

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari 12 hasil penelitian tentang pendidikan kesehatan SADARI dalam mendeteksi dini kanker payudara pada remaja, mengatakan bahwa pendidikan kesehatan mengenai SADARI pada remaja terdapat pengaruh dalam mendeteksi dini kanker payudara.

Pengetahuan merupakan kunci utama prevelensi pelaksanaan SADARI meningkat dikarenakan tingginya pengetahuan akan berdampak terhadap proses perubahan perilaku yang akan dilakukan dengan permasalahan yang dihadapinya. Sebaliknya seseorang yang memiliki pengetahuan yang rendah akan sulit menerima perilaku baru dengan baik. Rendahnya tingkat pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya melakukan pemeriksaan SADARI disebabkan oleh kurangnya informasi serta tingkat kewaspadaan masyarakat terhadap kanker payudara. Pengetahuan tentang manfaat dan cara pemeriksaan payudara sendiri penting dalam pemeriksaan payudara sendiri terutama dimiliki oleh remaja putri karena merupakan salah satu alasan untuk mengaplikasikan SADARI sebagai kegiatan rutin untuk mencegah kanker payudara. Usia dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang karena semakin cuko usia, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir dan bekerja. Pendidikan kesehatan mengenai SADARI sangat

mempengaruhi terhadap sikap remaja putri. Pendidikan kesehatan merupakan suatu kegiatan yang dapat meningkatkan sikap dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka sendiri. Memberikan pengetahuan mengenai kesadaran untuk melakukan SADARI penting dapat menumbuhkan motivasi remaja agar secara teratur melakukan SADARI untuk mengidentifikasi secara dini adanya benjolan abnormal pada payudara sehingga dapat segera diobati dan menurunkan kematian yang di akibatkan oleh kanker payudara. Dengan melakukan pemeriksaan SADARI akan menurunkan tingkat kematian akibat kanker payudara hingga 20% (Petersen,2007)

Faktor – faktor meningkatnya pengetahuan ialah pendidikan, semakin tinggi tingkat pendidikan maka akan semakin mudah dalam menerima dan mengembangkan pengetahuan yang di dapat. Faktor lainnya penyuluhan atau diberikannya pendidikan kesehatan dikarenakan tempat penyuluhan juga sangat mendukung untuk dilakukannya proses penyuluhan yaitu jauh dari keramaian dan luas, serta dilakukan pemutaran vidio dan demonstrasi.

5.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga Kesehatan dapat melakukan penyuluhan yang lebih inovatif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya kepada remaja bagaimana cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri agar mendapatkan

pendidikan tentang cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Jika peneliti selanjutnya menggunakan judul yang sama sebaiknya menggunakan atau mengidentifikasi jurnal penelitian yang dilakukan di tempat penelitian yang homogen, atau dapat juga melakukan penelitian lebih lanjut dengan menganalisis data kuantitatif dengan meta analisis.

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya remaja diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kanker payudara terutama pada deteksi dini kanker payudara agar dapat melakukan secara mandiri deteksi dini kanker payudara dengan cara pemeriksaan payudara sendiri