**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

5.1.1 Pada penelitian ini didapatkan bahwa hasil laboratorium kadar lemak ASI ibu menyusui anemia pada responden sebagian besar (60%) berada pada posisi <3,2g/dL.

5.1.2 Pada penelitian ini didapatkan bahwa hasil laboratorium kadar lemak ASI ibu menyusui tidak anemia pada responden sebagian besar memiliki kadar lemak ASI <3,2 g/dL (70%).

5.1.3 Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kadar lemak ASI antara ibu menyusui anemia dan tidak anemia.

**5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Peneliti

1. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian dapat dilakukan di fasilitas kesehatan tingkat II atau tempat rujukan pemeriksaan untuk mendapatkan jumlah responden yang lebih banyak.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kadar karbohidrat ASI dan kadar protein ASI pada ibu menyusui anemia dan tidak anemia.

87

5.2.2 Bagi Institusi

Melakukan pengabdian masyarakat dengan melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu menyusui serta memberi edukasi tentang nutrisi yang tepat pada ibu menyusui untuk menghindari kejadian anemia pada ibu menyusui.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

1. Bagi tempat penelitian dapat melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu menyusui dengan rutin untuk mencegah peningkatan kejadian anemia.
2. Menggalakkan penyuluhan atau konseling tentang nutrisi yang tepat bagi ibu menyusui dan bahaya anemia pada ibu menyusui.
3. Memperbaiki sistem pendokumentasian tentang jumlah ibu menyusui yang menderita anemia sehingga mempermudah dalam perekapan.

5.2.4 Bagi Masyarakat

1. Masyarakat sebaiknya menghindari melakukan tradisi tarak makan yang dapat merugikan ibu menyusui mendapatkan nutrisi yang tepat.
2. Masyarakat diharapkan mendukung ASI Eksklusif pada ibu menyusui sehingga ibu menyusui dapat merasa percaya diri dalam menyusui bayinya.
3. Diharapkan masyarakat lebih aktif dalam mendapatkan informasi mengenai tanda – tanda anemia pada ibu menyusui sehingga gangguan atau ketidaknyamanan yang dirasakan dapat segera diperiksakan ke fasilitas kesehatan terdekat.