

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Kelompok Faktor Resiko Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kecamatan Kedungkandang Kota Malang”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kecamatan Kedungkandang Kota Malang yaitu pada KRR (2) sebanyak 27 responden (53%), kemudian KRT (6-10) sebanyak 15 responden (29,4%) dan KRST ( $\geq 12$ ) sebanyak 9 orang (17,6%)
- b. Sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kecamatan Kedungkandang Kota Malang mengalami tingkat kecemasan ringan (102,2%), tingkat kecemasan sedang (86,7%) dan (66,7%) mengalami tingkat kecemasan berat (66,7%).
- c. Ada perbedaan yang bermakna pada tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan. Dimana kelompok kehamilan resiko rendah hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan ringan (88,9%), kehamilan resiko tinggi hampir seluruhnya (86,7%) mengalami tingkat kecemasan sedang, sedangkan kehamilan resiko sangat tinggi hampir seluruhnya (66,7%) mengalami tingkat kecemasan berat. Semakin tinggi faktor resiko kehamilan ibu hamil maka semakin tinggi pula

tingkat kecemasan ibu. Diman kelompok faktor resiko rendah tingkat kecemasannya

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Bidan

Hasil penelitian menunjukkan semakin tinggi tingkat kecemasan ibu hamil berdasarkan faktor resiko kehamilan yang semakin tinggi pula, sehingga diharapkan bidan dapat memberikan promosi kesehatan pada ibu hamil saat *antenatal care* dengan memberikan KIE tentang hasil skrining kelompok faktor resiko kehamilan, serta meningkatkan perhatian dan empati pada ibu hamil yang sangat membutuhkan informasi lebih mengenai kehamilan guna dapat mengatasi kecemasan yang terjadi.

### 5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Tempat pelayanan sangat berpengaruh besar bagi ibu hamil memeriksakan kondisinya, sehingga diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tempat penelitian untuk memberikan dukungan pada ibu hamil trimester III terutama yang mengalami kecemasan.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi, data tambahan, atau menggunakan instrument yang berbeda untuk meneliti hal yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan.

#### 5.2.4 Bagi Ibu Hamil Trimester III dengan Resiko Tinggi

Mengingat tingkat kecemasan yang mungkin semakin besar, diharapkan ibu hamil terutama yang mempunyai faktor resiko kehamilan yang tinggi untuk meningkatkan kepedulian terhadap dirinya. Maka cara yang bisa dilakukan ibu dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Selain itu, mencari informasi dari sumber yang terpercaya seperti dari tenaga kesehatan (dokter, bidan, perawat), dan segera periksa jika mengalami keluhan.