

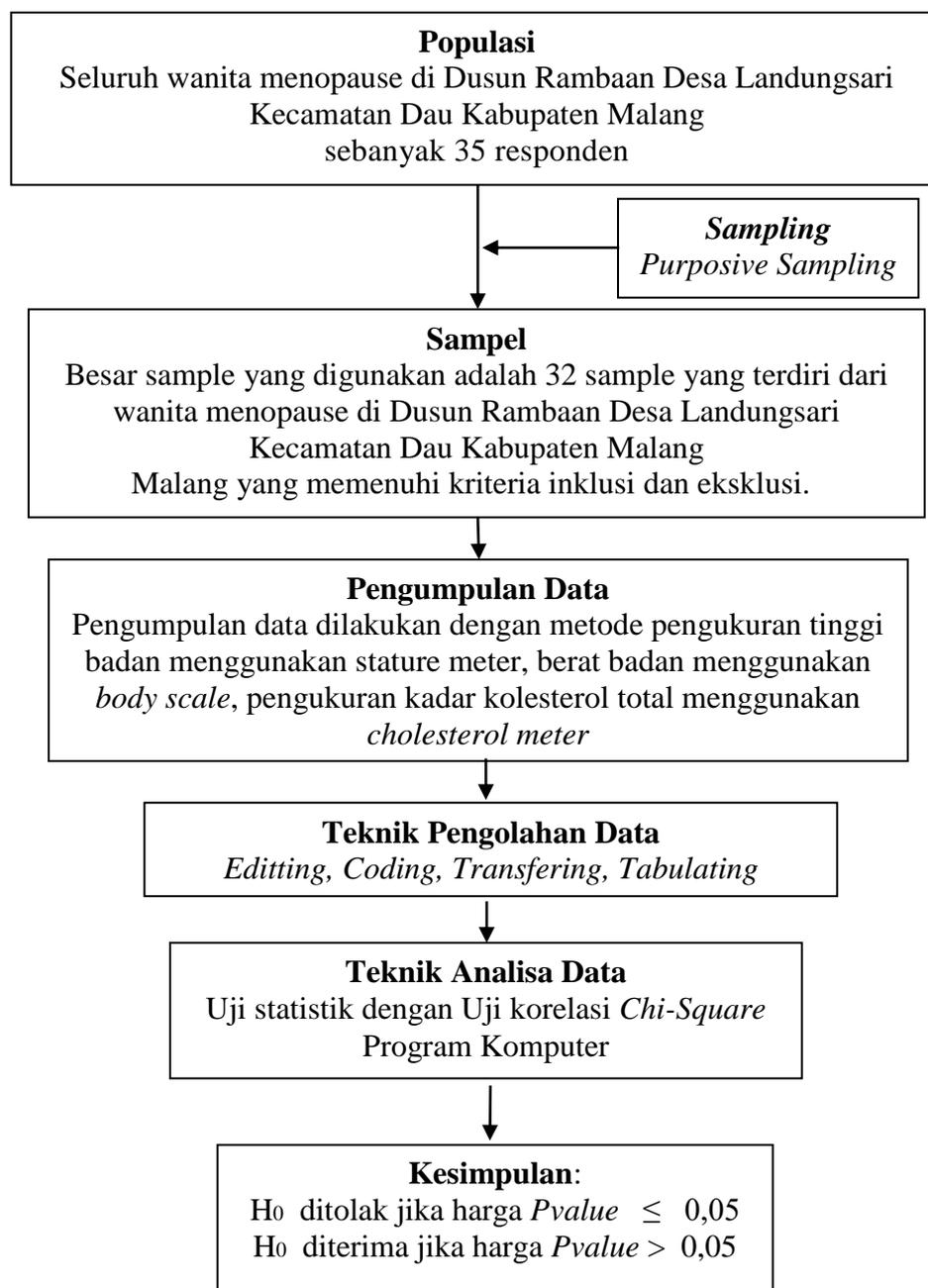
BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah Analitik Korelasi untuk mengetahui dan membuktikan hipotesis hubungan dua variabel. Pendekatan menggunakan *Cross-sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor resiko dengan akibat yang terjadi, yang dilakukan dalam sekali waktu. Dengan menggunakan data primer yang diambil dari hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dan pengisian kuesioner, serta data sekunder diambil dari pengukuran tinggi badan dan berat badan yang dilakukan oleh kader. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara indeks masa tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause.

3.2 Kerangka Operasional

Pada penelitian ini, kerangka operasionalnya adalah sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause.

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 35 wanita menopause di Dusun Rambaan, Desa Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.

3.3.2 Sampel

Dalam penelitian ini, jumlah sample yang digunakan adalah 32 sampel yang terdiri dari wanita menopause *normal range* 9 sampel, *overweigh* 8 sampel dan obesitas 15 sampel di Dusun Rambaan Malang.

3.3.3 Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive* yaitu dengan melakukan pendataan, pengisian kuesioner, kemudian melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total pada wanita menopause Dusun Rambaan, Kelurahan Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang yang berusia minimal 45 tahun dan sudah menopause, anggota posyandu lansia, serta bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*.

Untuk menghitung jumlah sampel dari populasi, maka digunakan rumus:

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

N= besar populasi diambil dari data rekapitulasi jumlah wanita menopause

n= besar Sampel

d= tingkat kesalahan

$$n = \frac{35}{1+35 (0,05^2)} = 32,18 \text{ atau } 32 \text{ wanita menopause}$$

3.4 Kriteria Sample

3.4.1 Kriteria Inklusi

Dalam penelitian ini kriteria inklusinya adalah sebagai berikut:

1. Perempuan usia minimal 45 tahun dan sudah menopause
2. Anggota Posyandu Lansia Dusun Rambaan, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.
3. Sedang mengonsumsi Obat-obatan
4. Memiliki penyakit degeneratif
5. Mengonsumsi makanan berkolesterol dihari pemeriksaan dilakukan
6. Bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*.

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Dalam penelitian ini kriteria eksklusinya adalah sebagai berikut:

1. Responden mengalami cacat ekstremitas ataupun tulang punggung
2. Responden mengalami hipertensi, penyakit jantung koroner, stroke, ataupun penyakit arteri perifer.
3. Responden dengan IMT *under weight*

3.5 Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel, yaitu variabel *independent* dan variabel *dependent*.

3.5.1 Variabel *Independent*

Variabel *independen* (bebas) dalam penelitian ini adalah Indeks Masa Tubuh.

3.5.2 Variabel *Dependent*

Variabel *dependen* (terikat) dalam penelitian ini adalah Kadar Kolesterol Total.

3.6 Definisi Variabel

3.6.1 Definisi Konsep

1. Indeks massa tubuh (IMT) merupakan ukuran yang digunakan untuk menentukan apakah seseorang menderita *overweigh* atau obesitas adalah berdasarkan berat badan dan tinggi badan (Abdriani & Wijatmadi, 2012). Pengukuran dilakukan meliputi berat badan menggunakan *body scale* dan tinggi badan menggunakan *stature meter*, dengan menggunakan rumus menghitung BMI:

$$BMI = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{TB (m) \times TB (m)}$$

Skala Pengukuran: Nominal

2. Kolesterol adalah alkohol steroid, semacam lemak yang ditemukan dalam lemak hewani, minyak, empedu, susu, kuning telur, yang sebagian besar diproduksi di hati dan sebagian kecil diserap dari makanan (Indasari, 2010). Terdapat metode yang mudah dan seringkali digunakan adalah metode *dipstick* yang mengambil sampel darah dari pembuluh darah kapiler yang terdapat pada ujung jari tangan.

Skala Pengukuran: Nominal

3.6.2 Definisi Operasional

Tabel 3.1 : Tabel Definisi Operasional Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di Dusun Rambaan Malang.

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat	Skala	Kategori
1.	Variabel <i>independen</i> : Indeks Masa Tubuh (IMT)	Ukuran yang digunakan sebagai penentu status gizi yang diperoleh berdasarkan berat badan dalam kilogram dan tinggi badan dalam meter.	<i>Body Scale</i> Stature Meter	Nominal	1= Normal (18,5-24,9) 2= Tidak Normal (<18,5, ≥25)
2.	Variabel <i>Dependen</i> : Kadar Kolesterol Total	Kolesterol adalah hasil pengukuran lemak dalam darah ibu menopause yang diambil dari ujung jari tengah menggunakan alat ukur <i>dipstick</i>	<i>Alcohol swab</i> Kapas Kering <i>Blood lancet</i> <i>Dipstick Cholesterol Meter</i>	Nominal	1= Normal (<200 mg/dl) 2= Tidak Normal (≥200 mg/dl)

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2020 di Dusun Rambaan, Desa Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.

3.8 Alat Pengumpulan Data

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah: *body scale*, stature meter, alat pengukur kadar kolesterol (*Alcohol swab*, kapas, *blood lancet*, *dipstick*, *cholesterol meter*), lembar pengumpulan data, dan bolpoint.

3.9 Metode Pengumpulan Data

3.9.1 Tahap Persiapan

Berikut adalah langkah-langkah yang dilakukan oleh peneliti pada tahap persiapan, antara lain:

1. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan kepada ketua Posyandu Lansia Dusun Rambaan.
2. Melakukan studi pendahuluan di Posyandu Lansia Dusun Rambaan, RT 02 RW 02, Desa Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang untuk mencari data jumlah wanita lansia, data berat badan, tinggi badan, kadar kolesterol, serta keluhan kesehatan lansia.
3. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada panitia skripsi jurusan sarjana terapan kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Mengajukan dan meneruskan surat permohonan ijin penelitian kepada Bakesbangpol Kabupaten Malang.
5. Mengajukan dan meneruskan surat permohonan ijin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
6. Mengajukan dan meneruskan surat permohonan ijin penelitian kepada Puskesmas Dau.

7. Menentukan waktu penelitian bersama kader dan petugas perawat puskesmas Dau yang bertugas di posyandu Lansia Dusun Ramban.
8. Mempersiapkan instrumen penelitian.
9. Melaksanakan penelitian di Dusun Ramban, RT 02 RW 02, Desa Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang untuk melakukan pendataan wanita lansia, mengukur berat badan, mengukur tinggi badan, mengukur kadar kolesterol.
10. Melakukan pengecekan kembali data yang diperoleh dan kemudian melakukan pengolahan data.

3.9.2 Tahap Pelaksanaan

Data diambil pada wanita menopause di Dusun Ramban, Kelurahan Landungsari, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang pada tanggal 14 Maret 2020, pukul 15.00 WIB hingga 20.30 WIB. Pendataan dilakukan dari rumah ke rumah, dan mendatangi suatu acara perkumpulan warga yang ada disaat penelitian dilakukan, kegiatan yang dilakukan antarlain pendataan, pengisian kuesioner, pengukuran kadar kolesterol total dan pengukuran berat badan. Data sekunder berupa tinggi badan diambil dari data posyandu yang pengukurannya dilakukan oleh kader pada bulan Agustus 2019 pada 42 anggota posyandu lansia. Setelah data terkumpul, dilakukan pengecekan kelengkapan data yang dibutuhkan, kemudian setelah seluruh data terkumpul dimasukkan dalam tabel *master sheet*.

3.10 Teknik Pengolahan Data

Setelah peneliti melakukan pengumpulan data, kemudian dilakukan pengolahan data dengan langkah-langkah sebagai berikut ini:

3.10.1 *Editing* (memeriksa kembali)

Pada tahap ini peneliti telah memeriksa kelengkapan data yang diambil dinyatakan sudah lengkap.

3.10.2 *Coding* (memberikan kode)

Pada tahap ini peneliti memberikan kode-kode tertentu baik berupa huruf atau angka pada setiap unit data penelitian untuk mempermudah proses analisa data.

1. Kode Responden

Responden pertama	: R1
Responden kedua	: R2, dst

2. Usia

45-50 tahun	: 1
51-55 tahun	: 2
56-60 tahun	: 3
>60	: 4

3. Usia Saat Menopause

40-44	: 1
45-50	: 2
51-55	: 3

4. Tingkat Pendidikan

Rendah	: 1
Sedang	: 2
Tinggi	: 3

5. Pekerjaan
- | | |
|------------------|----|
| Ibu Rumah Tangga | :1 |
| Wiraswasta | :2 |
| Pedagang | :3 |
| Pegawai Swasta | :4 |
| Lain-Lain | :5 |
6. Pola makan
- | | |
|----------------------|-----|
| 1 kali sehari | : 1 |
| 2 kali sehari | : 2 |
| ≥ 3 kali sehari | : 3 |
7. Berat Badan
- | | |
|-------|-----|
| 45-54 | : 1 |
| 55-64 | : 2 |
| >65 | : 3 |
8. Tinggi badan
- | | |
|---------|-----|
| <150 | : 1 |
| 151-160 | : 2 |
| >161 | : 3 |
9. Indeks Masa Tubuh
- | | |
|--------------|-----|
| Normal | : 1 |
| Tidak Normal | : 2 |
10. Kadar Kolesterol
- | | |
|--------|-----|
| Normal | : 1 |
|--------|-----|

- Tidak Normal : 2
11. Terapi hormon esterogen
- Ya : 1
- Tidak : 2
12. Konsumsi obat penurun kolesterol
- Ya : 1
- Tidak : 2
13. Riwayat dislipidemia
- Ya : 1
- Tidak : 2
14. Menderita penyakit degeneratif
- Ya : 1
- Tidak : 2
15. Menjalani perawatan dokter
- Ya : 1
- Tidak : 2
16. Aktifitas sehari-hari
- Ringan : 1
- Sedang : 2
- Berat : 3
17. Psikologi
- Senang : 1
- Sedih : 2

Stres : 3

Depresi : 4

18. Sosial ekonomi

Rendah : 1

Sedang : 2

Tinggi : 3

3.10.3 *Transferring* (memindahkan data)

Peneliti melakukan *entry* data pada tabel *master sheet*

3.10.4 *Tabulating*

Menyusun data ke dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sebagai langkah awal pengolahan.

3.11 Teknik Analisa Data

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional, mengingat penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara indeks masa tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause dengan menggunakan skala data nominal, maka statistik yang digunakan adalah Uji korelasi *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Kriteria pengujian atau pengambilan keputusan sebagai berikut:

1. H₀ ditolak jika harga *Pvalue* $\leq 0,05$ berarti ada hubungan antara indeks masa tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause.
2. H₀ diterima jika harga *Pvalue* $> 0,05$ berarti tidak ada hubungan antara indeks masa tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause.

3.12 Etika Penelitian

Untuk menjamin kelayakan etik, dilakukan uji kelayakan etik di komisi etik penelitian Polkesma. Adapun kategori nilai-nilai etika yang diperhatikan oleh peneliti diantaranya:

1. PSP (Penejasan Sebelum Persetujuan)

Memahami tujuan serta prosedur penelitian untuk mengetahui hubungan indeks masa tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause di Dusun Rambaan.

2. *Informed Consent*

Memberi rasa aman dalam menjalankan tindakan medis pada responden.

3. *Respect of Person* (kemanusiaan)

Menghormati harkat dan martabat manusia.

4. *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga identitas responden peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data dan hanya diberi nomor kode tertentu.

5. *Confidentially* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari data primer dan sekunder dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.