

## ABSTRAK

**Kumalasari, Vilia Ayu, 2020. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III*. Skripsi Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana, S.ST.,M.Kes Pembimbing Pendamping : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb**

Kehamilan adalah salah satu peristiwa penting dalam kehidupan wanita, dimana terjadi perubahan fisiologis dan psikologis yang dialami secara bersamaan. Pada wanita hamil akan dihindari perasaan kecemasan yang menjadi semakin intensif saat mendekati masa persalinan. Di Indonesia pada tahun 2015, prevalensi risiko kejadian kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pervaginam sebesar 10-25% yang banyak terjadi pada wanita usia 20-44 tahun. Kejadian kecemasan mempersulit proses persalinan sekitar 10-15%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian menggunakan studi literatur. Pencarian studi literatur dilakukan pada April-Juli 2020 dengan menggunakan dua data base. Pengumpulan data menggunakan *Pubmed* dan *Google Scholar*. Kemudian literatur tersebut diseleksi dengan menggunakan *Diagram Flow* sesuai dengan kriteria inklusi dan didapatkan 12 literatur. Hasil penelitian didapatkan bahwa usia ibu hamil, paritas, pendidikan terakhir, status pekerjaan, informasi dari tenaga kesehatan, dukungan keluarga berhubungan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Diharapkan untuk tenaga kesehatan dapat meningkatkan pemberian informasi, edukasi dan pendampingan kepada seluruh ibu hamil supaya dapat mengatasi kecemasan yang dialami oleh ibu hamil tersebut.

**Kata Kunci : Kecemasan Kehamilan, Ibu Hamil Trimester III**

## **ABSTRACT**

**Kumalasari. Vilia Ayu, 2020. *The Factors Associated With Maternal Anxiety Daring Of Labour In Third Trimester Pregnant Women. Literature Review. Bachelor Study Program of Applied Midwifery. Ministry of Health Polytechnic Malang. Main Advisor: Erni Dwi Widyana, S.ST.,M.Kes., Co-Advisor : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb***

*Pregnancy is one of the important moments in a women's life, where physiological and psychological changes occur simultaneously. In a pregnant women will be followed by feelings of anxiety that become more intensive when approaching labour. In Indonesia in 2015, the risk prevalence of maternal anxiety of labour was 10-25%, which mostly occurred in women aged 20-44 years. The incidence of anxiety complicates the delivery process by approximately 10-15%. The purpose of this study was to determine the factors associated with maternal anxiety daring of labour in third trimester pregnant women. The research design uses Literature Review. The Literature Review search in April-July 2020 using two data base. The Collection of data using Pubmed and Google Scholar. Then, the literature was selected using a Flow Diagram according to inclusion criteria and obtained 12 literature. The results showed that the age of pregnant women, employment status, recent education, parity, information from health workers, and family support related to maternal anxiety daring of labour. It is expected that health workers can increase the provision of information, education and assistance to all pregnant women so that they can overcome the anxiety experienced by these pregnant women.*

**Keywords :Pregnancy anxiety, third trimester pregnant women**