

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dalam kajian studi literatur pada 10 jurnal ditemukan 7 jenis perilaku laki-laki pada masa prakonsepsi. Dari hasil telaah jurnal terdapat terdapat 3 jurnal yang menjelaskan perilaku merokok pada laki –laki selama masa prakonsepsi, 3 jurnal menjelaskan perilaku konsumsi alkohol pada laki- laki, 1 jurnal menjelaskan perilaku mengkonsumsi vitamin dan supplement, 3 jurnal menjelaskan perilaku diet yang tidak sehat dan obesitas, 1 jurnal menjelaskan tentang kesehatan lingkungan, dan 1 jurnal menjelaskan kondisi genetic/ riwayat kesehatan keluarga, serta 3 jurnal tentang kesadaran dan niat laki-laki terhadap kesehatan prakonsepsi.

Dari keseluruhan studi ditemukan bahwa masih banyak laki- laki yang melakukan perilaku negatif selama masa prakonsepsi seperti merokok, mengkonsumsi alkohol, dan melakukan diet yang tidak sehat. Hal tersebut terjadi akibat kurangnya kesadaran laki- laki tentang pentingnya meningkatkan status kesehatan selama prakonsepsi sehingga diperlukan promosi kesehatan tentang kesehatan prakonsepsi bagi laki- laki kedepannya.

5.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan yang bekerja di pusat perawatan kesehatan primer, dapat memberikan bantuan dan konsultasi untuk pasangan sebelum

menikah sebagai bagian dari perawatan prakonsepsi. Dan diperlukan kerja sama dengan lintas sektor seperti Kementerian Agama melalui KUA untuk menyelenggarakan kelas Calon Pengantin yang dapat digunakan sebagai wadah dalam mempromosikan pentingnya meningkatkan status kesehatan reproduksi pada persiapan kehamilan/ prakonsepsi

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kesehatan prakonsepsi pada laki- laki dengan menggunakan data primer sehingga dapat memaparkan fakta yang terjadi tentang perilaku laki-laki pada masa prakonsepsi di Indonesia