



## Lampiran 2

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Naimah, SKM., M.Kes
2. NIP : 19661231 198603 2 005
3. Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I/III D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jl. Jembawa No. 12 Blok III K/1 Sawojajar,  
Kab.Malang
  - b. Telepon/HP : 081333575790
  - c. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Bella Risma Damayanti  
NIM : 1602450052  
Topik Skripsi : Hubungan frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan  
Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Pakis

Malang, 17 - 7 - 2019



Naimah, SKM., M.Kes  
NIP. 19661231 198603 2 005

## Lampiran 2

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

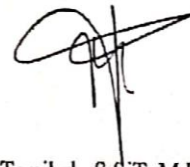
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Tarsikah, S.SiT.,M.Keb
2. NIP : 19750126 200501 2 002
3. Pangkat/Golongan : Penata IIIc
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jalan Teluk Pacitan Kav.10, Arjosari
  - b. Telepon/HP : 081334443299
  - c. Telepon Kantor : (0341)556125

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

- Nama : Bella Risma Damayanti  
NIM : 1602450052  
Topik Skripsi : Hubungan frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Pakis

Malang, 17 - 7 - 2019 .....



Tarsikah, S.SiT.,M.Keb  
NIP. 19750126 200501 2 002

## Lampiran 3

### PERSETUJUAN KOMISI ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:828 /KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* Bella risma damayanti  
Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **Bella risma damayanti**

Nama Institusi  
*Name of the Institution* Poltekkes malang

Dengan Judul  
Hubungan Frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Pakis

*The Correlation Between Frequency of Breastfeeding and Parity With A Decrease in Height of The Fundus Uterus in Puerperal Women in PMB Ngadilah Pakis*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Februari 2020 sampai dengan 25 Februari 2021

*This declaration of ethics applies during the period February 25, 2020 until February 25, 2021*

Malang, 25 Februari 2020  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar (Jn No. 77 C Malang 65112 Telp (0341)566075, 371388 Fax(0341)566746  
- Kampus I : Jl. Srikeya No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Biluar, Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Haidir No. 64 B Kediri, Telp(0354) 773095  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [dirktorsu@poltekkes-malang.ac.id](mailto:dirktorsu@poltekkes-malang.ac.id)



**BERITA ACARA SELEKSI USULAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA**

Pada hari ini RABU Tanggal SEPULUH Bulan Juli Tahun 2019 telah

dilakukan seleksi (atas kelayakan dan bebas plagiat) pada judul skripsi mahasiswa :

Nama : BELLA RISMA DAMAYANTI

NIM : 1602950052

Judul skripsi (yang disetujui)

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN PENURUNAN TINGGI FUNDUS  
LITERI PADA IBU POST PARTUM DI PMB NGADILAH

Dengan hasil dinyatakan layak dengan perbaikan dan untuk di dilanjutkan konsultasi dengan pembimbing 1 dan 2 guna penyusunan proposal.

Rekomendasi Perbaikan :

ACE. Pelajari lebih lanjut tentang pola menyusui, tidak  
hanya sekedar frekuensi saja, tapi sampai durasi, akuritas  
bayi & ibu saat menyusui, keluhan saat menyusui dan  
Daftar pertanyaan / checklist bisa minta saya untuk pola menyusui

Demikian berita acara ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Catatan

1. Form BA asli yang telah diverifikasi diserahkan kembali ke Panitia (Bu Endah Kamila)
2. Mahasiswa mengandatangani sendiri untuk diserahkan kepada pembimbing

Malang, 10 Juli 2019

Verifikator

(ANNISA, SST, M. Kes)

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Pusat	: Jl. Desar Ijan No. 77 C Malang, 65112 Telp. (0341) 546075, 571388 Fax (0341) 555746
- Kampus I	: Jl. Sriboyo No. 106 Jember, Telp. (0331) 486613
- Kampus II	: Jl. A. Yani Sumboropong Lawang, Telp. (0341) 427847
- Kampus III	: Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp. (0342) 801043
- Kampus IV	: Jl. KH Wakkid Haryati No. 64 B Kediri, Telp. (0354) 773005
- Kampus V	: Jl. Dr. Soetomo No. 5 Tringgajik, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI	: Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [direktora@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktora@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.04.03/4.0/3451/2019

Malang, 18 September 2019

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Kepada Yth :  
**Ketua IAI Cabang Kabupaten Malang**  
Di

Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Studi Pendahuluan mahasiswa kami :

Nama : Bella Risma Damayanti  
NIM : 1602450052  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VII (Tujuh)  
Judul Penelitian : Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
Sekretaris,  
  
Erni Dwi Widyana, SST, M.Kes  
NIP. 198203172006042002



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Pimpinan PMB Ngadiluh, SST
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 6



**PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA  
KABUPATEN MALANG**

Jl. Raya Jatikerto Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang

Malang, September 2019

Nomor : 025 /PCIB/Kab.Malang/17/2019

Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan

Kepada,

Yth. PMB Ngadilah, SST

Di,-

**Malang**

Dengan Hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan :

Nama : Bella Risma Damayanti

NIM : 1602450052

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Telah mendapat ijin penelitian yang berjudul "Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah, S.ST., Kecamatan Pakis".

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Ketua IBI Kabupaten Malang



**Endah Pujiati, S.ST**

NIP. 196509241986032009

## Lampiran 7



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566775, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Haryun No. 64 II Kediri, Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktorate@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorate@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.04.03/4.0/ 0576 /2020

Malang, 18 Februari 2020

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth :

**Ketua IBI Cabang Kabupaten Malang**

di

Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Bella Risma Damayanti  
NIM : 1602450052  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 20 Februari s/d 20 Maret 2020  
Judul Penelitian : Hubungan Frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Pakis

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,  
  
**Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi**  
REPUBLIC INDONESIA 196501101985032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Pimpinan PMB Ngadilah, SST
2. Mahasiswa yang bersangkutan



## Lampiran 8



**PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA  
KABUPATEN MALANG**

Jl. Raya Jatikerto Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang

Malang, Februari 2020

Nomor : 09 /PCIB/Kab.Malang/ 12020

Hal : Surat Ijin Penelitian

Kepada,

Yth. PMB Ngadilah, SST

Di,-

**Malang**

Dengan Hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan :

Nama : Bella Risma Damayanti

NIM : 1602450052

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Telah mendapat ijin penelitian yang berjudul "Hubungan Frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah, S.ST., Kecamatan Pakis".

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Ketua IBI Kabupaten Malang

  
**Endah Pujiati, S.ST**

NIP. 196509241986032009

## Lampiran 9

### Permohonan Ijin Menjadi Responden

Dengan hormat, saya yang bernama Bella Risma Damayanti NIM : 1602450052. Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melaksanakan penelitian yang berjudul Hubungan frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan frekuensi menyusui dan paritas dengan penurunan tinggi fundus uteri pada ibu postpartum di PMB Ngadilah Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut peneliti mohon dengan hormat kepada Saudara agar berkenan menjadi responden, dengan mengisi lembar observasi sesuai dengan apa yang telah dilakukan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban yang saudara berikan. Apabila saudara berkenan menjadi responden penelitian ini, maka kami mohon saudara berkenan mengisi surat pernyataan menjadi responden.

Atas kesediaan dan kerjasama Saudara, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan semoga keikhlasan saudara menjadi responden menjadikan amal baik.

Peneliti

(Bella Risma Damayanti)

## Lampiran 10

### Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

1. Saya adalah Bella Risma Damayanti, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Pakis”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi frekuensi menyusui ibu pasca melahirkan, jumlah anak, penurunan tinggi rahim, menilai hubungan frekuensi menyusui dan jumlah anak dengan penurunan tinggi rahim pada ibu pasca melahirkan yang bermanfaat untuk meningkatkan pelayanan kebidanan dan mencegah terjadi hambatan dalam pengecilan rahim maupun perdarahan pasca melahirkan.
2. Prosedur pengambilan data dengan cara menanyakan jumlah anak kepada responden, melakukan pengamatan terhadap frekuensi menyusui ibu pasca melahirkan yang dilakukan mulai hari pertama hingga hari ke-6 pasca melahirkan, serta dengan melakukan pengukuran tinggi rahim yang dilakukan pada saat 12 jam pasca melahirkan hingga hari ke-7 pasca melahirkan. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu ibu, tetapi ibu tidak perlu khawatir karena akan memberikan pengganti waktu ibu dengan bingkisan.
3. Keuntungan yang ibu peroleh dalam keikutsertaan ibu pada penelitian ini secara tidak langsung memperoleh pengetahuan tentang manfaat menyusui
4. Sebaliknya apabila ibu tidak menyetujui cara ini maka ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu ibu tidak akan dikenakan sanksi apapun.
5. Nama dan jati diri ibu serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.
6. Kalau ibu memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Bella Risma Damayanti, 082230868683.

Peneliti

(Bella Risma Damayanti)

## Lampiran 11

### Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Setelah mendapatkan informasi dan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia dan setuju berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Bella Risma Damayanti yang berjudul Hubungan Frekuensi Menyusui dan Paritas dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum di PMB Ngadilah Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Demikian surat kesediaan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Malang,.....

(.....)



3																			
4																			
5																			
6																			
*) Rata-rata Frekuensi Menyusui Per hari																			

Catatan :

\*) Diisi oleh petugas/peneliti

**Lampiran 13****LEMBAR OBSERVASI  
PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI**

Kode	Pendidikan	Pekerjaan	Usia	Paritas	Tinggi Fundus Uteri (cm)		
					12 Jam PP	7 hari PP	Penurunan
R1	SMA	IRT	30	3	12.6	5.6	7.0
R2	SD	IRT	33	2	13.2	6.4	6.8
R3	SMA	IRT	19	1	12.8	7.8	5.0
R4	SMA	IRT	29	2	12.5	6.4	6.1
R5	SMP	IRT	27	2	12.6	5.2	7.4
R6	SMA	GURU	26	3	12.7	6.5	6.2
R7	SMA	IRT	31	2	12.6	5.4	7.2
R8	SMP	IRT	18	1	13.0	6.0	7.0
R9	SMA	IRT	26	2	13.2	6.2	7.0
R10	SD	IRT	26	2	12.8	5.3	7.5
R11	SD	SWASTA	31	2	12.4	5.4	7.0
R12	SMA	IRT	21	1	12.3	5.0	7.3
R13	SMA	IRT	29	2	13.0	6.3	6.7
R14	SMA	IRT	20	1	13.5	6.5	7.0
R15	SMP	IRT	35	3	12.7	5.0	7.7
R16	SMP	IRT	27	3	13.0	6.0	7.0
R17	SMU	IRT	34	2	12.5	6.5	6.0
R18	SMU	IRT	25	1	11.9	4.9	7.0
R19	SMA	IRT	27	2	12.7	5.8	6.9
R20	PT	IRT	29	2	12.3	5.3	7.0
R21	SMA	IRT	21	1	13.0	5.4	7.6
R22	SMP	IRT	34	2	12.6	6.2	6.4
R23	SMA	IRT	23	1	13.1	6.2	6.9
R24	SMU	IRT	22	1	12.7	5.2	7.5
R25	SD	SWASTA	33	3	13.0	5.7	7.3
R26	SD	SWASTA	34	3	12.5	5.4	7.1
R27	SMA	SWASTA	23	1	11.9	4.9	7.0
R28	SMP	IRT	20	1	12.5	5.2	7.3
R29	SMP	IRT	22	1	13.1	6.0	7.1
R30	SMA	IRT	28	2	12.8	5.5	7.3
R31	SD	IRT	38	2	13.2	6.2	7.0
R32	SMU	SWASTA	29	2	12.6	5.4	7.2
R33	SMP	SWASTA	39	3	12.4	5.4	7.0

Lampiran 14

MASTER SHEET

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DAN PARITAS DENGAN PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS

Kode	Pendidikan		Pekerjaan	Usia		Paritas		Frekuensi Pemberian Non ASI (dalam 6 hari)	Frekuensi Menyusui		Penurunan TFU	
	Pendidikan	K		Usia	K	Paritas	K		Frekuensi	Kategori	Penurunan TFU	Kategori
R1	SMA	3	IRT	30	2	3	2	0	9	2	7.0	2
R2	SD	1	IRT	33	2	2	2	0	9	2	6.8	3
R3	SMA	3	IRT	19	1	1	1	0	8	2	5.0	3
R4	SMA	3	IRT	29	2	2	2	0	11	2	6.1	3
R5	SMP	2	IRT	27	2	2	2	0	13	1	7.4	1
R6	SMA	3	GURU	26	2	3	2	6	6	3	6.2	3
R7	SMA	3	IRT	31	2	2	2	0	12	2	7.2	1
R8	SMP	2	IRT	18	1	1	1	0	9	2	7.0	2
R9	SMA	3	IRT	26	2	2	2	0	9	2	7.0	2
R10	SD	1	IRT	26	2	2	2	0	9	2	7.5	1
R11	SD	1	SWASTA	31	2	2	2	2	11	2	7.0	2
R12	SMA	3	IRT	21	2	1	1	3	11	2	7.3	1
R13	SMA	3	IRT	29	2	2	2	0	8	2	6.7	3
R14	SMA	3	IRT	20	2	1	1	2	11	2	7.0	2



R15	SMP	2	IRT	35	2	3	2	0	13	1	7.7	1
R16	SMP	2	IRT	27	2	3	2	0	13	1	7.0	2
R17	SMU	3	IRT	34	2	2	2	0	7	3	6.0	3
R18	SMU	3	IRT	25	2	1	1	5	10	2	7.0	2
R19	SMA	3	IRT	27	2	2	2	4	8	2	6.9	3
R20	PT	4	IRT	29	2	2	2	0	10	2	7.0	2
R21	SMA	3	IRT	21	2	1	1	0	12	2	7.6	1
R22	SMP	2	IRT	34	2	2	2	7	6	3	6.4	3
R23	SMA	3	IRT	23	2	1	1	4	7	3	6.9	3
R24	SMU	3	IRT	22	2	1	1	2	12	2	7.5	1
R25	SD	1	SWASTA	33	2	3	2	0	13	1	7.3	1
R26	SD	1	SWASTA	34	2	3	2	1	12	2	7.1	1
R27	SMA	3	SWASTA	23	2	1	1	0	10	2	7.0	2
R28	SMP	2	IRT	20	2	1	1	2	13	1	7.3	1
R29	SMP	2	IRT	22	2	1	1	1	13	1	7.1	1
R30	SMA	3	IRT	28	2	2	2	0	14	1	7.3	1
R31	SD	1	IRT	38	3	2	2	1	12	2	7.0	2
R32	SMU	3	SWASTA	29	2	2	2	0	13	1	7.2	1
R33	SMP	2	SWASTA	39	3	3	2	0	12	2	7.0	2

## Lampiran 15

### Standar Operasional (SOP) Pengukuran Tinggi fundus Uteri (TFU) Masa Nifas

Pengertian	Mengukur tinggi fundus uteri masa nifas adalah teknik pengukuran dengan menggunakan meteran dengan cara mengukur dari puncak fundus uteri sampai diatas simpisis pubis.
Indikasi	Pengukuran dilakukan pada masa nifas
Tujuan	1. Untuk mengetahui kontraksi uterus 2. Untuk mengetahui Tinggi Fundus Uteri (TFU)
Petugas	Bidan/Perawat
Persiapan Alat	1. Metlin 2. Lembar Observasi 3. Alat Tulis
Persiapan Lingkungan	Menutup korden ataupun jendela
Persiapan Pasien	1. Menjelaskan prosedur tindakan 2. Mempersilahkan ibu untuk berkemih 3. Menyiapkan ibu dan memposisikan datar di tempat tidur dengan kepala diletakkan pada posisi yang nyaman dengan sebuah bantal. Jika prosedur ini membuat posisi tidak nyaman, ibu dapat menekuk kakinya.
Prosedur Sebelum Melakukan Pengukuran Tinggi Fundus Uteri	1. Mempersiapkan alat yang diperlukan dan membawa ke dekat pasien 2. Petugas mencuci tangan dengan sabun antiseptic dan bilas dengan air mengalir dan keringkan
Prosedur Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Fundus Uteri	1. Membuka bagian perut ibu sampai tepi atas simpisis 2. Tentukan kekerasan uterus : a. Meletakkan satu tangan lembut pada uterus bagian bawah. Menggunakan bagian tepi tangan yang lain untuk melakukan palpasi perut sampai petugas dapat mengidentifikasi lokasi atas fundus. b. Menentukan apakah fundus keras. Jika tidak keras, pijat abdomen dengan ringan hingga fundus keras. 3. Menentukan batas atas simpisis pubis dan batas atas fundus uteri 4. Mengukur TFU dari tepi atas simfisis pubis sampai fundus dengan menggunakan pita ukur (metlin) 5. Membaca hasil pengukuran 6. Memberikan informasi hasil pengukuran kepada pasien

Prosedur Melakukan Pengukuran Fundus Uteri	Setelah Tinggi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan alat-alat yang telah digunakan</li> <li>2. Mencuci tangan dengan sabun antiseptic dan bilas dengan air mengalir dan mengeringkannya.</li> <li>3. Mencatat hasil pengukuran yang telah dilakukan pada lembar observasi</li> </ol>
Sumber		Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. <i>Standar Operating Prosedur (SOP) Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas</i> Roito, Juraida dkk. 2011. <i>Asuhan Kebidanan Ibu Nifas</i> . Jakarta : EGC Rukiyah dkk. 2011. <i>Asuhan Kebidanan III (Nifas)</i> . Jakarta : Trans Info Media

## Lampiran 16

### Nonparametric Correlations

#### Correlations

			Paritas	Frek menyusui	Penurunan TFU
Spearman's rho	Paritas	Correlation Coefficient	1.000	.105	-.049
		Sig. (2-tailed)	.	.560	.788
		N	33	33	33
	Frek menyusui	Correlation Coefficient	.105	1.000	.740**
		Sig. (2-tailed)	.560	.	.000
		N	33	33	33
	Penurunan TFU	Correlation Coefficient	-.049	.740**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.788	.000	.
		N	33	33	33

\*\* . Correlation is significant at the .01 level (2-tailed).

### Frequency Table

#### Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	11	33.3	33.3	33.3
2 - 4	22	66.7	66.7	100.0
Total	33	100.0	100.0	

#### Frek menyusui

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > 12	8	24.2	24.2	24.2
8 - 12	21	63.6	63.6	87.9
< 8	4	12.1	12.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

#### Penurunan TFU

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > 7	13	39.4	39.4	39.4
7	11	33.3	33.3	72.7
< 7	9	27.3	27.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

## Crosstabs Paritas \* Penurunan TFU

Crosstab

		Penurunan TFU			Total
		> 7	7	< 7	
Paritas 1	Count	5	4	2	11
	% within Paritas	45.5%	36.4%	18.2%	100.0%
2 - 4	Count	8	7	7	22
	% within Paritas	36.4%	31.8%	31.8%	100.0%
Total	Count	13	11	9	33
	% within Paritas	39.4%	33.3%	27.3%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.133	.166	.745	.462 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.129	.168	.726	.473 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		33			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

## Frek menyusui \* Penurunan TFU

Crosstab

		Penurunan TFU			Total
		> 7	7	< 7	
Frek menyusui > 12	Count	7	1		8
	% within Frek menyusui	87.5%	12.5%		100.0%
8 - 12	Count	6	10	5	21
	% within Frek menyusui	28.6%	47.6%	23.8%	100.0%
< 8	Count			4	4
	% within Frek menyusui			100.0%	100.0%
Total	Count	13	11	9	33
	% within Frek menyusui	39.4%	33.3%	27.3%	100.0%

### Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	.668	.087	4.999	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	.662	.091	4.916	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases	33			

- Not assuming the null hypothesis.
- Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- Based on normal approximation.

### Crosstabs

#### Frek menyusui \* Penurunan TFU \* Paritas Crosstabulation

Paritas				Penurunan TFU			Total
				>7	7	<7	
1	Frek menyusui > 12	Count	2			2	
		% within Frek menyusui	100.0%			100.0%	
	8 - 12	Count	3	4	1	8	
		% within Frek menyusui	37.5%	50.0%	12.5%	100.0%	
	< 8	Count			1	1	
		% within Frek menyusui			100.0%	100.0%	
Total		Count	5	4	2	11	
		% within Frek menyusui	45.5%	36.4%	18.2%	100.0%	
2 - 4	Frek menyusui > 12	Count	5	1		6	
		% within Frek menyusui	83.3%	16.7%		100.0%	
	8 - 12	Count	3	6	4	13	
		% within Frek menyusui	23.1%	46.2%	30.8%	100.0%	
	< 8	Count			3	3	
		% within Frek menyusui			100.0%	100.0%	
Total		Count	8	7	7	22	
		% within Frek menyusui	36.4%	31.8%	31.8%	100.0%	

### Symmetric Measures

Paritas		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
1	Interval by Interval Pearson's R	.643	.156	2.520	.033 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	.629	.154	2.428	.038 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases	11			
2 - 4	Interval by Interval Pearson's R	.694	.099	4.308	.000 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	.692	.103	4.285	.000 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases	22			

- Not assuming the null hypothesis.
- Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- Based on normal approximation.

**Tabulasi Silang Usia dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum Hari Ke-7 di PMB Ngadilah Pakis**

Usia	Penurunan Tinggi Fundus Uteri						Total	
	Cepat		Normal		Lambat		F	%
	F	%	f	%	f	%		
< 20 tahun	0	0	1	50	1	50	2	100
20-35 tahun	13	44.8	8	27.6	8	27.6	29	100
>35 tahun	0	0	2	100	0	0	2	100

Lampiran 17

Dokumentasi Kegiatan









Lampiran 18

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bella Risma Damayanti  
 NIM : 1602450052  
 Pembimbing Utama : Naimah, SKM., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Tarsikah, S.SiT., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum

PembimbingUtama				PembimbingPendamping			
Bimbingan ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1.	17/19	Verifikasi judul dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2		1.	17/19	Verifikasi judul pembimbing 1 dan pembimbing 2	
2.	13/19	- Revisi BAB 1 - Menentukan masalah terkait dengan judul - Revisi kerangka konsep - Buat BAB 2 dan 3		2.	30/19	- Revisi BAB 1 - Tambahkan Referensi jurnal dan buku - Penulisan kalimat dengan sru	
3.	18/19	- Revisi BAB 1, 2, 3 - Revisi kerangka konsep - Revisi penulisan - Menambahkan jumlah tentang frekuensi menyusui		3.	22/19	- Revisi BAB 1	
				4.	13/19	- Revisi BAB 1 - Menentukan masalah terkait judul - Revisi kerangka konsep - Buat BAB 2 & 3	
4.	18/19	- Revisi judul - Tambahkan variabel judul.		5.	3/19	- Revisi BAB 1, 2, 3 - Revisi lampiran - Tambahkan PSP	

5.	27/11	- Perbaiki format dan spasi - Revisi Bab 1 - Revisi Bab II tambah teori - Revisi Bab 3 dan tambah lampiran		6	13/11	- Tjrl 16/10 gr variabel x - Bab 1: rumus penekatan a.o, kirkomelin - Bab 2 acc - Bab 1: leri lampiran & lagipis	
6	12/12	- Kerangka konsep - Revisi SOP		7	2/12	Rencana tubuler ortho Renc. pembedahan persediaan	
7.	18/12	Acc ujian proposal		8	3/12	Revisi rencana tubuler ortho (grubal) lembar penyusutan	
8	15/20	Revisi teori tentang metin pada ibu nifas - Revisi penurunan stripsi		9	4/12	Acc UP	
9	12/20	Acc Proposal		10	3/20	Cariteori pantho (grubal) + probati PSP	
				"	14/20	Acc Revisi	