

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah mendapatkan hasil penelitian dan dilakukan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

- a. Pengetahuan ibu balita sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang perkembangan anak dengan buku KIA sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik, sebagian kecil memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang.
- b. Pengetahuan ibu balita setelah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang perkembangan anak dengan buku KIA sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik dan sebagian kecil memiliki pengetahuan yang cukup.
- c. Ha diterima sehingga ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang perkembangan anak usia 2-3 tahun dengan menggunakan buku KIA terhadap pengetahuan ibu balita.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Ibu Balita

Ibu balita diharapkan mampu berbagi pengetahuan terhadap ibu balita disekitar bahwa dengan media buku KIA dapat membantu menambah pengetahuan tentang perkembangan anak khususnya anak usia 2-3 tahun. Dengan informasi tentang perkembangan anak yang diperoleh, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

5.2.2 Bagi Desa

Desa sebagai pemilik program posyandu diharapkan dapat memberdayakan ibu balita sebagai penyalur informasi kepada para ibu balita. Mendukung kegiatan ibu balita serta memberikan fasilitas untuk pendidikan kesehatan dengan media buku KIA.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan adalah ujung tombak dalam pelayanan kesehatan, terutama kesehatan ibu dan anak. Bidan diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan dengan menerapkan media buku KIA dengan waktu yang lebih luas dan lebih sering. Bidan juga diharapkan dapat memberikan inovasi pemanfaatan buku KIA dengan menerapkan metode dan evaluasi yang efektif sehingga ibu balita mencapai pemahaman yang optimal khususnya tentang perkembangan anak.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Metode yang diterapkan masih memiliki kekurangan maka kebaruan penelitian perlu dilakukan. Selain itu saran yang diberikan

adalah dengan melaksanakan penelitian pada lokasi yang lebih luas dan menerapkan metode yang lebih menarik seperti penambahan media penyampaian. Materi, *reward* yang diberikan lebih variatif untuk meningkatkan minat ibu balita dalam posyandu.