

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR  
KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**AGNES CORNELLA ERGA  
NIM. 1602450045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2020**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR  
KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**DISUSUN OLEH:**

**AGNES CORNELLA ERGA  
NIM. 1602450045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Cornella Erga

NIM : 1602450045

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total  
Pada Wanita Menopause

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan penulis sendiri, sepanjang pengetahuan penulis belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka penulis bersedia untuk menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Malang, 14 Januari 2020  
Yang membuat pernyataan,

Agnes Cornella Erga  
NIM. 1602450045

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause oleh Agnes Cornella Erga NIM.1602450045 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 28 Juni 2020  
Pembimbing Utama

Naimah, SKM., M.Kes  
NIP. 19661231 198603 2 005

Malang, 10 Juni 2020  
Pembimbing Pendamping

Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb  
NIP. 19810621 200501 2 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause oleh Agnes Cornella Erga, NIM: 1602450045 Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Tanggal 30 Juni 2020

Dewan Penguji,

Penguji Ketua

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II

Jupriyono, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 19640407 198803 1 004

Naimah, SKM.,M. Kes  
NIP. 19661231 198603 2 005

Ari Kusmiwiyati, SST.,M.Keb  
NIP. 19810621 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Malang

Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ika Yudianti, SST., M.Keb  
NIP. 19800727 200312 2 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause” sebagai

salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd. M.Psi. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Ika Yudianti, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Jupriyono, S.Kp.,M.Kes selaku penguji ketua yang telah menguji dan membimbing penyusunan skripsi.
5. Naimah, SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi.
6. Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi.
7. Orang tua yang telah mendoakan, membantu, mendukung, mendampingi selama penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis

Agnes Cornella Erga

## ABSTRAK

**Erga, Agnes Cornella (2020). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Naimah, SKM., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.**

Menopause adalah proses peralihan dari masa produktif menuju non-produktif yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron. Produksi hormon estrogen yang terhenti berdampak pada meningkatnya kolesterol LDL. Kondisi hiperkolesterolemia dapat menyebabkan arterosklerosis, jantung koroner, stroke, dan hipertensi. Banyaknya resiko kesehatan, serta tidak adanya pemantauan berkala terkait IMT, seyogyanya menjadi perhatian masalah kesehatan wanita usia menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause. Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *Cross-sectional*. Populasi berjumlah 35 wanita menopause Dusun Rambaan, Kabupaten Malang. Besar sampel 32 sampel dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan antara lain *body scale*, stature meter, *cholesterol meter*, lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan IMT normal sebagian memiliki kadar kolesterol total normal (50%), sedangkan responden dengan IMT tidak normal sebagian besar memiliki kadar kolesterol total normal (61,1%). Hasil analisa data uji Chi-Square dengan signifikasi  $\alpha= 0,05$ , didapatkan *Pvalue* (0,788) > 0,05 menerima  $H_0$  yang berarti IMT pada wanita menopause tidak memiliki hubungan signifikan dengan kadar kolesterol total. Kolesterol tinggi tidak membedakan jenis tubuh, dan berat badan tidak menentukan seseorang memiliki kadar kolesterol tinggi. Faktor yang mempengaruhi antara lain pola makan, usia, aktivitas fisik, riwayat keluarga, obat yang dikonsumsi, dan penyakit degeneratif.

**Kata Kunci :** Indeks Masa Tubuh, Kadar Kolesterol, Menopause

## ABSTRACT

***Erga, Agnes Cornella (2020). The Relationship Of The Body Index With Total Cholesterol Levels in Menopause Women. Malang Midwifery Applied Bachelor Program in Midwifery. Malang Health Ministry Polytechnic of Health Malang. Main Advisor: Naimah, SKM., M.Kes. Counselor Advisor: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.***

*Menopause is the transition process from productive to non-productive period caused by estrogen and progesterone hormone reduction. The termination of estrogen hormone production gives impact on the increasing of LDL cholesterol, while the HDL cholesterol decreased. The condition of hypercholesterolemia can cause atherosclerosis, coronary heart disease, stroke, and hypertension. Many health problems experienced by menopause women and the absence of regularly IMT monitoring, must become a concern on the health of women in menopause period. The aim of this research is to find the correlation of body mass index with the total cholesterol level on menopause women. The research design used is correlation analysis with cross-sectional approach. The population of this research are 35 menopause women in Dusun Rambaan, Kabupaten Malang. The amount of the sample are 32 using purposive sampling method. The instruments used in this research are body scale, stature meter, cholesterol meter, questionnaire. The results showed that respondents with normal BMI had half normal cholesterol levels (50%) while respondents with abnormal BMI mostly had normal cholesterol levels (61.1%). Chi-Square test data analysis results with significance  $\alpha = 0.05$ , obtained Pvalue (0.788) > 0.05 received  $H_0$  which means BMI in menopausal women has no significant relationship with total cholesterol levels. High cholesterol does not distinguish between body types, and weight does not determine a person has high cholesterol levels. Factors influencing include diet, age, physical activity, family history, medications consumed, and degenerative diseases.*

***Keywords:*** Body Mass Index, Cholesterol Levels, Menopause



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Dasar Indeks Masa Tubuh .....	7
2.2 Konsep Kadar Kolesterol Darah .....	12
2.3 Konsep Menopause.....	20
2.4 Hubungan IMT dengan Kadar Kolesterol Total .....	26
2.5 Kerangka Konsep.....	28
2.6 Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	30
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Operasional .....	31
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	32
3.4 Kriteria Sampel.....	33
3.5 Variabel Penelitian.....	33
3.6 Definisi Variabel.....	34
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	36
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.10 Teknik Pengolahan Data.....	37
3.11 Teknik Analisa Data .....	41

3.12 Etika Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.2 Data Khusus.....	46
4.2 Hasil Analisa Data .....	48
4.3 Pembahasan .....	49
4.4 Keterbatasan Peneliti.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi BMI Menurut WHO 2017.....	9
Tabel 2.2	Penggolongan Jenis Kolesterol Beserta Susunan Kadar Kolesterol.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Dusun Rambaan Malang.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia saat menopause di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan penyakit degeneratif yang diderita di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pola makan di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan konsumsi makanan berkolesterol di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan aktifitas sehari-hari di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan indeks massa tubuh di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	46
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kadar kolesterol di Dusun Rambaan Kabupaten Malang 2020.....	46

Tabel 4.9	Tabulasi Silang Aktifitas Sehari-hari dengan Indeks Massa Tubuh Wanita Menopause di Dusun Rambaan Kabupaten Malang Tahun 2020.....	47
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Konsumsi Makanan Berkolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Dusun Rambaan Kabupaten Malang Tahun 2020.....	48
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Dusun Rambaan Kabupaten Malang Tahun 2020.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	GEA Stature Meter / Alat Ukur Tinggi Badan 2 Meter.....	8
Gambar 2.2	Timbangan Badan GEA .....	8
Gambar 2.3	Alat pengukur kolesterol (Cholesterol Meter).....	14
Gambar 2.4	Bagan Kerangka Konsep Kerangka Konseptual Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesetrol Total pada Wanita Menopause.....	28
Gambar 3.1	Kerangka Operasional Kerangka Konseptual Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesetrol Total pada Wanita Menopause.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Menjadi Responden
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kelayakan Etik
- Lampiran 6 Identitas Sampel
- Lampiran 7 Kuesioner Sampel
- Lampiran 8 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Utama
- Lampiran 9 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 *Master Sheet*
- Lampiran 12 Hasil Data SPSS
- Lampiran 13 Tabulasi Hasil Pengolahan Data

## DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
SOPK	: <i>Sindroma Ovarium Polistik</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BMI	: <i>body mass index</i>
FH	: <i>Familial Hiperkolesterolemia</i>
PMS	: <i>Premenstrual Sindrom</i>
PAD	: <i>Peripheal Arterial Disease</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: <i>World Healt Organization</i>