

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari 10 jurnal dan pembahasan studi literatur dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status keberhasilan ASI eksklusif.
2. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan status keberhasilan ASI eksklusif.

#### **5.2 Saran**

Bagi masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait dengan ASI eksklusif dan juga diharapkan para suami memberikan dukungan terhadap ibu menyusui.

Bagi tenaga kesehatan terutama di fasilitas kesehatan primer dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai ASI eksklusif tidak hanya kepada ibu-ibu, tetapi juga kepada para suami.