

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Strategi Pencarian *Literature*

3.1.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai gambaran konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas. Protokol dan evaluasi dari *literature review* akan menggunakan diagram flow untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan *literature review*.

3.1.2 Database Pencarian

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu yang diambil adalah tema mengenai remaja saat pubertas. Pencarian *literature* dilakukan pada bulan Mei-Juli 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder dapat yang didapat berupa artikel jurnal nasional maupun internasional terakreditasi ataupun tidak terakreditasi dengan tema yang sudah ditentukan yaitu mengenai konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas. Pencarian *literature* dalam *literature review* ini menggunakan dua database yaitu *google scholar*, SINTA, dan *researchgate*.

3.1.3 Kata Kunci

Pencarian arikel atau jurnal menggunakan keyword yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan.

Tabel 3.1 Kata Kunci studi literature

<i>Self Concept</i>	<i>Physical changes</i>	<i>Puberty</i>
<i>Self confidence</i>	Perubahan fisik	<i>Sex Maturation</i>
<i>OR</i>		<i>OR</i>
<i>Self esteem</i>		<i>Growth</i>
<i>OR</i>		Pubertas
<i>Self perception</i>		
Konsep diri		
Kata kunci : <i>Self concept and physical changes and puberty</i> or konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas		

3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOS framework* yang terdiri dari :

- 1) *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam literature review.
- 2) *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam literature review.
- 3) *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.

- 4) *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi literature review.
- 5) *Study design* yaitu desain peneitian yang digunakan dalam artikel yang akan di review.

Tabel 3.2 Format PICOS dalam Literature Review

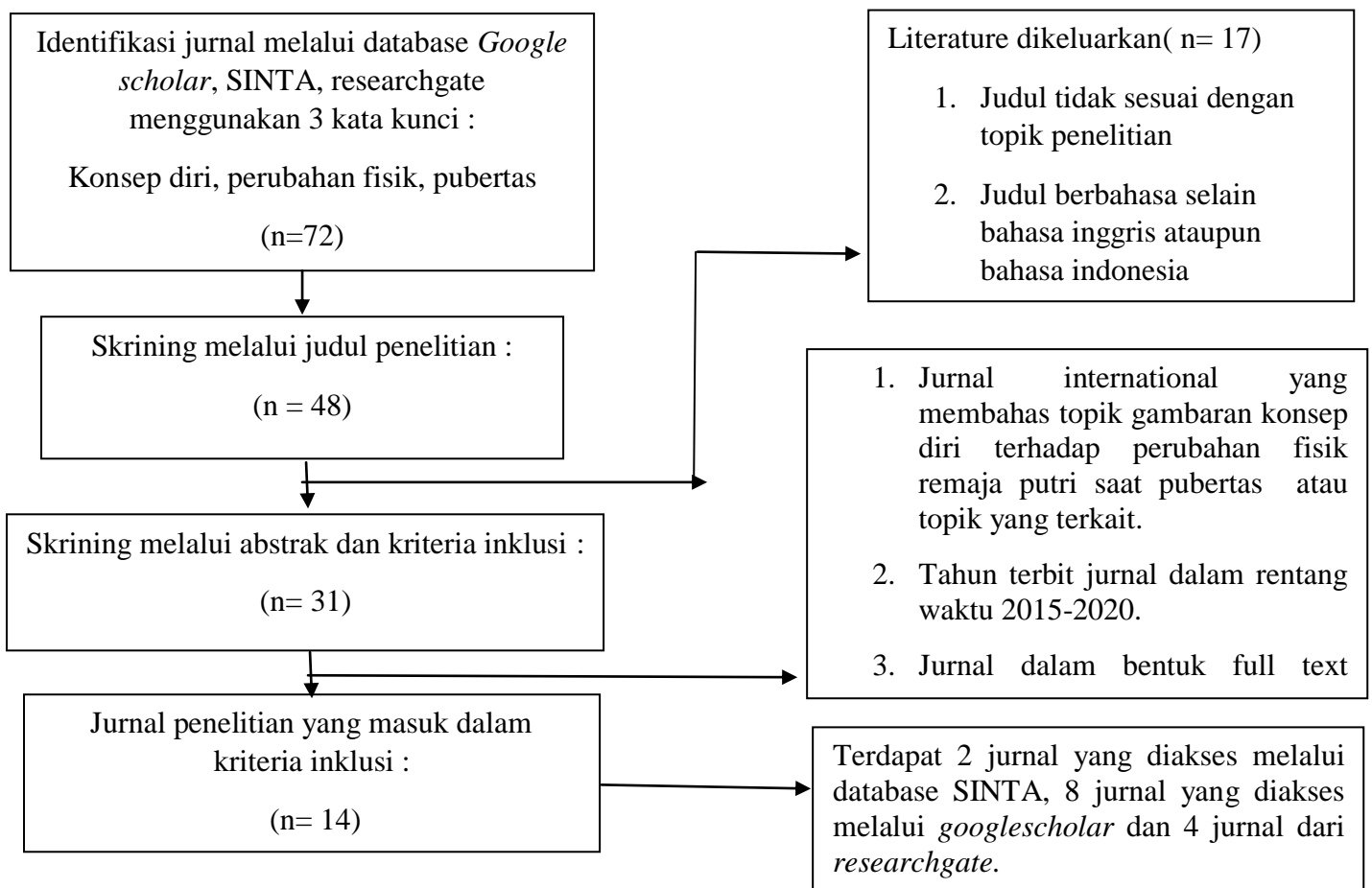
Kriteria	Inklusi	Ekslusi
<i>Population/problem</i>	<i>Teenager</i>	<i>Non teenager</i>
<i>Intervention</i>	<i>No Intervention</i>	
<i>Comparation</i>	<i>No Comparators</i>	
<i>Outcome</i>	<i>Analysis to self concept toward physical changes in adolescent girls at puberty</i>	<i>Not describe analysis to self concept toward physical changes in adolescent girls at puberty</i>
<i>Study design</i>	<i>Survey, non eksperimental, ekperimen, deskriptif analitik, cross sectional</i>	<i>No exclusion</i>
<i>Publication years</i>	<i>Post 2015</i>	<i>Pre 2015</i>
<i>Language</i>	<i>English, Indonesian</i>	<i>Language other than English and Indonesian</i>

3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui 3 *database* yaitu *google scholar*, *SINTA*, dan *researchgate*. Menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan *MeSH*, peneliti mendapatkan jurnal di *google scholar* yang terkait sesuai dengan kata kunci yang tertera pada tabel sejumlah 27 jurnal. Peneliti juga mendapatkan 21 jurnal di *SINTA* yang sesuai dengan satu kata kunci dan dari *researchgate* yaitu 24 jurnal penelitian. Jumlah dari 3 *database* tersebut ada 72 jurnal. Hasil pencarian yang didapatkan kemudian dilakukan skrining judul, ditemukan terdapat

48 jurnal. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan abstrak dan kriteria inklusi , ditemukan terdapat 14 jurnal yang terpilih. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini:



Gambar 3.3 Diagram Flow Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas