

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Keterampilan sebelum dilakukan pendampingan menyusui pada ibu postpartum primipara sebagian besar adalah tidak terampil (93,3%) dengan nilai rata-rata *pre test* 48.42.
- b. Keterampilan sesudah dilakukan pendampingan menyusui pada ibu postpartum primipara adalah terampil (96,7 %) dengan nilai rata-rata *post test* 82.25.
- c. Ada pengaruh pendampingan menyusui terhadap keterampilan menyusui yang benar pada ibu postpartum primipara hari ke 1 - 7 .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian hasil penelitian, maka peneliti mengemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a. Bagi Responden

Bagi responden agar tetap menerapkan keterampilan menyusui yang benar dan menyampaikan informasi yang didapatkan dari pendampingan ini kepada ibu nifas primipara yang lain atau lingkungan sekitar agar semakin banyak ibu nifas yang termotivasi dan sadar akan pentingnya cara menyusui yang benar.

b. Bagi Tempat Penelitian

Hasil Penelitian ini dapat memberikan masukan kepada PMB untuk menerapkan pendampingan cara menyusui yang benar kepada ibu nifas khususnya primipara yang belum memiliki pengalaman menyusui dan memaksimalkan program kelas hamil, sehingga ibu lebih terampil dan dapat mencegah munculnya permasalahan dalam menyusui serta sebagai solusi pada program keberhasilan pemberian ASI

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, dan dapat dikaji ulang mengenai “Efektivitas pendampingan cara menyusui yang benar oleh bidan sebagai pelaksana terhadap keterampilan cara menyusui yang benar pada ibu postpartum primipara”, selain itu juga dapat mengkaji *confounding factor* yaitu pandangan budaya.