

ABSTRAK

Putri, Riski Eka, 2020. Pengaruh Asuhan Kebidanan Metode Pendampingan Pada Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Persalinan. Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Dr. Heny Astutik, S. Kep., Ns., M.Kes Pembimbing Pendamping : Rita Yulifah S.Kp.,M.Kes

Pengantar: Persalinan merupakan proses alamiah yang akan di alami semua wanita, akan tetapi didalam perjalanannya tidak menuntut kemungkinan akan terjadi kondisi yang mempengaruhi psikologi dan fisik ibu menjelang persalinan yang mengakibatkan ketidak stabilan pikiran, sehingga wanita yang sedang melahirkan cenderung mengalami kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh asuhan kebidanan metode pendampingan mahasiswa pada ibu hamil terhadap tingkat kecemasan persalinan. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi literatur dan pencarian literatur penelitian diperoleh dari 5 database yaitu PubMed, Sciencedirect, Google Scholar, Garuda dan *Teksbook* yang diterbitkan dari 2010 hingga 2020. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah dari 13 jurnal yang didapat. **Hasil dan analisis:** Hasil dari beberapa jurnal yang membahas mengenai pendampingan dengan kecemasan yaitu lebih banyak ibu hamil kecemasannya menurun setelah diberikan asuhan kebidanan berkesinambungan. dari 13 jurnal yang didapatkan yaitu 11 jurnal membahas mengenai asuhan *continuity of care* 9 jurnal dilakukan oleh mahasiswa dan 2 lainnya dilakukan oleh bidan, ada dari 9 jurnal coc yang dilakukan mahasiswa 2 diantaranya diakitkan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan, ada 1 jurnal yang melakukan pendampingan dengan memberikan bimbingan konseling untuk mengurangi kecemasan ibu hamil menjelang persalinan dan ada 1 jurnal yang membahas kecemasan persalinan saja. **Diskusi dan kesimpulan:** Asuhan kebidanan dengan metode pendampingan sangat berpengaruh terhadap kondisi psikologis ibu pasalnya ibu diberikan asuhan berkesinambungan dari usia kehamilan 36 minggu sampai persalinan untuk mendeteksi adanya kecemasan ibu menjelang persalinan serta banyak ibu hamil kecemasannya menurun setelah diberikan asuhan kebidanan berkesinambungan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Pendampingan ibu hamil, Kecemasan persalinan