

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan beberapa literatur yang digunakan untuk dianalisis oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa terdapat 7 jurnal yang meneliti tentang hubungan usia ibu hamil dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan dan seluruh jurnal menyatakan bahwa terdapat hubungan antara usia ibu hamil dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Selain itu, dari 7 jurnal tersebut meneliti tentang hubungan antara paritas dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan dan seluruh jurnal menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Dari beberapa jurnal yang ditelaah terdapat 4 jurnal yang meneliti tentang hubungan antara pendidikan terakhir dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan, terdapat 1 jurnal yang menyatakan bahwa pendidikan terakhir kurang berpengaruh terhadap kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan dan terdapat 3 jurnal yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan terakhir ibu hamil dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Terdapat 3 jurnal yang meneliti tentang hubungan antara status pekerjaan ibu dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan, dan seluruhnya menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu hamil dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Selain itu, dari 12 jurnal yang ditelaah terdapat 2 jurnal yang meneliti tentang hubungan informasi dari tenaga kesehatan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan, 1 jurnal menyatakan bahwa informasi dari tenaga kesehatan kurang berpengaruh terhadap kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan, dan terdapat 1 jurnal yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara informasi dari tenaga kesehatan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Kemudian terdapat 4 jurnal yang seluruhnya menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa usia ibu, paritas, pendidikan terakhir, status pekerjaan, informasi dari tenaga kesehatan, dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

## **1.2 Saran**

### **1. Bagi Institusi**

Diharapkan dapat dijadikan informasi dan wawasan inovasi kebidanan terbaru khususnya tentang kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Kepada peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan untuk melakukan penelitian dengan topik yang sama, diharapkan dapat memberikan wawasan dan inovasi kepada ibu hamil agar dapat mengatasi kecemasan yang terjadi.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan untuk dapat meningkatkan pemberian informasi, edukasi dan pendampingan kepada seluruh ibu hamil supaya dapat mengatasi kecemasan yang terjadi dalam dirinya.