

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian studi literature ini yaitu Asuhan kebidanan dengan metode pendampingan sangat berpengaruh terhadap kondisi psikologis ibu, pasalnya ibu diberikan asuhan berkesinambungan dari usia kehamilan 36 minggu sampai persalinan dengan diberikan pendampingan untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan. Menurut dari jurnal penelitian yang didapat tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan yang di berikan asuhan kebidanan metode pendampingan yaitu rata-rata banyak kecemasan ibu yang menurun setelah diberikan asuhan pendampingan serta proses persalinan berjalan dengan lancar. Sementara ibu hamil yang tidak di berikan asuhan kebidanan metode pendampingan lebih banyak mengalami kecemasan. Penelitian yang tidak dilakukan asuhan pendampingan hasilnya lebih banyak ibu hamil yang mengalami kecemasan yang dikaitkan pengukuranya dengan paritas dan usia dengan hasil mayoritas memiliki kecemasan sedang dan berat. Perbedaan kecemasan pada ibu yang diberikan asuhan kebidanan metode pendampingan dengan ibu yang tidak di berikan asuhan kebidanan metode pendampingan sangat jelas bahwa lebih sedikit ibu yang mengalami kecemasan yang diberikan asuhan pendampingan dari pada ibu yang tidak diberikan asuhan pendampingan secara berkesinambungan.

5.2 Saran

a. Bagi ibu hamil

Dalam mempersiapkan kelancaran persalinan diharapkan ibu untuk memperhatikan kondisi psikologis maupun fisiknya agar tidak terjadi kecemasan menjelang persalinan dan menjaga komunikasi dengan tenaga kesehatan yang mendampingi kehamilannya.

b. Petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan bisa memberikan asuhan kebidanan dengan metode pendampingan kepada masyarakat khususnya ibu hamil untuk mendeteksi secara dini kecemasan selama kehamilan segera tertangani agar tidak memperburuk psikologis ibu hamil terhadap pandangan persalinan mendatang

c. Rekomendasi

Rekomendasi bagi penelaah selanjutnya yaitu untuk lebih spesifik lagi mencari jurnal yang sesuai dengan judul serta perbanyak referensi mengenai jurnal internasional dan mencari jurnal yang terakreditasi sinta, tersedia full teks.

