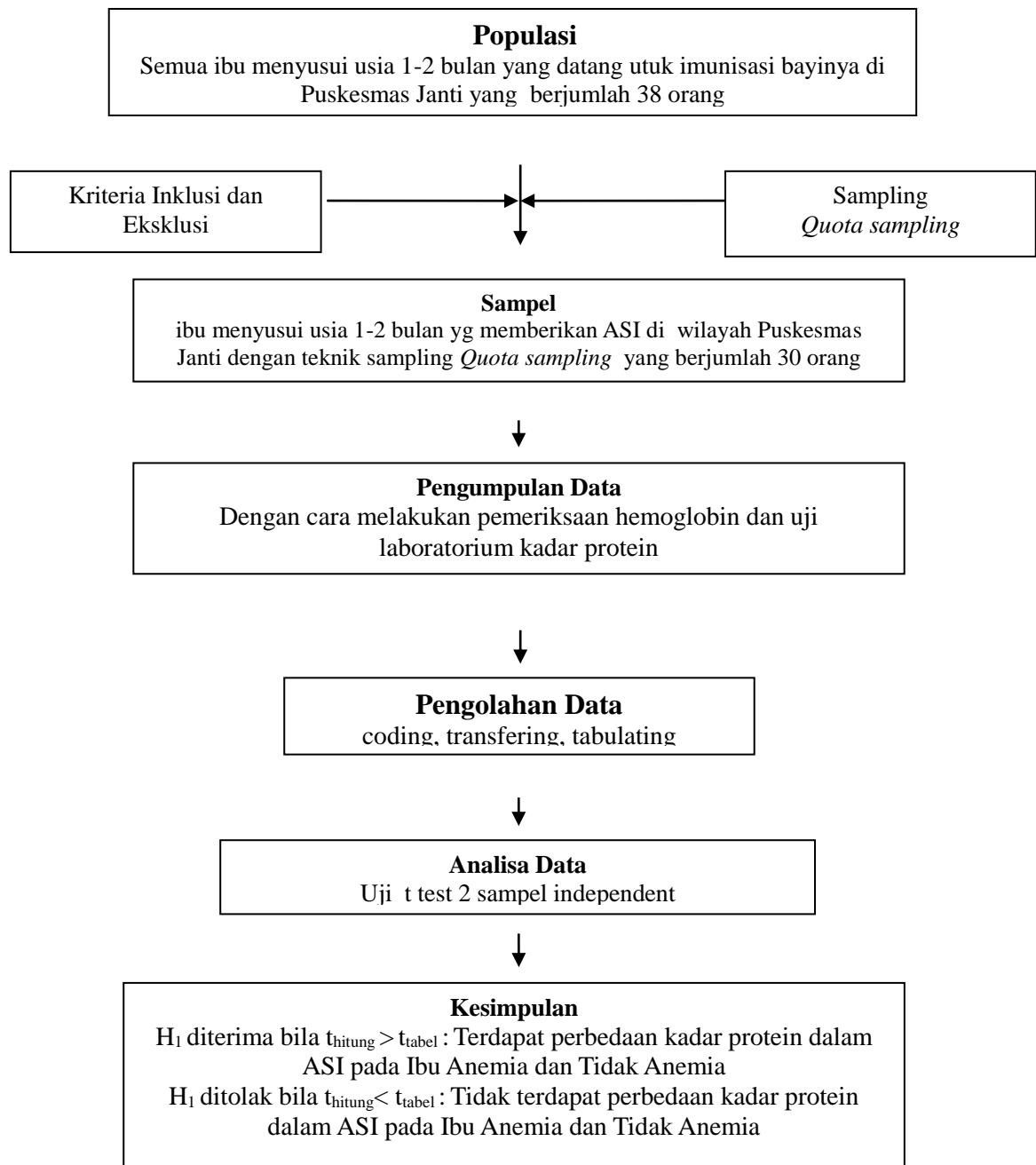
METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rencana Penelitian

Dalam penelitian ini, desain penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *komparatif*. Peneliti membagi responden menjadi dua kelompok. Kelompok pertama adalah kelompok ibu anemia dan kelompok kedua adalah ibu yang tidak anemia.

Dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat. Peneliti melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengetahui status anemia. Kemudian peneliti mengambil sampel ASI untuk dilakukan pemeriksaan laboratorium. Desain ini digunakan sesuai dengan tujuan yang akan dicapai yaitu ingin mengetahui perbedaan kadar protein dalam ASI pada Ibu Anemia dan Tidak Anemia.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Gambaran Kerangka Operasional

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu menyusui usia 1-2 bulan yang datang untuk melakukan imunisasi di puskesmas Janti kota Malang yang berjumlah 38 orang.

3.3.2 Sample

Sampel penelitian ini adalah ibu menyusui usia 1-2 bulan yang datang untuk melakukan imunisasi di Puskesmas Janti Kota Malang sejumlah 30 orang.

3.3.3 Sampling

Teknik sampling atau pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan teknik *Quota sampling*. Peneliti mengambil sampel dengan ciri-ciri tertentu sampai jumlah yang diinginkan terpenuhi.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012)

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Ibu memiliki bayi usia 1-2 bulan
- b. Ibu yang memberikan ASI

- c. Bersedia menjadi responden

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian (Notoatmodjo, 2012).

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Sedang mengonsumsi obat-obatan

3.5 Variabel Penelitian

Variabel dependen pada penelitian ini adalah kadar protein dalam ASI, sedangkan variabel independen pada penelitian ini adalah anemia dan tidak anemia.

3.6 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Instrumen	skala	kategori
1	Kadar protein dalam ASI	Kadar protein dari ASI ibu menyusui yang kemudian diukur kadar proteinnya yang dinyatakan dalam g/100ml	pemeriksaan laboratoriu m dengan metode <i>kjeldahl</i>	rasio	1. cukup Jika kadar protein $\geq 0,9\text{g}/100\text{ ml}$ 2. kurang jika kadar protei ASI $< 0,9\text{g}/100\text{ml}$
2	Anemia	Kondisi dimana kadar hemoglobin dibawah 12g/dl saat pengambilan data	Obsevasi dengan alat pengukur kadar hemoglobin digital	Nominal	Anemia $< 12\text{ g/dl}$
3	Tidak Anemia	Kondisi dimana kadar hemoglobin lebih dari atau sama dengan 12g/dl saat pengambilan data	Obsevasi dengan alat pengukur kadar hemoglobin digital	Nominal	Tidak Anemia $\geq 12\text{ g/dl}$

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Janti pada bulan Desember 2016 - Agustus 2017

3.8 Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin untuk menentukan anemia atau tidak yaitu dengan alat pengukuran kadar hemoglobin digital. Sedangkan untuk kadar protein dalam ASI digunakan uji laboratorium. Untuk mengukur kadar protein dalam ASI peneliti menggunakan pemeriksaan laboratorium dengan uji proksimat metode *kjeldahl*.

3.9 Metode Pengumpulan Data

3.9.1 Wawancara

Peneliti melakukan wawancara untuk mendapat informasi dari responden dengan menggunakan pedoman wawancara yang telah dibuat.

3.9.2 Pemeriksaan

Pada Penelitian ini pemeriksaan yang dilakukan berupa pemeriksaan kadar hemoglobin oleh peneliti dengan alat pengukuran hemoglobin digital. Untuk pemeriksaan Kadar protein dalam ASI, pemeriksaan dilakukan oleh tenaga ahli di laboratorium Universitas Brawijaya Malang.

3.10 Teknik Pengumpulan Data

3.10.1 Persiapan prosedur penelitian

a. Perizinan

Sebelum melakukan penelitian sesuai dengan prosedur, yaitu dengan mengurus surat ijin terlebih dahulu dari ketua jurusan kebidanan Malang kemudian surat perijinan diserahkan ke Bankesbanpol Kota Malang diserahkan ke Dinas Kesehatan Kota Malang kemudian selanjutnya mendapatkan surat yang ditujukan ke tempat penelitian yaitu Puskesmas Janti Kota Malang. Setelah disetujui oleh tempat penelitian selanjutnya peneliti melakukan studi pendahuluan tentang jumlah ibu menyusui usia 1-2 bulan di Puskesmas Janti Kota Malang

b. Alat-alat

Dalam proses pengumpulan data, peneliti mempersiapkan alat-alat yaitu breast pump digital, kantung ASI, hemoglobinometer digital beserta stripnya, cooler bag, dan cool pack.

3.10.2 Pelaksanaan penelitian

a. Pelaksanaan pengambilan data dimulai dari bulan Juli-Agustus 2017.

Dimana peneliti melakukan pengambilan data sebanyak 30 orang.

b. Peneliti menuju tempat pengambilan data. Kemudian peneliti menentukan subjek penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi

c. Subjek yang telah memenuhi kriteria inklusi diberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian sehingga lebih kooperatif

- d. Peneliti memberikan penjelasan sebelum persetujuan, setelah setuju responden diberikan *inform consent* yang kemudian ditandatangani responden
- e. Peneliti kemudian melakukan kontrak waktu untuk dilakukan pengambilan data keesokan harinya sesuai kesepakatan
- f. Pada waktu yang telah disepakati peneliti melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin sesuai dengan SOP yang dibuat serta memerah ASI ibu untuk mendapatkan sampel ASI. Hasil pemeriksaan kadar Hb dicatat dan kemudian dikategorikan anemia dan tidak anemia.
- g. Setelah didapatkan sampel ASI kemudian peneliti membawa sampel ASI tersebut ke laboratorium, selama perjalanan ASI disimpan dalam coolerbag yang berisi coolpack.
- h. Memasukkan data pada lembar mastersheet
- i. Peneliti melakukan pengolahan data

3.11 Metode Pengolahan Data

3.11.1 Coding

Data yang telah didapat kemudian diberi kode sesuai dengan kategori yang telah disediakan. Memerahi kode untuk mempermudah saat melakukan pengolahan data. Kode yang digunakan antara lain

- a. Kode responden :

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

b. Kode Kadar Hemoglobin:

Anemia : 1

Tidak Anemia : 2

c. Kode Kadar Protein

kurang : 1

cukup : 2

3.11.2 Transferring

Peneliti memindahkan data ke dalam tabel rekapitulasi data

3.11.3 Tabulating

Setelah dikategorikan data dimasukkan dalam tabel distribusi frekuensi. Menurut Arikunto kriteria pada interpretasi data adalah:

0% : tidak satupun

1% - 25% : sebagian kecil

26%-49% : hampir setengahnya

50% : setengahnya

51% - 75% : sebagian besar

76% - 99% : hampir seluruhnya

100% : seluruhnya

3.11.4 Analisa Data

Pada penelitian ini menggunakan analisa bivariat untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kadar protein ASI pada ibu anemia dan tidak anemia.

Uji statistik yang digunakan adalah *t test 2 sampel independent* dengan

tingkat kepercayaan 95% melalui software komputer. Nilai t hitung yang didapat dibandingkan dengan t tabel

Kesimpulan:

Bila t hitung $>$ t tabel maka ada perbedaan kadar protein dalam ASI pada Ibu Anemia dan Tidak Anemia

Bila t hitung $<$ t tabel maka tidak ada perbedaan kadar protein dalam ASI pada Ibu Anemia dan Tidak Anemia

3.12 Etika penelitian

3.12.1 Ijin penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti sebelumnya mengajukan ijin penelitian kepada tempat penelitian. Kemudian mengajukan permohonan surat penelitian yang akan dikeluarkan oleh prodi DIV Kebidanan Malang Poltekkes Kemenkes Malang. Setelah mendapat surat pengantar dari institusi, surat diberikan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang. Setelah mendapat surat balasan, surat diberikan pada Dinas Kesehatan Kota Malang. Kemudian akan mendapat balasan dari dinas kesehatan Kota Malang untuk diberikan ke Puskesmas Janti Kota Malang.

3.12.2 *Informed consent*

Sebelum melakukan pengambilan data peneliti memberikan penjelasan kepada calon responden mengenai tujuan dan manfaat penelitian. Setelah bersedia menjadi responden peneliti dipersilahkan menandatangani *informed consent* yang diberikan peneliti

3.12.3 *Anonimity* (Tanpa nama)

Peneliti tidak mencantumkan nama-nama responden pada lembar pengumpulan data dan hanya diberi kode tertentu. Hal ini untuk menjaga kerahasiaan identitas responden.

3.12.4 *Confidentially* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subyek dijamin kerahasiaanya oleh peneliti. Penyajian data atau hasil penelitian hanya ditampilkan dalam forum akademis