

ABSTRAK

Diyana, Faiqo. 2020. Pengaruh Pendampingan Menyusui Terhadap Keterampilan Menyusui yang Benar pada Ibu Postpartum Primipara Hari Ke 1-7 di PMB Anik Rohanjarwati, A.Md.Keb. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing I: Tarsikah, S.SiT., M.Keb, Pembimbing II: Desy Dwi Cahyani, S.ST., M.Keb,

Menyusui merupakan proses alamiah yang dilakukan ibu untuk memberikan nutrisi kepada bayinya secara langsung dari payudara, namun berbagai permasalahan sering terjadi selama proses menyusui seperti puting lecet, hingga mastitis. Permasalahan inilah yang menyebabkan cakupan ASI Eksklusif tidak sesuai dengan target yang ditetapkan, yang berdampak pada kualitas hidup generasi penerus bangsa dan bayi rentan terhadap penyakit. Keberhasilan menyusui sangat tergantung pada keterampilan menyusui yang benar. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pendampingan menyusui terhadap keterampilan menyusui yang benar pada postpartum primipara hari ke 1-7. Desain penelitian ini menggunakan *pra-eksperimen* dengan rancangan *one grup pretest-posttest*, dengan populasi sebanyak 30 responden postpartum primipara hari ke 1-7 di PMB Anik Rohanjarwati, sampling menggunakan teknik total sampling yang memenuhi kriteria inklusi, jumlah sampel sama dengan populasi. Instrumen penelitian menggunakan *ceklist* cara menyusui yang benar, data dianalisa menggunakan *Wilcoxon Signed Rank* ($\alpha=0,05$). Hasil Penelitian menunjukkan keterampilan menyusui yang benar sebelum pendampingan yaitu tidak terampil (93,3%) dengan rata-rata *pretest* 48.42 dan sesudah pendampingan yaitu terampil (96,7%) dengan rata-rata *posttest* 82.25, didapatkan nilai *Pvalue* $< \alpha$ ($0,000 < 0,05$), maka H_0 ditolak artinya ada pengaruh pendampingan menyusui terhadap keterampilan menyusui yang benar pada postpartum primipara hari ke 1-7. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, diharapkan pendampingan menyusui dapat dijadikan solusi pada program keberhasilan pemberian ASI.

Kata Kunci : Keterampilan Menyusui yang benar, Pendampingan Menyusui