

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan :

- 5.1.1. Hampir seluruh ibu hamil UK 36-38 minggu mengalami kenaikan berat badan dalam rentang normal (11,3-15,8 kg).
- 5.1.2. Hampir seluruh ibu hamil memiliki hasil hitung tafsiran berat janin menggunakan rumus modifikasi niswander dalam rentang normal (2.400-3.100 gram).
- 5.1.3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu hamil dengan hasil hitung tafsiran berat janin menggunakan rumus modifikasi niswander dengan korelasi cukup.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Bagi Bidan**

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai acuan oleh bidan atau tenaga kesehatan dapat digunakan sebagai acuan untuk memberikan konseling dan pemantauan kepada ibu tentang kenaikan berat badan selama hamil, konseling yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami kenaikan berat badan kurang dianjurkan untuk menambah berat badannya dan untuk ibu hamil yang mengalami kenaikan berat badan lebih dari normal supaya dapat menurunkan berat badan karena mungkin akan berpengaruh pada keputusan bidan dalam penentuan jenis persalinan sebelum bayi lahir.

### **5.2.2. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga**

Sebagai upaya untuk mendukung program pemerintah meningkatkan kesehatan ibu hamil yang lebih baik, sehingga ibu hamil dan keluarga dapat meningkatkan kepeduliannya terhadap pemantauan kenaikan berat badan selama hamil dengan membaca buku KIA dan berusaha untuk melaksanakan saran dari bidan terkait dengan perubahan berat badannya.

### **5.2.3. Rekomendasi Penelitian**

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan penelitian ini, peneliti merekomendasikan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor determinan yang mempengaruhi tafsiran berat janin dengan menggunakan model rumus modifikasi niswander. Selain itu, peneliti merekomendasikan supaya dapat melakukan penelitian pada responden yang memiliki usia kehamilan yang homogen serta mendapatkan nilai korelasi tinggi yaitu dengan menambah jumlah responden