

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Hasil identifikasi berat badan bayi kelompok perlakuan dengan pemberian *discharge planning* tentang teknik menyusui menunjukkan bahwa kenaikan berat badan bayi pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa seluruh bayi mengalami kenaikan berat badan.
- b. Hasil identifikasi berat badan bayi kelompok kontrol pada ibu post sc menunjukkan bahwa bahwa seluruh bayi mengalami kenaikan berat badan.
- c. Berdasarkan analisis didapatkan bahwa nilai rata-rata untuk kelompok perlakuan dalam kategori cukup efektif. Dengan demikian, maka dapat disimpulkan bahwa menggunakan *discharge planning* tentang teknik menyusui cukup efektif dalam kenaikan berat badan bayi.
- d. Ada pengaruh *discharge planning* tentang teknik menyusui pada ibu post SC terhadap kenaikan berat badan bayi di Rumah Sakit Permata Bunda Kota Malang. Ibu post SC sebelum meninggalkan rumah sakit dapat mencegah atau menghindari terjadi masalah pada ibu maupun bayinya. Ibu akan memiliki teknik menyusui yang baik sehingga dapat meningkatkan keberhasilan menyusui. Bayi yang mendapatkan ASI secara optimal dapat meningkatkan berat badan bayi.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian hasil penelitian didapatkan hasil bahwa ada kenaikan berat badan bayi yang bermakna sebelum dan sesudah dilakukan *discharge*

*planning* tentang teknik menyusui yang benar pada ibu post SC. Oleh karena itu peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

a. Bidan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan peran dalam memberikan asuhan pada ibu post SC saat akan keluar dari Rumah Sakit. *Discharge planning* tentang teknik menyusui yang benar dijadikan suatu program agar tumbuh kembang bayi berjalan dengan optimal dan ibu tidak ada masalah dalam menyusui.

b. Tempat Penelitian

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tempat penelitian untuk memberikan *discharge planning* tentang teknik menyusui pada ibu pasca seksio sesarea.

c. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian pengaruh *discharge planning* tentang teknik menyusui pada ibu post SC terhadap kenaikan berat badan bayi dari berbagai faktor diantaranya adalah, genetik, gizi ibu, serta asupan ASI dalam sehari.