

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan hal – hal sebagai berikut :

5.1.1 Sebelum diberikan aromaterapi lemon mayoritas responden (45%) mengalami mual muntah sedang pada kehamilan trimester I. Sedangkan 45% responden mengalami mual muntah berat, dan 10% responden mengalami mual muntah ringan.

5.1.2 Setelah diberikan aromaterapi lemon 40% responden mengalami mual muntah ringan, dan 45% responden mengalami mual muntah sedang. Serta 15% responden mengalami mual muntah berat.

5.1.3 Ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap frekuensi emesis pada ibu hamil trimester I di BPM Siti Rugayah. Hubungan itu ditandai dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yaitu t hitung $(0) > t$ tabel (52).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil penelitian, bidan sebagai pelaksana pelayanan disarankan untuk belajar mengaplikasikannya sebagai salah satu intervensi pada ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum* dengan cara mengajari

ibu hamil melakukan relaksasi dengan pemberian aromaterapi sehingga *emesis* yang dialami tidak sampai berubah menjadi *hyperemesis gravidarum*.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Mempertimbangkan manfaat yang diperoleh ibu hamil pada penelitian ini, hendaknya ibu yang mengalami *emesis gravidarum* bisa belajar melaksanakan pada praktisi kesehatan maupun bidan yang terlatih sehingga ibu hamil dapat menerapkan pada saat mengalami rasa tidak nyaman yang disebabkan oleh *emesis*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan penelitian ini maka bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian ini dapat menggunakan teknik *probability sampling*, meningkatkan besar sampel dan populasi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian maka untuk peneliti selanjutnya yang tertarik pada topik yang sama dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu sumber bahan penelitian, serta dapat memperbanyak sampel pada penelitian dengan memperluas wilayah penelitian dan menggunakan lebih dari satu aromaterapi yang dapat membentuk *synergy* dalam menangani *emesis* pada ibu hamil.