

Lampiran 2

PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Cornella Erga

NIM : 1602450045

Sehubungan dengan adanya penyusunan tugas akhir berupa skripsi sebagai persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, maka bersama ini saya mohon bantuan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Indeks Masa Tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi saudara untuk menjadi responden dan saya sangat berterimakasih atas kesediaan saudara dalam mengisi formulir yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya.

Adapun segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian ini, kerahasiaan merupakan sesuatu yang amat saya utamakan.

Malang,

Agnes Cornella Erga

Lampiran 3

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Agnes Cornella Erga, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah: Untuk mengetahui hubungan Indeks Masa Tubuh dengan kadar kolesterol total pada wanita menopause. Besar sampel berjumlah 35 orang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian data pada formulir responden, kemudian akan dilakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, serta kadar kolesterol total, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu anda selama kurang lebih 10 menit, tetapi tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan souvenir.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi mengenai Indeks Masa Tubuh serta kadar kolesterol total.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut dapat menghubungi nomor peneliti +6285335920931 atas nama Agnes Cornella Erga.

Peneliti ,

(Agnes Cornella Erga)

Lampiran 4

PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Agnes Cornella Erga, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause”.

Saya yakin bahwa Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang,
Yang memberi persetujuan

()

()

Malang,
Mengetahui
Ketua Pelaksana Peneliti

(Agnes Cornella Erga)

Lampiran 6

IDENTITAS SAMPEL

**PENELITIAN “HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE”
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG**

1. No. Sampel :
2. Usia saat ini :
3. Usia saat menopause :
4. Pekerjaan
 - a) Ibu Rumah Tangga
 - b) Wiraswasta
 - c) Pedagang
 - d) Petani
 - e) Lain-Lain
5. Pendidikan
 - a) Rendah (Tidak sekolah/ Tamat SD/ Tamat SMP)
 - b) Sedang (Tamat SMA)
 - c) Tinggi (PT/ akademik)
6. Data Antropometri
 - a) Berat Badan (kg) :
 - b) Tinggi Badan (cm) :
7. Data Laboratorium
 - a) Kadar Kolesterol Total (mg/dl) :

Lampiran 7

KUESIONER SAMPEL

**PENELITIAN “HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE”
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG**

No. Responden :

Usia :

1. Apakah ibu melakukan terapi hormon esterogen?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah ibu mengkonsumsi obat penurun kolesterol?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah ibu mempunyai riwayat dislipidemia?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah ibu menderita penyakit degeneratif?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika **Ya**, Jantung/ Osteoporosis/ Diabetes/ Hipertensi/ Kanker
5. Apakah ibu sedang menjalani perawatan dari dokter?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Aktifitas ibu sehari-hari
 - a. Ringan
 - b. Sedang
 - c. Berat
7. Pola makan
 - a. 1-2 kali sehari
 - b. 2-3 kali sehari
 - c. ≥ 3 kali sehari
8. Jenis makanan yang baru dikonsumsi
 - a. Telur
 - b. Udang
 - c. Cumi-cumi
 - d. Kepiting
 - e. Mentega
 - f. Daging sapi/ kambing
 - g. Jeroan sapi/kambing
 - h. Keju
 - i. Susu
 - j. Lain-lain,.....

Kapan: Porsi:
9. Psikologi
 - a. Senang
 - b. Sedih
 - c. Stres
 - d. Depresi
10. Sosial ekonomi
 - a. Rendah (\leq Rp. 2.300.000,-/bulan)
 - b. Sedang (Rp. 2.301.000,- – Rp. 4.800.000,-/bulan)
 - c. Tinggi (\geq Rp. 4.801.000,-)

Lampiran 8

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Naimah, SKM., M.Kes
2. NIP : 19661231 198603 2 005
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk. I/ III b
4. Jabatan : Dosen Kebidanan
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Kesehatan Masyarakat
7. Alamat dan Nomor yang Bisa Dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Jembawan XII/ 3K-01 Sawojajar 2, Malang
 - b. Telepon/HP : 081333575790
 - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 5660075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing (utama/pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Agnes Cornella Erga
NIM : 1602450045
Judul skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause

*) coret yang tidak dipilih.

Malang,2019

Naimah, SKM., M.Kes
NIP. 19661231 198603 2 005

Lampiran 9

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.
2. NIP : 19810621 200501 2 001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk. I/ III b
4. Jabatan : Dosen JFU
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang Bisa Dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Keluwe RT. 01 RW. 03, Kel. Bumiayu, Kec. Kedungkandang, Kota Malang
 - b. Telepon/HP : 085234064036
 - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 5660075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing (utama/pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Agnes Cornella Erga
NIM : 1602450045
Judul skripsi : Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause

*) coret yang tidak dipilih.

Malang,.....2019

Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
NIP. 19810621 200501 2 001

Lampiran 10



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
MALANG-65119

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 0424 /35.07.207/2Q20

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
Nomor:PP.04.03/4.0/0434/2020 Tanggal 4 Februari 2020 Perihal Permohonan
Pelaksanaan Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Pelaksanaan Penelitian Oleh;

Nama / Instansi : Agnes Cornella Erga
Alamat : Jl.Besar Ijen No.77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar
Kolestrol Total Pada Wanita Menopause
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Dau
Lamanya : 7 Januari 2020 s/d 15 Maret 2020
Pengikut : -

Dengan Ketentuan:

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati
Malang Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang

Malang, 6 Februari 2020

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG



AGUS WIDODO, SE

Pembina VI/a

NIP.19720124 199901 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
2. kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
3. Kepala Puskesmas Dau
4. Mhs/Ybs
5. Arsip

Lampiran 11



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN

Kepanjen, 13 Februari 2020

Nomor : 070/ 422 /35.07.103/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang, Nomor PP.04.03/4.0/0434/2020, tanggal 04 Februari 2020
tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan
tersebut oleh :

Nama : Agnes Cornella Erga
NIM : 1602450045
Judul : *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar
Kolesterol Total Pada Wanita Menopause*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Dau Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 07 Januari - 15 Maret 2020

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan *Inform consent* secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an.KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris



Desy Deliyanti
drg. **DESSY DELIYANTI**

Tembusan Yth:

Lampiran 12



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DAU

Jln. Raya Mulyo Agung No.212 Telepon (0341) 462123
E-mail: puskesmasdau@yahoo.com

DAU-65151



Dau, 24 Februari 2020

Nomor : 072 / 48 / 35.07.103.139/2020 Kepada,
Sifat : Biasa Yth: Ketua Jurusan Kebidanan
Lampiran : - Poltekkes Kemenkes Malang
Perihal : Penelitian di
Malang

Menindaklanjuti surat tembusan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Nomor 070/622/35.07.103.139/2020, tanggal 13 Februari 2020, Perihal tersebut pada pokok surat, maka dengan ini kami **TIDAK KEBERATAN** memberikan ijin kepada Mahasiswa :

N A M A : AGNES CORNELLA ERGA
N I M : 1602450045
Judul Penelitian : " Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause "

Untuk Memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan tersebut di Puskesmas Dau Kecamatan Dau .

Demikian surat ini di buat untuk di penggunaan sebagaimana mestinya



Lampiran 13

Tabulasi Hasil Pengolahan Data

Tingkat Pendidikan	<i>f</i>	%
Rendah	4	12,5
Sedang	17	53,1
Tinggi	11	34,4
Total	32	100

Pekerjaan	<i>f</i>	%
Ibu Rumah Tangga	15	46,9
Wiraswasta	8	25
Pedagang	7	21,9
Pegawai Swasta	0	0
Lain-Lain	2	6,2
Total	32	100%

Pola Makan	<i>f</i>	%
1-2 kali sehari	8	25
2-3 kali sehari	15	46,9
>3 kali sehari	9	28,1
Total	32	100

Terapi Hormon Estrogen	<i>f</i>	%
Ya	0	0
Tidak	32	100
Total	32	100%

Konsumsi Obat Penurun Kolesterol	<i>f</i>	%
Ya	2	6,2%
Tidak	30	93,8%
Total	32	100%

Riwayat Dislipidemia	<i>f</i>	%
Ya	6	18,8
Tidak	26	81,2
Total	32	100

Menderita Penyakit Degeneratif	<i>f</i>	%
Ya	12	37,5
Tidak	20	62,5
Total	32	100

Menjalani Perawatan Dokter	<i>f</i>	%
Ya	8	25
Tidak	24	75
Total	32	100%

Aktivitas Sehari-hari	<i>f</i>	%
Ringan	18	56,2
Sedang	11	34,4
Berat	3	9,4
Total	32	100

Psikologi	<i>f</i>	%
Senang	32	100%
Sedih	0	0%
Stres	0	0%
Depresi	0	0%
Total	32	100%

Sosial Ekonomi	<i>f</i>	%
Rendah	0	0%
Sedang	27	84,4%
Tinggi	5	15,6%
Total	32	100%

Mengonsumsi Makanan Berkolesterol	<i>f</i>	%
Ya	14	43,8%
Tidak	18	56,2%
Total	32	100%

Berat Badan	<i>f</i>	%
45-54	10	31,3%
55-64	9	21,1%
>65	13	40,6%
Total	32	100%

Tinggi badan	<i>f</i>	%
<150	5	15,6
151-160	22	68,8
>161	5	15,6
Total	32	100

Status Ekonomi	<i>f</i>	%
Tinggi	5	15,6
Sedang	27	84,4
Rendah	0	0
Total	32	100

TABULASI SILANG

Pola Makan	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1-2	5	62,5	3	37,5	8	100
2-3	7	46,7	8	53,3	15	100
>3	2	22,2	7	77,8	9	100
Total Responden	14	43,8	18	56,2	32	100

Aktifitas	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
Ringan	8	44,4	10	55,6	18	100
Sedang	4	36,4	7	63,3	11	100
Berat	2	66,7	1	33,3	3	100
Total Responden	14	43,8	18	56,2	32	100

Usia	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
45-50	5	62,5	3	37,5	8	100
51-55	4	44,4	5	55,6	9	100
56-60	0	0	4	100	4	100
>60	5	45,5	6	54,5	11	100
Total Responden	14	43,8	18	56,2	32	100

Pekerjaan	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
IRT	7	46,7	8	53,3	15	100
Wiraswasta	4	50	4	50	8	100
Pedagang	2	28,6	5	71,4	7	100
Lain-Lain	1	50	1	50	2	100
Total Responden	14	43,8	18	56,2	32	100

Status Ekonomi	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		<i>F</i>	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Tinggi	4	80	1	20	5	100
Sedang	10	37	17	63	27	100
Rendah	0	0	0	0	0	100
Total	14	43,8	18	56,2	32	100
Responden						

Mengkonsumsi Makanan Berkolesterol	IMT				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		<i>F</i>	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Ya	6	42,9	8	57,1	14	100
Tidak	8	44,4	10	55,6	18	100
Total	14	43,8	18	56,2	32	100
Responden						

Pola Makan	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		<i>F</i>	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
1-2	6	75	2	25	8	100
2-3	6	40	9	60	15	100
>3	6	66,7	3	33,3	9	100
Total	18	43,8	14	56,2	32	100
Responden						

Usia	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		F	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
45-50	4	50	4	50	8	100
51-55	5	55,6	4	44,4	9	100
56-60	1	25	3	75	4	100
>60	8	72,7	3	27,3	11	100
Total Responden	18	43,8	14	56,2	32	100

Penyakit Degeneratif	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		F	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Ya	8	66,7	4	33,3	12	100
Tidak	10	50	10	50	20	100
Total Responden	18	43,8	14	56,2	32	100

Penyakit Dislipidemia	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		F	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Ya	5	83,3	1	16,7	6	100
Tidak	13	50	13	50	26	100
Total Responden	18	43,8	14	56,2	32	100

Konsumsi Makanan	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		F	%
Berkolesterol	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Ya	6	42,9	8	57,1	14	100
Tidak	12	66,7	6	33,3	18	100
Total Responden	18	43,8	14	56,2	32	100

Status Ekonomi	Kolesterol				Total Responden	
	Normal		Tidak Normal		F	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Tinggi	0	0	5	100	5	100
Sedang	18	66,7	9	33,3	27	100
Rendah	0	0	0	0	0	100
Total Responden	18	43,8	14	56,2	32	100

Lampiran 14

DATA HASIL SPSS

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Kadar Kolesterol Total	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

IMT * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation						
		Kadar Kolesterol Total			Total	
		Normal	Tidak Normal			
IMT	Normal	Count	7	7	14	
		% within IMT	50,0%	50,0%	100,0%	
	Tidak Normal	Count	11	7	18	
		% within IMT	61,1%	38,9%	100,0%	
Total		Count	18	14	32	
		% within IMT	56,3%	43,8%	100,0%	

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,395 ^a	1	,530		
Continuity Correction ^b	,073	1	,788		
Likelihood Ratio	,395	1	,530		
Fisher's Exact Test				,721	,393
Linear-by-Linear Association	,383	1	,536		
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,13.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures			
		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	,110	,530
N of Valid Cases		32	

Risk Estimate			
		95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
	Value		
Odds Ratio for IMT (Normal / Tidak Normal)	,636	,155	2,613
For cohort Kadar Kolesterol	,818	,431	1,552
Total = Normal			
For cohort Kadar Kolesterol	1,286	,589	2,807
Total = Tidak Normal			
N of Valid Cases		32	