

ABSTRAK

Lestari, Anggun, Puji, 2020. Pengaruh *Discharge Planning* tentang Teknik Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesarea terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang. Skripsi. Pembimbing Utama: Ika Yudianti, S.ST., M.Keb. Pembimbing Pendamping: Surachmindari, S.ST., M.Pd. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyusui merupakan satu-satunya cara memberikan nutrisi pada bayi baru lahir. Teknik menyusui yang salah dapat menyebabkan puting lecet. Sekitar 57% ibu pernah menderita puting lecet sehingga proses laktasi terganggu. *Discharge planning* mengenai teknik menyusui diberikan kepada ibu yang akan meninggalkan tempat persalinan, yang diharapkan dapat meningkatkan keterampilan ibu dalam menyusui di rumah, sehingga berat badan bayi dapat meningkat secara sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *discharge planning* tentang teknik menyusui pada ibu post seksio sesarea terhadap kenaikan berat badan bayi. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sampel yang digunakan adalah pasien post SC serta bayinya menggunakan *purposive sampling* sebanyak 54 responden, masing-masing kelompok 27 responden. Uji hipotesis penelitian menggunakan uji *Gain Score* pada kelompok perlakuan mendapatkan hasil sebesar 68,6%, yang berarti *discharge planning* teknik menyusui cukup efektif untuk menyebabkan kenaikan berat badan bayi. Pada kelompok kontrol hasil uji *Gain Score* sebesar 54%, yang berarti perlakuan berupa penyuluhan saja kurang efektif. Hasil uji statistik *independent t-test* perbedaan kenaikan berat badan bayi pada kedua kelompok menghasilkan *p-value* 0,027. Hasil penelitian ini adalah *discharge planning* mengenai teknik menyusui pada pasien post seksio sesarea berpengaruh terhadap kenaikan berat badan bayi baru lahir. Ibu yang menerima *discharge planning* memiliki teknik menyusui yang lebih baik sehingga dapat meningkatkan keberhasilan menyusui dan berat badan bayinya meningkat. Berdasarkan hasil penelitian tersebut hendaknya dapat meningkatkan peran dalam memberikan asuhan pada ibu post SC saat akan keluar dari Rumah Sakit. *Discharge planning* tentang teknik menyusui yang benar dijadikan suatu program agar tumbuh kembang bayi berjalan dengan optimal dan ibu tidak ada masalah dalam menyusui.

Kata Kunci: *discharge planning*, menyusui, berat badan bayi, post sectio caesarea

ABSTRACT

Lestari, Anggun, Puji, 2020. *The Effect of Discharge Planning on Breastfeeding Techniques on Post Sectio Caesarea Mothers on Weight Gain for Newborns at Permata Bunda Hospital in Malang City. Thesis. Main Advisor: Ika Yudianti, S.ST., M.Keb. Companion Advisor: Surachmindari, S.ST., M.Pd. Health Ministry Polytechnic Malang*

Breastfeeding is the only way to provide nutrition for newborns. Incorrect breastfeeding techniques can cause blisters. About 57% of women have had nipple blisters so that the lactation process is interrupted. Discharge planning regarding breastfeeding techniques is given to mothers who will leave the place of delivery, which is expected to improve the skills of mothers in breastfeeding at home, so that the baby's weight can increase in a healthy manner. This study aims to determine the effect of discharge planning on breastfeeding techniques in post cesarean mothers on infant weight gain. The design of this study was quasi-experimental with the treatment group and the control group. The samples used were post SC patients and their babies using purposive sampling as many as 54 respondents, each group of 27 respondents. Research hypothesis testing using the Gain Score test in the treatment group obtained a result of 68.6%, which means that the discharge planning breastfeeding technique is effective enough to cause a baby's weight gain. In the control group the Gain Score test results were 54%, which means that treatment in the form of counseling alone was less effective. The results of the independent t-test statistical test to test for differences in infant weight gain in the two groups resulted in a p-value of 0.027. The conclusion of this study is the discharge planning regarding breastfeeding techniques in post cesarean patients affects the weight gain of newborns. Mothers who receive discharge planning have better breastfeeding techniques so that they can increase breastfeeding success and their babies gain weight. Based on the results of these studies should be able to increase the role in providing care to post SC mothers when they will be discharged from the hospital. Discharge planning about proper breastfeeding techniques is used as a program for optimal baby growth and development and the mother has no problems in breastfeeding.

Keywords: discharge planning, breastfeeding, baby's weight, post sectio caesarea