

## ABSTRAK

**Ahmadah, Fadilah, Rizqi, 2020. Hubungan Kehamilan Remaja Dengan Kejadian Depresi Postpartum. Skripsi. Pembimbing Utama: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. Pembimbing Pendamping: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

Kehamilan remaja merupakan salah satu fenomena kesehatan reproduksi yang masih banyak terjadi di negara berkembang. Pencapaian peran ibu pada remaja cenderung sulit dicapai jika dibandingkan dengan ibu yang melahirkan di usia lebih dewasa. Angka kejadian depresi pada ibu usia remaja 14-15% lebih tinggi jika dibandingkan dengan ibu usia dewasa. Beban psikologis ibu remaja yang harus menangani proses pendewasaan, penyesuaian terhadap kehamilan, serta penyesuaian peran sebagai ibu jika tidak teratasi dapat menyebabkan ibu beresiko mengalami depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kehamilan remaja dengan kejadian depresi postpartum. Desain penelitian ini adalah kohort prospektif dengan kelompok paparan (*exposure*) dan kelompok tanpa paparan (*unexposure*). Sampel yang digunakan adalah ibu hamil trimester III menggunakan *purposive sampling* sebanyak 20 responden. Uji hipotesis penelitian menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan  $(c^2)=0,919 > \alpha$  (0,05) yang berarti tidak ada hubungan kehamilan remaja dengan kejadian depresi postpartum. Berdasarkan penelitian tersebut, dapat dianalisa bahwa kejadian depresi postpartum tidak hanya dipengaruhi oleh usia ibu saat hamil dan latar belakang sosiodemografi pada ibu, namun juga dipengaruhi banyak faktor lain. Dengan demikian hendaknya dapat dievaluasi kembali faktor lain yang mungkin berpengaruh namun tidak diukur dalam penelitian ini yaitu dukungan suami dan keluarga serta keterjangkauan terhadap fasilitas kesehatan.

**Kata Kunci: kehamilan remaja, nifas, depresi postpartum**

## **ABSTRACT**

***Ahmadah, Fadilah, Rizqi, 2020. Relationship Between Adolescence Pregnancy And The Incidence of Postpartum Depression. Thesis. Main Advisor: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. Companion Advisor: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes. Health Ministry Polytechnic Malang***

*Adolescence pregnancy is one of reproductive health issues that still occurs in developing countries. Achieving the role of mothers in adolescents tends to be difficult when compared to mothers who give birth at a more mature age. The incidence of depression in adolescent mothers is 14-15% higher when compared to adult mothers. Psychological burden on adolescent mothers who have to handle the process of maturity, adjustment to pregnancy, and adjusting the role of motherhood if not resolved can put mothers at risk of experiencing depression. This study aims to determine the relationship of adolescence pregnancy with the incidence of postpartum depression. The study design was a prospective cohort with an exposure group and an unexposure group. The sample used was third trimester pregnant women using purposive sampling as many as 20 respondents. Research hypothesis testing using Chi Square test shows  $\chi^2 = 0.919 > \alpha (0.05)$  which means there is no relationship between adolescent pregnancy and postpartum depression events. Based on these studies, it can be analyzed that the incidence of postpartum depression is not only influenced by maternal age during pregnancy and sociodemographic background in mothers, but also influenced by many other factors. Thus, it should be able to re-evaluate other factors that might be influential but not measured in this study, namely husband and family support and affordability of health facilities.*

***Keywords: adolescence pregnancy, postpartum, postpartum depression***